

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE (QUESTÕES DE 01 A 15)

Questão 01 (Peso 0,50)

Segundo Paim (2012, p. 463), “modelo de atenção à saúde pode ser definido como combinações tecnológicas estruturadas para a resolução de problemas e para o atendimento de necessidades de saúde, individuais e coletivas”.

Sobre os Modelos Assistenciais em Saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O modelo médico hegemônico está associado a uma atenção que valorize a integralidade.
- () O modelo de campanhas sanitárias contempla a integralidade, a partir do controle dos danos e riscos à saúde.
- () O modelo das linhas de cuidado e do acolhimento são propostas alternativas, centradas nas demandas dos usuários.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F
- B) V F V
- C) V V F
- D) F F V
- E) F V F

Questão 02 (Peso 0,50)

Com a Constituição Federal de 1988, a Saúde eleva-se ao patamar de direito fundamental. Segundo Moura (2013), o direito à saúde manifesta a proteção constitucional à dignidade da pessoa humana.

A alternativa que apresenta as diretrizes constitucionais para o Sistema Único de Saúde é

- A) Atendimento integral, Universalidade e Cogestão.
- B) Descentralização, Universalidade e Educação em Saúde.
- C) Descentralização, Participação da comunidade e Cogestão.
- D) Participação da Comunidade, Atendimento integral e Territorialização.
- E) Descentralização, Atendimento integral e Participação da comunidade.

Questão 03 (Peso 0,50)

A Política Nacional de Promoção da Saúde, publicada na Portaria nº 2.446, de 11 de novembro de 2014, tem como objetivo “[...] promover a equidade e a melhoria das condições e modos de viver, ampliando a potencialidade da saúde individual e da saúde coletiva, reduzindo vulnerabilidades e riscos à saúde decorrentes dos determinantes sociais, econômicos, políticos, culturais e ambientais” (BRASIL, 2011, p. 6). Sobre a Política Nacional de Promoção da Saúde, é correto afirmar que

- A) a estratégia para o enfrentamento do uso de tabaco e seus derivados deve ser a mudança do estilo de vida.
- B) compete ao Ministério da Saúde promover a alocação de recursos orçamentários e financeiros para implementação da política.
- C) através da articulação de esforços governamentais e não-governamentais alcançar-se-á a promoção do desenvolvimento sustentável.
- D) a legislação retrocede quanto ao desenvolvimento de hábitos pessoais, por reconhecer a importância das ações educativas em saúde.
- E) o investimento de municípios e estados em ações intersetoriais encontra-se circunscrito à discussão de temas ligados à alimentação saudável.

Questão 04 (Peso 0,50)

De acordo com a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, “os recursos financeiros do Sistema Único de Saúde (SUS) serão depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação, e movimentados sob fiscalização _____.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) da Conferência de Saúde
- B) do Fundo Estadual de Saúde
- C) da Agência Nacional de Saúde
- D) da Comissão Intergestores Tripartite
- E) dos respectivos Conselhos de Saúde

Questão 05 (Peso 0,50)

Estudos apontam que exposições acidentais envolvendo material biológico são os acidentes de trabalho mais comuns em profissionais e estudantes da área da saúde (SANTOS JR. et al, 2015). Em 2006, o Ministério da Saúde, através da Secretária de Atenção à Saúde, publicou o Protocolo de Complexidade Diferenciada – Exposição a Materiais Biológicos, com o objetivo de estabelecer a conduta de atendimento inicial, orientação e seguimento dos trabalhadores acidentados por material biológico com risco de soroconversão, além de orientar sobre o uso de quimioprofilaxia e notificação de casos.

Sobre a exposição a materiais biológicos, é correto afirmar que

- A) o uso de antissépticos na área exposta, após o acidente, reduz o risco de transmissão.
- B) o status sorológico do paciente-fonte interfere na conduta quanto ao uso de quimioprofilaxia.
- C) caso a agulha seja aberta, mas não tenha sido utilizada, o profissional pode encapá-la novamente para uso posterior.
- D) caracteriza-se como emergência médica apenas os acidentes com exposição a material biológico que envolvam paciente-fonte HIV positivo.
- E) o uso de equipamentos de proteção individual é recomendado quando o profissional manipular sangue e fluídos de pacientes com HIV, Hepatite B ou Hepatite C.

