

CONHECIMENTOS GERAIS (QUESTÕES DE 01 A 10)

**Questão 01 (Peso 1)**

Dr. Paulo me disse que \_\_\_\_\_ que eu faça a dieta, será possível, em breve, reduzir a medicação. Já não aguento \_\_\_\_\_ remédio, \_\_\_\_\_ eu não gosto de legumes e frutas. Além do que, a proximidade do \_\_\_\_\_ me preocupa bastante.

Considerando a norma culta e a grafia correta das palavras, a alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) contanto / com tanto / contudo / fim de semana
- B) com tanto / contanto / contudo / fim-de-semana
- C) com tanto / contanto / contudo / fim de semana
- D) com tanto / contanto / com tudo / fim-de-semana
- E) contanto / com tanto / com tudo / fim-de-semana

**Questão 02 (Peso 1)**

D. Maria chegou à Policlínica, queixando-se de uma dor na boca do estômago.

O termo destacado no trecho acima é uma figura de linguagem denominada

- A) anáfora
- B) catacrese
- C) metonímia
- D) pleonasma
- E) eufemismo

**Questão 03 (Peso 1)**

Ele não tem discrição. Após a ocorrência, ele fez a descrição da cena do crime nos mínimos detalhes nas redes sociais.

As palavras destacadas no trecho acima são

- A) sinônimas
- B) antônimas
- C) parônimas
- D) homônimas
- E) polissêmicas

**Questão 04 (Peso 2)**

Considerando o correto emprego do “porquê”, de acordo com a norma culta, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- |             |     |  |
|-------------|-----|--|
| (1) Porque  | ( ) | Você não veio à consulta _____?              |
| (2) Porquê  | ( ) | _____ você não veio para a consulta?         |
| (3) Por que | ( ) | Não fomos _____ estávamos cansados.          |
| (4) Por quê | ( ) | Quero saber _____ ela ficou internada.       |
|             | ( ) | Eis o _____ do acidente: um buraco na pista. |

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 1 2 3 4
- B) 2 3 4 2 1
- C) 2 4 4 3 1
- D) 3 1 3 4 2
- E) 4 3 1 3 2

**Questão 05 (Peso 2)**

De acordo com a norma culta, a alternativa que contém a correta colocação pronominal é

- A) Como é que você se sente?
- B) Diria-se que a cirurgia foi bem sucedida.
- C) Não arrisco-me novamente nessa estrada.
- D) Alguém avisou-me que teria atendimento na Policlínica.
- E) Amanhã você pergunta-me sobre os detalhes do procedimento.

**Processo Seletivo - Consórcio Público Interfederativo de Saúde - Edital nº 01/2019**  
**Nutricionista - Código 026**

**Questão 06 (Peso 2)**

Sobre o correto emprego da vírgula, analise os trechos a seguir e identifique com **V** os verdadeiros e com **F** os falsos.

- ( ) Maria, onde você comprou esse remédio?
- ( ) À noite, às vezes, Maria sente muita dor.
- ( ) Eu comprei, o remédio na farmácia da esquina.
- ( ) Maria, comprou o remédio na farmácia da esquina.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F V F V
- B) F F V V
- C) V F F V
- D) V V F F
- E) V F F F

**Questão 07 (Peso 2)**

A alternativa que contém o correto emprego do acento grave é

- A) Só haverá consulta após às nove horas.
- B) Referiu-se àquilo que estava sobre a mesa.
- C) Todas às vezes que como fritura passo mal.
- D) Os atendimentos serão de segunda à quinta.
- E) O dia à dia é um grande desafio para quem faz dieta.

**Questão 08 (Peso 3)**

Considerando que o pronome relativo “**que**” pode exercer diferentes funções sintáticas na oração, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- |   |                       |
|---|-----------------------|
| (1) Tomei o remédio que Dr. João receitou.          | ( ) Sujeito           |
| (2) O remédio que está em cima da mesa é meu.       | ( ) Objeto direto     |
| (3) A Policlínica em que fiz o procedimento é esta. | ( ) Objeto indireto   |
| (4) Dr. João é um dos médicos de que mais gosto.    | ( ) Adjunto adverbial |

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 4 3 2 1
- B) 3 2 1 4
- C) 3 1 4 2
- D) 2 1 4 3
- E) 1 3 2 4

**Questão 09 (Peso 3)**

A forma como a Enfermeira Jandira tratava as pessoas \_\_\_\_\_ conflito. \_\_\_\_\_ o dia que a conheci. Até hoje não \_\_\_\_\_ a cena.