Questão 06 (Peso 0,75)

Segundo Del Nero (1995, p. 6), a aplicação de instrumentos econômicos a questões tanto estratégicas como operacionais do setor saúde deram origem à economia da saúde. Sobre a Economia da Saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Os indicadores de saúde não sofrem influência dos fatores socioeconômicos.
- () O entendimento da dinâmica do mercado auxilia na compreensão das necessidades de serviços de saúde.
- () O ressarcimento ao Sistema Único de Saúde (SUS) pelas operadoras de planos de saúde por utilização do SUS por seus beneficiários é pauta de interesse dos estudos em economia da saúde.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F V V
- B) F F V
- C) V F V
- D) V V F
- E) V F F

Questão 07 (Peso 0,75)

A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes. Considerando a Lei nº 8.080/1990, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Com os avanços tecnológicos, os níveis de saúde da população são pouco influenciados pela organização econômica do país.
- () A participação da iniciativa privada no Sistema Único de Saúde tem caráter prioritário para as ofertas de exames de diagnóstico.
- () A organização e coordenação do sistema de informação de saúde é atribuição de cada ente federativo em seu âmbito administrativo.
- () A articulação de políticas e programas, como a alimentação e nutrição, dar-se-ão através de comissões intersetoriais subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F F
- C) F V V F
- D) F V F V
- E) F F V V

Questão 08 (Peso 0,75)

A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, inclui a execução de ações de vigilância sanitária, como campo de atuação do Sistema Único de Saúde, voltadas à eliminação, à diminuição ou à prevenção dos riscos à saúde e à intervenção nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens, e da prestação de serviços de interesse da saúde (BRASIL, 1990, p.3). Sobre a Vigilância Sanitária, é correto afirmar que

- A) as ações de vigilância sanitária perpassam o Estado, o mercado e a sociedade.
- B) a atuação da vigilância sanitária está limitada aos produtos e serviços essenciais à saúde.
- C) as ações de vigilância sanitária são de responsabilidade compartilhada do Estado e da iniciativa privada.
- D) a licença sanitária de serviços privados é emitida por empresas contratadas pelo responsável pelo estabelecimento.
- E) cabe a cada estado estabelecer as normas de vigilância sanitária de portos, aeroportos e fronteiras em seu território.

Questão 09 (Peso 0,75)

Os principais espaços para exercício da participação e do controle social na implantação e na implementação das políticas de saúde em todas as esferas de governo são os conselhos e conferências de saúde (BRASIL, 2013, p.12).

Sobre o conselho de saúde, é correto afirmar que

- A) a organização e nomeação de um conselho de saúde é obrigatória para municípios de médio e grande porte, sendo facultativa para municípios pequenos.
- B) a cooptação dos conselheiros municipais pela gestão facilita os processos deliberativos do conselho de saúde na implementação de políticas de interesse da população.
- C) o desconhecimento por parte da população sobre a função e atuação do conselho de saúde constitui um de seus problemas operacionais que precisa ser enfrentado.
- D) a conformação paritária dos conselhos de saúde entre usuários, trabalhadores e gestores/prestadores é um retrocesso para implementação das políticas de saúde.
- E) a aprovação dos relatórios de gestão, no que tange à gestão financeiras dos recursos, deve ser apreciada e aprovada pelos conselheiros que representam o segmento dos trabalhadores.

Questão 10 (Peso 0,75)

A Emenda Constitucional nº 29, de setembro de 2000, estabeleceu o percentual mínimo de recursos das três esferas de governo a serem gastos em ações e serviços públicos de saúde. No entanto, a definição do que seriam ações e serviços públicos de saúde só foi estabelecida com a aprovação da Lei Complementar nº 141, de 16 de janeiro de 2012, que regulamenta a referida Emenda Constitucional. Considerando a Lei Complementar nº 141/2012, a assertiva que apresenta despesas com ações e serviços públicos de saúde é:

- A) atividades de lazer, limpeza urbana e vigilância em saúde.
- B) vigilância em saúde, aquisição de insumos imunobiológicos e educação em saúde.
- C) educação em saúde, pagamento do pessoal ativo da área da saúde e limpeza urbana.
- D) saneamento básico em cidades, aquisição de insumos imunobiológicos e educação em saúde.
- E) merenda escolar, pagamento de aposentadoria dos servidores da saúde e educação em saúde.