De acordo com a norma culta, a alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) implicava / Me lembro / esqueço
- B) implicava / Me lembro / me esqueço
- C) implicava / Lembro-me / esqueço
- D) implicava em / Me lembro / me esqueço
- E) implicava em / Lembro-me / me esqueço

**Questão 10 (Peso 3)**

Considerando as vozes verbais ativa, passiva e reflexiva, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- |                   |   |
|-------------------|---|
| (1) Voz ativa     | ( ) Elas se abraçaram.                          |
| (2) Voz passiva   | ( ) Ela sentou-se, e chorou muito.              |
| (3) Voz reflexiva | ( ) Eu tomei o remédio na hora certa.           |
|                   | ( ) O remédio foi tomado na hora certa por mim. |

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 1 2 3
- B) 2 3 1 2
- C) 2 2 3 1
- D) 2 3 1 2
- E) 3 3 1 2

**CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE: POLÍTICAS DE SAÚDE (QUESTÕES DE 11 A 25)**

**Questão 11 (Peso 1)**

A Constituição Federal (CF) de 1988 contemplou àquela época, aspectos importantes para o sistema de saúde brasileiro. Dessa forma, foi dado, pela chamada “Constituição Cidadã”, o primeiro passo rumo à criação do que viria a ser o Sistema Único de Saúde (SUS).

Em relação aos aspectos do sistema de saúde contemplados pela CF de 1988, é correto afirmar que

- A) a regionalização e a hierarquização da rede de ações e serviços públicos de saúde foram aspectos contemplados pela “Constituição Cidadã”.
- B) estava previsto o comando centralizado das ações por parte da União, considerando a necessidade prioritária de uniformizar o sistema de saúde.
- C) embora tenha elevado a saúde ao nível de direito social, a CF de 1988 falhou ao desconsiderar o acesso universal dos cidadãos às ações e serviços de saúde.
- D) o cuidado integral à saúde deveria ser garantido por meio da priorização das atividades assistenciais, em detrimento das ações preventivas em saúde.
- E) a participação da comunidade foi excluída das diretrizes previstas para o sistema de saúde, considerando ser um aspecto irrelevante quando da criação do SUS.

**Questão 12 (Peso 1)**

A saúde se constitui em direito fundamental do ser humano e o Estado deve viabilizar as condições para que todos os cidadãos possam exercê-lo. A promulgação da Lei nº 8.080/1990 buscou regular, em todo o território nacional, as ações e serviços de saúde, definindo, dentre outros aspectos, os princípios e diretrizes a serem observados no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) (BRASIL, 1990).

Em relação aos princípios do SUS, de acordo com a Lei nº 8.080/1990, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) A universalidade de acesso aos serviços de saúde se constitui em um princípio que deve ser garantido em todos os níveis de assistência.
- ( ) A organização dos serviços públicos deve garantir a duplicidade de meios para fins idênticos, em todos os níveis de complexidade do sistema.
- ( ) A descentralização político-administrativa dos serviços de saúde deve ocorrer com ênfase para os estados, tendo em vista a baixa governabilidade dos municípios.
- ( ) O uso da epidemiologia está previsto dentre os princípios do SUS, contribuindo para o estabelecimento de prioridades e para uma melhor alocação de recursos.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V
- B) V V F F
- C) V F V F
- D) F F V V
- E) F V V F

**Questão 13 (Peso 1)**

Os diversos sistemas de informação em saúde criados pelo Departamento de Informática do SUS (DATASUS) são essenciais para todos os agentes envolvidos nas práticas de produção de saúde, e contribuem de forma decisiva para uma melhor oferta de cuidado à população, considerando as suas especificidades e demandas (BRASIL, 2018).

Em relação ao Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS (SIASUS), analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) O SIASUS produz informações gerenciais que podem ser utilizadas pelos gestores municipais e estaduais de saúde.
- ( ) A fim de realizar os pagamentos pelos serviços das unidades prestadoras, o SIASUS gera informações a cada trimestre.
- ( ) O SIASUS tem a capacidade de calcular o valor da produção aprovada para cada unidade prestadora de serviço, no âmbito do SUS.
- ( ) A funcionalidade do SIASUS permite a coleta e o processamento, embora não seja capaz de validar os dados apresentados pelas unidades prestadoras de serviço.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V
- B) V F V F
- C) V V F F
- D) F V V F
- E) F F V V

**Questão 14 (Peso 1)**

Para o Ministério da Saúde, a humanização precisa ser encarada como uma política pública que deve estar presente em todos os espaços de produção de saúde. Dessa forma, ao implementar tal política, devemos considerar a existência de pressupostos norteadores e envolver as diferentes ações e instâncias gestoras do Sistema Único de Saúde (SUS) (BRASIL, 2010).