Questão 11 (Peso 0,75)

A Política Nacional de Humanização (PNH) tem como objetivo pôr em prática os princípios do Sistema Único de Saúde no cotidiano dos serviços de saúde, produzindo mudanças nos modos de gerir e cuidar, através da aposta na inclusão de trabalhadores, usuários e gestores na produção e gestão do cuidado e dos processos de trabalho (BRASIL, 2013). _____ é uma das diretrizes da PNH, relacionada ao reconhecimento de que o outro apresenta uma singular necessidade de saúde, construída coletivamente e pautada por relações de confiança, compromisso e vínculo.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) Cogestão
- B) Ambiência
- C) Acolhimento
- D) Clínica ampliada
- E) Defesa dos direitos dos usuários

Questão 12 (Peso 0,75)

O Planejamento em Saúde é uma importante ferramenta para estruturação das ações e serviços em saúde, considerando a análise da situação de saúde da população, a construção de consenso sobre os problemas de saúde e o estabelecimento da melhor maneira de enfrenta-los.

Segundo a portaria nº 2.135, de 25 de setembro de 2013, que estabelece diretrizes para o processo de planejamento no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), são instrumentos de planejamento em saúde:

- A) Plano de Saúde, Plano Plurianual e Lei de Diretrizes Orçamentárias.
- B) Plano de Saúde, Programação Anual de Saúde e Relatório de Gestão.
- C) Programação Anual de Saúde, Lei Orçamentária Anual e Relatório de Gestão.
- D) Planejamento Estratégico Situacional, Plano Plurianual e Lei Orçamentária Anual.
- E) Planejamento Estratégico Situacional, Plano de Saúde e Lei de Diretrizes Orçamentárias.

Questão 13 (Peso 0,75)

O Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, regulamenta a Lei nº 8.080/1990, quanto à organização do Sistema Único de Saúde, ao planejamento da saúde, à assistência à saúde e à articulação interfederativa, apostando na definição das Regiões de Saúde para alcance de tais objetivos. Sobre as Regiões de Saúde, é correto afirmar que

- A) serão referência para as transferências de recursos entre os entes federativos.
- B) os municípios devem definir o rol de ações e serviços que serão ofertados em cada Região de Saúde.
- C) as ações de atenção psicossocial são opcionais na constituição de Regiões de Saúde interestaduais.
- D) a instituição de Regiões de Saúde interestaduais acontecerá por interesse da União, através do Ministério da Saúde.
- E) cabe à Comissão Intergestores Regional dos municípios membros, a definição das diretrizes operacionais das Regiões de Saúde situadas em fronteiras com outros países.

Questão 14 (Peso 0,75)

O trabalho em saúde realiza-se, sobretudo, através do trabalho vivo em ato, ou seja, no exato momento em que o trabalho é executado, ele determina a produção do cuidado. Porém, “o trabalho vivo interage todo o tempo com instrumentos, normas, máquinas, formando assim um processo de trabalho, no qual interagem diversos tipos de tecnologias [...]” (MERHY, FRANCO, 2014, p. 282).

Merhy (2002) classifica, em três tipologias, as tecnologias envolvidas no trabalho em saúde, visando expor como o processo de trabalho vivo pode ser capturado pelo trabalho morto, bem como, expressar como, em dada configuração tecnológica, é possível produzir cuidado.

A alternativa que apresenta um exemplo de tecnologia leve-dura, segundo classificação de Merhy, é

- A) Acolhimento
- B) Ações educativas
- C) Produção de vínculo
- D) Saberes da clínica psicanalítica
- E) Equipamento de ultrassonografia

Questão 15 (Peso 0,75)

Para que a vigilância seja capaz de acompanhar _____ da dengue na área e sua curva endêmica, é medida essencial _____ dos casos _____ à Vigilância Epidemiológica do município. As principais fontes de detecção dos casos para os serviços de vigilância são as _____. Para o desencadeamento oportuno de ações de controle e prevenção em nível local é essencial a rápida coleta de informações, bem como a preservação da qualidade dos dados.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) a evolução / a notificação facultativa / suspeitos / unidades de saúde
- B) o padrão de transmissão / o isolamento / encerrados / unidades escolares
- C) a evolução / a notificação compulsória / encerrados / unidades hospitalares
- D) o padrão de transmissão / a notificação compulsória / suspeitos / unidades de saúde
- E) o padrão de contaminação / a notificação facultativa / encerrados / unidades hospitalares

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DA GRADUAÇÃO (QUESTÕES DE 16 A 35)

Questão 16 (Peso 0,50)

Com relação à atuação do psicólogo no âmbito da assistência na instituição hospitalar, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A atuação do psicólogo em um hospital pode ocorrer nos níveis psicoterapêutico, psicoprofilático e psicopedagógico.
- () O nível psicodiagnóstico de atuação trata da atenção primária, ou seja, o objetivo é, exclusivamente, a prevenção de doenças.
- () O nível de atuação que envolve as intervenções psicoterápicas em si, com aplicação de técnicas e de procedimentos específicos, recebe o nome de psicoterapêutico.
- () O nível de atuação psicopedagógica no hospital trata de fornecer as devidas informações ao paciente sobre fatores de risco e de proteção, sobre o estado geral de saúde, procedimentos, diagnósticos e prognósticos.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F F
- B) V F V V
- C) V F F F
- D) F V V F
- E) F F V V

Questão 17 (Peso 0,50)

Com relação à atuação do psicólogo no âmbito da assistência psicoterápica no *setting* terapêutico da instituição hospitalar, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O cliente hospitalizado não deve ser abordado pelo psicólogo em seu próprio leito, pois sequer tem claro qual o papel do psicólogo naquele momento de sua hospitalização e até mesmo de sua vida.
- () Independente da abordagem teórica, os objetivos principais da psicoterapia são levar o paciente ao autoconhecimento, ao autocrescimento e à cura de determinados sintomas, inclusive, no contexto hospitalar.
- () Os clientes hospitalizados encaminhados à psicoterapia reservam a si o direito de rejeitar tal encaminhamento, e a opção do cliente de receber ou não esse tipo de intervenção deve ser soberana e deliberar a prática do psicólogo.
- () atendimentos psicológicos devem ser evitados em enfermarias para que não sejam interrompidos pela equipe, seja para prescrição médica em determinados horários, para aplicação de injeções, seja, ainda, para limpeza e assepsia hospitalar, por exemplo.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F F
- B) V F V F
- C) F V F V
- D) F F V V
- E) F V V F

Questão 18 (Peso 0,50)

_____ é o atendimento psicológico que “[...] pressupõe a necessidade de manter profissionais de psicologia [...] à disposição de uma dada comunidade ou instituição por períodos determinados ou ininterruptos” (MAHFOUD, 2012 apud COMIN, 2015, p. 163)

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) Clínica Peripatética
- B) Plantão Psicológico
- C) Sobreaviso Psicoterápico
- D) Acompanhamento Terapêutico
- E) Programa de Intensificação de Cuidados

Questão 19 (Peso 0,50)

Com relação à diferença entre a relação interdisciplinar, multidisciplinar e transdisciplinar, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Na relação transdisciplinar, as ações são definidas e estabelecidas em conjunto.
- () A relação interdisciplinar exige uma flexibilidade epistemológica que permita transcender os limites de atuação do núcleo em direção ao campo mais vasto.
- () Na relação multidisciplinar, diversos profissionais atendem a um único paciente de forma independente, com olhar somente para sua especificidade de atuação.
- () A relação interdisciplinar acontece quando alguns profissionais discutem entre si a situação de um paciente sobre características comuns a mais de uma especialidade.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V V
- B) V V F F
- C) V F V F
- D) F F V F
- E) F V F F

Questão 20 (Peso 0,50)

Em uma conjuntura de hospitalização, _____ torna-se de essencial relevância, não apenas porque o paciente já deve ter sido submetido a várias entrevistas diagnósticas, como também porque o seu estado mental ou, mesmo, uma possível impregnação por medicamentos pode torná-lo menos acessível ou motivado para o tipo de exame que está sendo sugerido. Então, a entrevista inicial e _____ para a administração de instrumentos, exatamente por se tratar em geral de um processo diagnóstico multidisciplinar, praticamente, podem se superpor, porque não há necessidade de mobilizar tanto o paciente com perguntas, cujas respostas já constam nos prontuários, e porque os objetivos da avaliação já estão bem claros e definidos.