Em relação à Política Nacional de Humanização (PNH) do SUS, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) A PNH preconiza a autonomia e o protagonismo dos sujeitos e coletivos envolvidos nas práticas de produção de saúde.
- ( ) A PNH estimula a transversalidade e a grupalidade, enquanto estratégias para fortalecer o trabalho da equipe multiprofissional.
- ( ) A PNH contribui para o enfraquecimento do controle social ao tentar estimular a participação popular junto às instâncias gestoras do SUS.
- ( ) A PNH estimula a organização de espaços de trabalho saudáveis e acolhedores, compreendendo a importância secundária da ambiência na produção de saúde e de sujeitos.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F V V F
- B) F F V V
- C) V F V F
- D) V V F F
- E) V F F V

**Questão 15 (Peso 1)**

Uma política pública costuma trazer em seu conteúdo as diretrizes que devem nortear e balizar as práticas em torno do objeto tratado. No caso da Política Nacional de Humanização do SUS (PNH), tais orientações expressam o método da "tríplice inclusão", ao buscar o envolvimento dos diferentes agentes implicados nos processos de produção de saúde (BRASIL, 2012).

A alternativa que contém as diretrizes da PNH é

- A) cogestão e visita aberta.
- B) projeto terapêutico singular e acolhimento.
- C) defesa dos direitos dos usuários e clínica ampliada.
- D) clínica ampliada e acolhimento com classificação de risco.
- E) valorização do trabalho e do trabalhador e colegiado gestor.

**Questão 16 (Peso 2)**

As diretrizes que devem nortear a participação da iniciativa privada no setor saúde estão previstas pela Constituição Federal (CF), considerando a criação do Sistema Único de Saúde (SUS).

Em relação à participação da iniciativa privada na assistência à saúde de acordo com a CF de 1988, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) Desde que seja devidamente justificado, é permitido destinar recursos públicos para auxiliar instituições privadas com fins lucrativos.
- ( ) As instituições privadas podem participar de forma complementar do sistema único de saúde, segundo as diretrizes previstas para o SUS.
- ( ) A participação de instituições privadas no âmbito do sistema único de saúde deve ocorrer mediante contrato de direito público ou convênio.
- ( ) A assistência à saúde é livre à iniciativa privada, embora esta seja regulada por legislação própria e, portanto, não é submetida às diretrizes previstas ao sistema público de saúde.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V
- B) V V F F
- C) F V F V
- D) F F V V
- E) F V V F

**Questão 17 (Peso 2)**

A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, contempla dentre os diversos aspectos abordados em seu conteúdo aqueles que se relacionam à organização e à gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) (BRASIL, 1990).

Sobre a organização e a gestão do SUS no contexto da Lei nº 8.080/1990, é correto afirmar que

- A) para que seja criado um consórcio administrativo intermunicipal, deve ser dispensado o princípio da direção única.
- B) apenas aos estados é permitido constituir consórcios para desenvolver em conjunto as ações e os serviços de saúde que lhes são atribuídos.
- C) são dispensáveis as articulações intersetoriais na execução das ações de saúde no âmbito do SUS, tendo em vista a especificidade de suas demandas.
- D) no nível municipal, o SUS pode se organizar em distritos, integrando e articulando recursos, técnicas e práticas para garantir a cobertura total das ações de saúde.
- E) as ações e serviços de saúde executados no âmbito do SUS devem ser organizados em níveis de complexidade decrescente, considerando a hierarquia do sistema.

**Questão 18 (Peso 2)**

A Lei Federal nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, compõe a chamada “Lei Orgânica da Saúde” e trata de temas como a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde (BRASIL, 1990).

De acordo com a Lei nº 8.142/1990, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) Os Conselhos de Saúde se reúnem a cada quatro anos para avaliar a situação de saúde e propor diretrizes para a formulação da política de saúde.
- ( ) A participação da comunidade no âmbito do SUS ocorre, em cada esfera de governo, por meio das “Conferências de Saúde” e dos “Conselhos de Saúde”.
- ( ) Os municípios podem realizar consórcios para garantir as ações de saúde e remanejar entre si, parcelas de recursos recebidos do Fundo Nacional de Saúde.
- ( ) Setenta por cento dos recursos do Fundo Nacional de Saúde são repassados de forma automática para os estados, sendo o restante destinado aos municípios.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F F
- B) V F F V
- C) F F V V
- D) F V F V
- E) F V V F

**Questão 19 (Peso 2)**

A Lei Federal nº 11.107, de 06 de abril de 2005, define as normas gerais para que a União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios possam contratar consórcios públicos, a fim de concretizarem objetivos de interesse comum (BRASIL, 2005).