A alternativa que preenche, corretamente, ambas as lacunas do trecho acima é

- A) o rapport
- B) a congruência
- C) a atitude ética
- D) a intuição profissional
- E) a consideração positiva incondicional

Questão 21 (Peso 0,75)

Com relação à atuação do psicólogo frente à hospitalização de adultos, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () No atendimento ao paciente adulto hospitalizado, o psicólogo intensivista permite que o paciente tenha uma livre expressão de seus sentimentos, medos e desejos, propiciando uma elaboração do processo de adoecimento.
- () Lidar com a mudança de comportamento decorrente de tratamentos invasivos e das intervenções que aumentam a sobrevivência, bem como do sofrimento daí advindo, constitui um exemplo de situação que requer orientação da Psicologia Intensiva junto aos pacientes adultos.
- () A atuação do psicólogo junto a pacientes adultos na UTI se justifica na necessidade de suporte psicoterápico que o paciente necessita, devido à possibilidade de apresentar uma série de distúrbios/transtornos psíquicos, relacionados ou não ao processo de adoecimento e à própria internação na UTI.
- () Muitas vezes observa-se, nos psicólogos que atuam junto a adultos hospitalizados em UTI, um raro uso de mecanismos de defesa devido ao desgaste emocional intenso, à responsabilidade, ao cansaço e às difíceis relações estabelecidas nas equipes multiprofissionais, atestando um possível distanciamento emocional e embotamento afetivo.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F F
- B) V V V F
- C) V F V V
- D) F F F V
- E) F V V F

Questão 22 (Peso 0,75)

Quando o adolescente é hospitalizado, depara-se, frequentemente, com uma situação completamente nova e desconhecida, tendo que se submeter a tratamentos, exames e procedimentos muitas vezes invasivos e/ou dolorosos.

Sobre o atendimento psicológico ao adolescente hospitalizado, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O desenvolvimento do paciente hospitalizado pode ficar comprometido pelas experiências que ele se vê obrigado a enfrentar.
- () O adolescente hospitalizado defronta-se com seu novo status de doente e passa a ocupar um espaço que o despersonaliza, longe dos seus pertences e de sua identidade.
- () A experiência mais difícil frente ao adoecimento se refere ao afastamento das pessoas significativas e queridas à criança e ao adolescente, gerando sentimento de abandono.
- () A separação da figura materna no processo de hospitalização, invariavelmente, acarreta diversos problemas, dentre os quais: depressão, ansiedade, psicose, atraso no desenvolvimento, agitação psicomotora, bruxismo e falta de colaboração no tratamento.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V V F
- B) V F F F
- C) V F V F
- D) F V V V
- E) F F V V

Questão 23 (Peso 0,75)

Com relação à atuação do psicólogo hospitalar frente ao paciente pediátrico, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Quando as crianças são hospitalizadas, passam por quatro fases: revolta, negativismo, apatia e aceitação.
- () Na fase do negativismo, a criança se rebela com o internamento e os procedimentos invasivos, passando a se negar a colaborar.
- () A fase da apatia só é convertida em aceitação a partir do processo de formação de vínculos com a equipe a partir da aquiescência dos cuidados oferecidos.
- () A despersonalização atinge a criança hospitalizada quando se espera que ela se comporte de maneira submissa às regras do hospital, incluindo seus horários para dormir, comer e receber visitas, além de se disponibilizar a procedimentos diversos quando a equipe ordena.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V F V V
- C) F V F V
- D) F F V V
- E) F V F F

Questão 24 (Peso 0,75)

Dentre os aspectos avaliados na consulta psicológica do paciente internado, _____ é um acontecimento de difícil assimilação por parte do sujeito e que por isso mesmo deflagra ou ajuda a deflagrar o processo de adoecimento.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) o retorno do recalçado
- B) a transferência traumática
- C) o estresse pós-traumático
- D) o ganho secundário reverso
- E) a situação vital desencadeante

Questão 25 (Peso 0,75)

Com relação ao atendimento psicológico hospitalar aos familiares dos pacientes hospitalizados, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Junto à família, o psicólogo hospitalar deve evitar dar ensejo ao medo da perda do paciente para não gerar uma iatrogenia.
- () O psicólogo hospitalar atua com a possibilidade de auxílio na reorganização egóica do todo familiar do paciente frente ao sofrimento atual.
- () A atuação do psicólogo hospitalar junto à família visa a minorar a elaboração de fantasias, medos e angústias próprios de um momento como este.
- () Cabe ao psicólogo hospitalar, a detecção de focos de ansiedade e de dúvidas no grupo familiar, levando a sua diminuição ou extinção, promovendo a uma aproximação do grupo familiar frente à equipe de saúde, facilitando a comunicação e contribuindo para o tratamento do paciente.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F V
- B) V F F F
- C) F V V F
- D) F V F V
- E) F F V V

Questão 26 (Peso 0,75)

Com relação ao que é avaliado nas etapas da interconsulta psicológica, analise as opções e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Técnicas a serem utilizadas em psicoterapia breve.
- () Compreensão geral dos aspectos clínicos do paciente.
- () Expectativas da equipe em relação à atuação do psicólogo.
- () Medidas de proteção e de segurança necessárias para o atendimento ao paciente.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F V
- B) V F V F
- C) F V F V
- D) F V V V
- E) F F V F

Questão 27 (Peso 0,75)

Com relação à atuação do psicólogo intensivista, é correto afirmar que

- A) as intervenções psicológicas em UTI podem ser realizadas apenas com o paciente e a família, se houver autorização dos responsáveis legais para tanto.
- B) as intervenções psicológicas mais utilizadas são psicodiagnóstico, orientação, psicoterapia, rapport e entrevista motivacional. Dependendo do caso e da especialidade da UTI, outros objetivos podem existir.
- C) a ação do psicólogo na UTI se deve ao apoio psicoterapêutico que a família demanda devido aos transtornos psicossociais que podem vir a causar, relacionados ou não ao processo do adoecimento e do internamento na UTI.
- D) na UTI, devido aos riscos envolvidos, o psicólogo evita que o paciente tenha uma expressão livre de seus sentimentos, medos ou desejos, proporcionando-lhe uma elaboração do processo do adoecimento, apenas, após a saída da unidade.
- E) lidar com a aflição, a dor e a mudança de comportamento em decorrência de tratamentos invasivos e com as intervenções, que visam a aumentar a sobrevida, constitui um exemplo de situação que requer orientação da Psicologia Intensiva.

Questão 28 (Peso 0,75)

Com relação à atuação do psicólogo nas unidades de urgência, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O psicólogo não deve esquecer que é um catalisador dos processos emocionais surgidos dentro da realidade institucional da unidade de urgência.
- () O psicólogo coopera com a equipe trabalhando na preparação do paciente, auxiliando-o a controlar a ansiedade e fornecendo informação adequada e suficiente.
- () Auxiliar na criação de um clima de confiança entre profissionais e paciente, permitindo ao paciente a verbalização dos medos suscitados pelas perspectivas de tratamento são atuações possíveis ao psicólogo na unidade de urgência.
- () Quando o paciente da unidade de urgência descrever suas dores, incômodos, almejando reabilitação e reestruturação de vida, devido à instabilidade do setting em questão, cabe imediatamente ao psicólogo o dever ético deontológico de solicitar formalmente à família e ao serviço social da unidade o encaminhamento externo do mesmo para uma psicoterapia após a intervenção em caráter de urgência.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V
- B) V F V V
- C) V V V F
- D) F V F F
- E) F V V F

Questão 29 (Peso 0,75)

As _____, do ponto de vista psicológico, caracterizam-se por uma _____, na qual o sujeito não encontra meios de fazer valer a _____, como forma de enfrentamento, estando mergulhado nesse mar de sensações cruas e intensas.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) demandas emergentes / imprevisibilidade / socialização
- B) psicoterapias breves / conveniente celeridade / transferência
- C) situações de emergência / inundação do real no simbólico / simbolização
- D) unidades de pronto-atendimento / pressa constante / estratégia de coping
- E) regressões psicodinâmicas / situação de intenso estresse / racionalidade basal

Questão 30 (Peso 0,75)

Com relação ao Mini-Exame de Estado Mental, é correto afirmar que

- A) requer, geralmente, de 60 a 90 minutos para ser administrado.
- B) fornece uma avaliação qualitativa do desempenho e da capacidade cognitiva do paciente.
- C) é útil na avaliação quantitativa da gravidade do prejuízo cognitivo e na documentação em série de alterações cognitivas.
- D) serve para identificar subtipos de episódios psicóticos desencadeados pelo contexto de despersonalização da hospitalização.
- E) o entrevistador é instruído a submeter o paciente a uma situação intencional de frustração, com vistas a avaliar suas reações frente à pressão, enquanto faz uma série de 11 perguntas.