Sobre a contratação de consórcios públicos na área da saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) Os objetivos dos consórcios públicos devem ser determinados pela União, mesmo que esta não faça parte diretamente do processo.
- ( ) A União pode celebrar convênios com os consórcios públicos, com o objetivo de viabilizar a descentralização e a prestação de políticas públicas.
- ( ) Para que seja firmado um consórcio público é necessária a celebração de um contrato, com a prévia subscrição do chamado “protocolo de intenções”.
- ( ) A retirada do ente da federação ou a extinção do consórcio público anula, automaticamente, qualquer obrigação que tenha sido constituída previamente.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F F V V
- B) F V V F
- C) F V F V
- D) V V F F
- E) V F F V

**Questão 20 (Peso 2)**

Os consórcios públicos buscam estabelecer relações de cooperação entre os entes federativos, podendo ser celebrados com objetivos diversos e sendo regidos por legislação específica. As normas gerais para a contratação de consórcios públicos são tratadas pelo Decreto nº 6.017, de 17 de janeiro de 2007, que regulamenta a Lei nº 11.107, de 06 de abril de 2005 (BRASIL, 2007).

Em relação aos objetivos dos consórcios públicos, é correto afirmar que

- A) os objetivos dos consórcios públicos são determinados pelos entes que se consorciarem, a despeito de limites constitucionais e legais.
- B) os consórcios públicos podem ter um ou mais objetivos, desde que os entes consorciados estejam vinculados em relação a todos eles.
- C) a execução de obras e a prestação de serviços são objetivos que justificam a celebração de um consórcio público entre entes federativos.
- D) os consórcios públicos devem ter apenas um objetivo, que deve estar claramente definido no protocolo de intenções e pactuado pelos entes consorciados.
- E) as ações e serviços de saúde desenvolvidos especificamente por consórcios públicos não necessitam observar os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde.

**Questão 21 (Peso 3)**

Os Conselhos de Saúde se traduzem em instâncias do Sistema Único de Saúde (SUS) que viabilizam a participação da comunidade na formulação de políticas públicas e na gestão da saúde. As diretrizes que definem a estrutura e o funcionamento dos Conselhos de Saúde estão entre os objetos tratados pela Resolução nº 453/2012 do Conselho Nacional da Saúde (BRASIL, 2012).

Sobre a estrutura e o funcionamento dos Conselhos de Saúde, de acordo com a Resolução nº 453/2012, é correto afirmar que

- A) a composição da chamada “Mesa Diretora” é definida pelo presidente do Conselho de saúde, desde que seja respeitado o princípio da paridade.
- B) o Plenário do Conselho de Saúde deve se reunir, no mínimo, a cada três meses e, extraordinariamente, quando for necessário.
- C) as reuniões plenárias dos Conselhos de Saúde são fechadas ao público, a fim de garantir o sigilo dos temas a serem tratados nesta instância do SUS.
- D) as decisões relacionadas ao orçamento dos Conselhos de saúde devem ser tomadas pelo poder executivo correspondente em cada esfera de governo.
- E) os Conselhos de Saúde podem, com a devida justificativa, buscar auditorias externas e independentes sobre as contas e atividades do Gestor do SUS.

**Questão 22 (Peso 3)**

O planejamento da saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) é um dos objetos contemplados pelo Decreto Presidencial nº 7.508, de 28 de junho de 2011. Esta normativa trata dos aspectos relacionados à organização do SUS ao regulamentar a Lei nº 8.080/90 (BRASIL, 2011).

Em relação ao planejamento da saúde no contexto do SUS, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) O planejamento da saúde em âmbito estadual deve ser feito de maneira regionalizada, a despeito das necessidades dos Municípios.
- ( ) O processo de planejamento da saúde deve ocorrer de forma integrada e descendente, do nível federal até o local, de acordo com a hierarquização da rede.
- ( ) O Conselho Nacional de Saúde é responsável por estabelecer as diretrizes que devem ser observadas na elaboração dos planos de saúde dos entes federativos.
- ( ) O “Mapa da Saúde” é utilizado para identificar as necessidades de saúde e orientar o planejamento integrado dos entes federativos durante o processo de planejamento.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F F
- B) V F F V
- C) F F V V
- D) F V F V
- E) F V V F

**Questão 23 (Peso 3)**

A Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME) diz respeito à seleção e à padronização de medicamentos, que são indicados para o atendimento de doenças ou de agravos no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Trata-se de um dos mais importantes temas da assistência à saúde, sendo objeto do Decreto Presidencial nº 7.508, de 28 de junho de 2011 (BRASIL, 2011).

Sobre a RENAME, é correto afirmar que

- A) o Ministério da Saúde pode estabelecer regras diferenciadas de acesso a medicamentos de caráter especializado.
- B) as atualizações da RENAME e das diretrizes terapêuticas são publicadas pelo Ministério da Saúde a cada cinco anos.
- C) os estados e municípios podem adotar relações específicas e complementares de medicamentos, independente da RENAME.
- D) a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) é o órgão competente para dispor sobre a RENAME em âmbito nacional.
- E) em casos de epidemia, a relação específica complementar estadual de medicamentos pode conter produtos sem registro na Agência Nacional de Vigilância Sanitária.

**Questão 24 (Peso 3)**

O controle social e a participação popular são fundamentais para o fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS), sendo garantidos por lei. Os Conselhos de Saúde e as Conferências de Saúde são, acima de tudo, espaços onde se exerce o direito à cidadania dentro de um Estado democrático. “Os Conselhos são órgãos colegiados, deliberativos e permanentes do Sistema Único de Saúde (SUS) em cada esfera de governo” (BRASIL, 2013).

Em relação aos Conselhos de Saúde, é correto afirmar que

- A) os Conselhos de Saúde funcionam a cada dois meses e suas reuniões devem contar com registro em ata.
- B) os Conselhos de Saúde fazem parte da estrutura das Secretarias de Saúde dos Municípios, dos Estados e do Governo Federal.
- C) o segmento de representantes do governo deve ser paritário com os demais segmentos na composição dos Conselhos de Saúde.
- D) o controle exercido pelos Conselhos de Saúde na execução da política de saúde não inclui os aspectos econômicos e financeiros da gestão.
- E) os Conselhos de Saúde atuam na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde, embora não tenham participação no plano de saúde.

**Questão 25 (Peso 3)**

A implementação de políticas voltadas para os chamados determinantes sociais é de suma importância no sentido de produzir melhorias efetivas nas condições de vida e, conseqüentemente, nos níveis de saúde das pessoas. São necessárias ações de caráter intersetorial, e o setor saúde possui um papel vital nesse cenário (OMS, 2011).

Em relação à atuação do setor saúde diante dos determinantes sociais, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) O setor saúde deve buscar reformular os serviços de saúde e os programas de saúde pública, tendo em vista a redução das iniquidades.
- ( ) O setor saúde deve avaliar a efetividade do trabalho intersetorial, formulando políticas de maneira integrada e em parceria com outras partes interessadas.
- ( ) É dispensável estabelecer diálogo com outros setores, na medida em que o setor saúde é o maior responsável pelas políticas direcionadas aos determinantes sociais.
- ( ) Considerando o conteúdo técnico em torno dos determinantes sociais, torna-se desnecessário ao setor saúde o trabalho junto às comunidades na busca por soluções.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F F V V
- B) F V V F
- C) V F V F
- D) V V F F
- E) V F F V

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS (QUESTÕES DE 26 A 40)

**Questão 26 (Peso 1)**

O \_\_\_\_\_ é um micronutriente de fácil obtenção, sua deficiência em idosos normalmente está relacionada às doenças que causam perdas sanguíneas, que devem sempre ser investigadas nessa faixa etária, e a outras doenças crônicas, principalmente aquelas de caráter inflamatório. Atinge, principalmente, idosos institucionalizados e está relacionada a quedas, risco de fraturas e maior permanência em hospitais, além de demência e declínio cognitivo.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) iodo
- B) ferro
- C) zinco
- D) cromo
- E) selênio

**Questão 27 (Peso 1)**

Segundo a 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial, o sucesso do tratamento da hipertensão arterial com medidas nutricionais depende da adoção de um plano alimentar saudável e sustentável. Existem evidências de que a ingestão de laticínios, em especial os com baixo teor de gordura, através de componentes como \_\_\_\_\_, podem contribuir para a redução da pressão arterial.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) vitaminas lipossolúveis
- B) ferro e imunoglobulinas
- C) albuminas e imunoglobulinas
- D) cálcio, potássio e peptídeos bioativos
- E) micelas de caseína e os glóbulos de gordura

**Questão 28 (Peso 1)**

Sobre a Nutrição Enteral (NE), de acordo com a Resolução RDC nº 63, de 06 de julho de 2000, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) Na sala de manipulação de NE, não é permitida a instalação de fogão, micro-ondas, geladeira e freezer de qualquer tipo.
- ( ) Toda NE preparada deve ser conservada sob refrigeração, em geladeira exclusiva, com temperatura entre 10°C e 15°C.
- ( ) A geladeira e o freezer utilizados para conservação da NE devem ser mantidos em condições de limpeza e sanitização e serem de uso exclusivo, podendo estar localizados na área de dispensação.
- ( ) O transporte da NE preparada por Empresas Prestadoras de Bens e ou Serviços (EPBS) deve ser feito, em recipientes térmicos exclusivos e em condições pré-estabelecidas e supervisionadas pelo profissional responsável pela preparação, e o tempo de transporte, que não deve ultrapassar seis horas, além de protegidas de intempéries e da incidência direta da luz solar.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V
- B) V F V F
- C) V V F F
- D) F F V V
- E) F V F V

**Questão 29 (Peso 1)**

A presença de alimento no trato gastrointestinal estimula a liberação de incretinas, hormônios importantes na homeostase da glicose. Baseado nessa informação, subentende-se que a resposta metabólica à oferta de nutrição enteral pode variar de acordo com o tipo de infusão instituído. Estudos recentes em animais demonstram que a infusão \_\_\_\_\_ de nutrição enteral favorece o depósito de gordura no fígado e a resistência à insulina, além de promover menor estímulo à síntese proteica.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) diurna
- B) noturna
- C) contínua
- D) em Bolus
- E) intermitente

**Questão 30 (Peso 1)**

O grão de arroz é constituído de casca, película, germe e endosperma. As vitaminas e minerais estão concentrados na película e no germe. O processo de refinação remove essas estruturas dos grãos, restando apenas o endosperma, que contém basicamente amido. O arroz \_\_\_\_\_ passa por um processo que devolve para o interior dos grãos parte das vitaminas perdidas com a retirada da casca no processo de branqueamento.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) polido
- B) branco
- C) natural
- D) integral
- E) parbolizado

**Questão 31 (Peso 2)**

Várias condições podem interferir na evolução normal da gestação, quanto mais fatores inadequados estiverem presentes, pior o prognóstico. Segundo a literatura, as condições passíveis de modificação - relativas ao ambiente - exercem uma influência de mais de 50% no peso ao nascer, enquanto os fatores maternos inalteráveis como genótipo, idade e paridade participam com até 30%.

Sobre a gestação e os fatores de risco a ela relacionados, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) A gestação e os primeiros anos pós-parto constituem-se períodos de risco para desenvolvimento de excesso de peso ou obesidade.
- ( ) Adolescentes que engravidam com idade ginecológica menor do que dois anos, apresentam maior chance de complicações. O intervalo ideal seria de pelo menos cinco anos entre a menarca e a gravidez.
- ( ) Mulheres obesas tendem a apresentar ganho de peso insuficiente durante a gravidez, tendo como uma das principais consequências para o bebê o baixo peso ao nascer, indicando retardo do crescimento uterino.
- ( ) Iniciar a gestação com peso elevado ou ganho de peso excessivo durante esse período, são fatores de risco para complicações clínicas como diabetes e hipertensão no final da gestação, além de complicações no parto e macrossomia infantil.
- ( ) A ingestão de bebidas alcoólicas durante a gestação, é totalmente contraindicada pois, independente da dose ou frequência, essa prática está associada com as más-formações fetais, gerando quadro descrito como síndrome alcoólica fetal.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F V F
- B) V V F F V
- C) V F V F V
- D) F V V F F
- E) F F V F V

**Questão 32 (Peso 2)**

**Sobre a avaliação nutricional, analise as assertivas a seguir.**

O índice de Massa Corporal (IMC) é um indicador de avaliação da massa corporal total do indivíduo em relação à altura. É simples, rápido e fácil de ser aplicado, sendo muito utilizado em pesquisas epidemiológicas e na prática clínica. O IMC é o único indicador que pode, isoladamente, ser usado para diagnosticar a desnutrição.

**PORQUE**

O IMC além de ter uma alta correlação com a gordura corporal, tem boa correlação com dados de morbimortalidade. Os estudos realizados revelam que valores de IMC abaixo da normalidade predispõem o indivíduo a doenças associadas à desnutrição, como as pulmonares e infecciosas.

**Sobre as assertivas acima, é correto afirmar que**

- A) as duas são falsas.
- B) a primeira é falsa e a segunda verdadeira.
- C) a primeira é verdadeira e a segunda é falsa.
- D) as duas são verdadeiras e a segunda justifica a primeira.
- E) as duas são verdadeiras, mas a segunda não justifica a primeira.

**Questão 33 (Peso 2)**

A bioética é hoje objeto de atenção e diálogo nos mais diversos âmbitos das ciências da saúde. O modelo de análise bioética comumente utilizado e de grande aplicação na prática clínica é o "principalista", que propõe princípios bioéticos fundamentais.

Paciente idoso, portador de câncer terminal, em estado vegetativo, numa fase de morte inevitável, quando a cura já não é mais possível. A equipe de saúde que o acompanha e a família, em comum acordo, optam por tomar apenas medidas que proporcionam o alívio da dor, levando em consideração que, caso seja instituído um tratamento mais agressivo nessa fase visando a cura, além de ineficaz, traria maior sofrimento.

Considerando o caso clínico acima e a decisão tomada pela equipe em comum acordo com os familiares, o princípio bioético preponderante foi da \_\_\_\_\_.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) justiça
- B) equidade
- C) autonomia
- D) beneficência
- E) não maleficência

**Questão 34 (Peso 2)**

Alguns indivíduos apresentam tendência maior à obesidade do que outros. Estudos recentes sugerem que a microbiota intestinal pode ser um fator determinante nessa condição. Segundo alguns pesquisadores, indivíduos portadores de obesidade apresentam um aumento significativo na sua população de \_\_\_\_\_, associado à diminuição da população de \_\_\_\_\_. Essas alterações parecem estar relacionadas com uma maior capacidade para absorver energia proveniente da dieta, além de maior acúmulo de gordura corporal total. Apesar dos poucos estudos nessa área, há indícios de que a manipulação da microbiota intestinal pode vir a ser a abordagem terapêutica contra a obesidade e doenças metabólicas no futuro.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) *Coprococcus* / *Dialister*
- B) *Dialister* / *Coprococcus*
- C) *Firmicutes* / *Bacteroidetes*
- D) *Bacteroidetes* / *Firmicutes*
- E) *Lactobacillus plantarum* / *Acetobacter pomorum*

**Questão 35 (Peso 2)**

Ovos frescos, limpos, provenientes de galinhas saudáveis e manipulados de maneira higiênica, constituem ótimas fontes de nutrientes essenciais. Como são produtos perecíveis, podem sofrer alterações prejudiciais à qualidade. Para evitar a contaminação por *Salmonella*, por exemplo, alguns cuidados devem ser tomados, dentre eles a cocção adequada. Considerando as técnicas adequadas de preparo dos alimentos, a alternativa que contém o tempo no qual o ovo deve ser cozido para que ocorra a eliminação das bactérias vivas é

- A) 2 minutos.
- B) de 2 a 5 minutos.
- C) cerca de 7 minutos.
- D) no mínimo, 12 minutos.
- E) o tempo suficiente para a clara deixar de ser transparente e ficar branca, mesmo que a gema permaneça mole.

**Questão 36 (Peso 3)**

A sarcopenia é uma desordem músculoesquelética progressiva e generalizada, associada ao aumento da probabilidade de desfechos adversos, incluindo quedas, fraturas, incapacidade física e mortalidade. Acomete principalmente idosos, mas também pode ocorrer em adultos jovens. Na literatura, existem diversas formas de identificar a sarcopenia, dificultando os desenhos de pesquisa, diagnóstico clínico e até o tratamento dessa população.

O Consenso Europeu, publicado em 2018, apresenta recomendações atualizadas sobre a definição e diagnóstico de sarcopenia. Baseado nessas informações, é correto afirmar que

- A) peso e circunferência do braço, associados, podem, isoladamente, identificar a sarcopenia em idosos.
- B) a quantificação da massa muscular por bioimpedância elétrica não deve ser usada no diagnóstico da sarcopenia, pois não mede a massa muscular diretamente, apenas estima.
- C) quantidade insatisfatória de tecido adiposo, normalmente observada em desnutridos, deve ser usada para diagnosticar sarcopenia, quando não for possível quantificar a massa magra.
- D) apenas em idosos, o diagnóstico de sarcopenia pode ser baseado no Índice de Massa Corporal menor do que  $27\text{Kg/m}^2$ , associado à baixa reserva de massa muscular, estimada através da circunferência da panturrilha.
- E) uma suspeita de sarcopenia é identificada através da baixa força muscular. O diagnóstico é confirmado se houver baixa quantidade ou qualidade muscular. Na presença desses dois indicadores, o baixo desempenho físico caracteriza a sarcopenia como grave.

**Questão 37 (Peso 3)**

O leite secretado nos primeiros dias após o parto, até cerca de uma semana, é denominado colostro. Trata-se de um líquido amarelado e espesso, com alta concentração proteica e menor quantidade de lactose e gordura que o leite maduro.

Sobre o colostro, sua composição, características e funções, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) O colostro influencia, favoravelmente, na eliminação do mecônio, primeiras fezes do bebê.
- ( ) Mulheres multíparas tem menor volume de secreção de colostro nos primeiros dias após o parto.
- ( ) O colostro se caracteriza por apresentar quase o dobro do teor energético, quando comparado com o leite materno maduro.
- ( ) Sua composição, principalmente graças à presença do fator bifido, é responsável pelo crescimento da flora bacteriana específica, caracterizada pela presença de *Lactobacillus bifidus*.
- ( ) O conteúdo elevado de anticorpos presentes nesse estágio de lactação confere proteção contra bactérias e vírus que estão presentes no canal de parto, associados a outros contatos humanos.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V V
- B) V V F V V
- C) V V F F V
- D) F F V V F
- E) F F V F V

**Questão 38 (Peso 3)**

Recentemente a Cirurgia Metabólica foi liberada para o tratamento de pacientes que possuem diabetes tipo II, associado à obesidade grau I, ou seja, Índice de Massa Corporal entre  $30\text{Kg/m}^2$  e  $35\text{Kg/m}^2$ . De acordo com os estudos analisados, a cirurgia metabólica é segura e apresenta resultados positivos de curto, médio e longo prazos, diminuindo a mortalidade de origem cardiovascular.

Sobre essa opção terapêutica e a resolução brasileira vigente, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) Para se candidatar ao tratamento cirúrgico, o indivíduo deve ter pelo menos 12 anos de diagnóstico de DM tipo II.
- ( ) A idade mínima deve ser de 16 anos. Abaixo dessa idade, se houver indicação, o caso deve ser amplamente discutido pela equipe multidisciplinar.
- ( ) É necessário um parecer que mostre que o paciente apresentou resistência ao tratamento clínico com antidiabéticos orais e/ou injetáveis, mudanças no estilo de vida e que compareceu ao endocrinologista por no mínimo dois anos.
- ( ) A derivação gastrojejunal em Y de Roux é a cirurgia de 1ª escolha. A gastrectomia vertical é a alternativa caso haja alguma contraindicação ou desvantagem da primeira. Nenhuma outra técnica cirúrgica é reconhecida para o tratamento destes pacientes.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V
- B) V V F V
- C) V V F F
- D) F F V V
- E) F F V F

**Questão 39 (Peso 3)**

O Guia Alimentar para a População Brasileira publicado pelo Ministério da Saúde em 2014 promove a alimentação saudável com vistas à segurança alimentar e nutricional dos brasileiros, serve como referência para formulação de Políticas Públicas e como apoio a ações de educação alimentar e nutricional na promoção da saúde populacional.

Com base nas informações contidas nesse guia alimentar, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) O guia é direcionado aos profissionais da área de saúde e suas orientações têm como objetivo equilibrar a quantidade consumida de macro e micronutrientes.
- ( ) A última versão do guia fala mais sobre comida, usa menos termos técnicos e aborda as circunstâncias que envolvem o ato de comer: quando, como, onde e com quem comer.
- ( ) Esse guia mantém as orientações do guia anterior de evitar o consumo de óleos, gorduras, açúcar e sal na preparação de alimentos, e de suspender o consumo de alimentos ultraprocessados.
- ( ) Esse guia é baseado em recomendações atuais, e sugere basear a alimentação em uma grande variedade de alimentos, predominantemente de origem animal, para garantir aporte adequado de proteínas e reduzir carboidratos, a fim de prevenir doenças crônicas como obesidade, hipertensão e diabetes.
- ( ) Esse guia foi elaborado com base nos dados da pesquisa nacional sobre o consumo alimentar da população brasileira, analisou os hábitos dos brasileiros e tem suas recomendações baseadas nos padrões de alimentação saudável já praticados por uma parcela substancial da população, aquela que baseia sua alimentação em alimentos e preparações culinárias.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V V
- B) V F F F V
- C) F V V F F
- D) F V F F V
- E) F F V V F

**Questão 40 (Peso 3)**

**Sobre a dietoterapia nos distúrbios metabólicos, analise as assertivas a seguir.**

A ação das fibras na redução do colesterol está relacionada ao consumo de fibras insolúveis, que ajudam a reduzir as concentrações de colesterol total e LDL-c. Dentre elas a mais estudada é a *Psyllium*

**PORQUE**

As fibras insolúveis formam um gel que se liga aos ácidos biliares no lúmen intestinal, aumentando sua excreção nas fezes e diminuindo sua reabsorção durante o ciclo entero-hepático. Essa redução induz à síntese de novos ácidos biliares, diminuindo o colesterol disponível para incorporação em lipoproteínas. Além disso, as fibras fermentam no intestino e produzem ácidos graxos de cadeia curta, aumentando a depuração do LDL-c e inibindo a enzima responsável por produzir colesterol endógeno.

**Sobre as assertivas acima, é correto afirmar que**

- A) as duas são falsas.
- B) a primeira é falsa e a segunda verdadeira.
- C) a primeira é verdadeira e a segunda é falsa.
- D) as duas são verdadeiras e a segunda justifica a primeira.
- E) as duas são verdadeiras, mas a segunda não justifica a primeira.