Questão 31 (Peso 1,00)

Com relação ao atendimento psicológico hospitalar em ambulatório, _____ constitui-se como um instrumento metodológico empregado pelo profissional para compreender e aprimorar a assistência ao paciente no hospital geral, através do diagnóstico e do tratamento de transtornos psicológicos, problemas interpessoais e dilemas institucionais envolvendo o paciente, sua família e a equipe de saúde.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) o acolhimento inicial
- B) a psicoterapia breve
- C) a análise institucional
- D) a contrarreferência clínica
- E) a interconsulta psicológica

Questão 32 (Peso 1,00)

Sobre as etapas do acolhimento nas unidades de urgência, é correto afirmar que

- A) cabe, primordialmente, ao psicólogo, orientar sobre os benefícios do tratamento e as complicações que podem ocorrer, e flexibilizar o horário da visita quando houver necessidade.
- B) a Fase de Apoio caracteriza-se pelas orientações à família sobre o que está acontecendo com o paciente, usando-se palavras de fácil compreensão e enfatizando que tudo está sendo feito para manter a sua saúde.
- C) oferecer apoio e conforto ao paciente e à família são as principais funções da Fase de Vínculo, orientando a família sobre as condições do paciente antes da visita, identificando as necessidades de informação, e amparo do paciente e da família, buscando ajudá-los a satisfazer tais necessidades.
- D) a Fase de Acesso consiste em receber o paciente, prestando os cuidados necessários, proporcionando segurança ao paciente. Faz-se necessário adequar o ambiente de forma que os familiares tenham conforto enquanto aguardam informações, confortando-os e esclarecendo as regras e rotinas da instituição.
- E) iniciar a educação em saúde desde a internação, ao incentivar paciente e familiares a questionarem sobre suas dúvidas, possibilitando estabelecer uma relação de confiança, na qual o paciente e a família sintam-se seguros e possam expressar suas dúvidas, medos e angústias são atribuições prioritárias do enfermeiro da unidade, portanto o profissional de psicologia deve abster-se de atuar neste mister.

Questão 33 (Peso 1,00)

Na _____, o sofrimento se tornou insuportável para o sujeito, impossível de ser expresso em _____.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) simbolização / mecanismos de defesa
- B) urgência subjetiva / palavras e imagens
- C) angústia de castração / fantasias oníricas
- D) situação de emergência / alguns minutos
- E) internação hospitalar / situação de institucionalização

Questão 34 (Peso 1,00)

_____ caracteriza indivíduos ambiciosos, competitivos, impacientes, que necessitam aparentar ser fortes. São indivíduos que procuram fazer mais e mais em menos tempo. Apresentam correlação estatística importante com coronariopatia, pois seu padrão de personalidade favorece a emergência da doença.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) Personalidade Tipo A
- B) Personalidade Tipo B
- C) Personalidade Tipo C
- D) Personalidade Anancástica
- E) Transtorno de Personalidade Borderline

Questão 35 (Peso 1,00)

A intensidade, forma e duração da resposta do paciente à cirurgia oncológica está relacionada com sua _____, com o modo como foi preparado (_____) e como foi conduzido, e o comportamento de seus familiares e dos profissionais de saúde. Isto determina sua _____ e _____.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima, é

- A) metástase / cuidados paliativos / aceitação / ortotanásia
- B) enfermidade / empatia / convalescência / retorno às atividades
- C) personalidade / psicoprofilaxia / desadaptação afetiva / luto corporal
- D) recuperação / instrumentação cirúrgica / conduta anestesiológica / nível de consciência
- E) atividade de vida diária / acompanhamento terapêutico / estratégia de enfrentamento / coping

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO PROGRAMA DE RESIDÊNCIA (QUESTÕES DE 36 A 50)

Questão 36 (Peso 1,00)

“Dados do IBGE (2010), mostram que o excesso de peso e a obesidade são encontrados com grande frequência, a partir de 5 anos de idade, em todos os grupos de renda e em todas as regiões brasileiras. [...] Em 2009, uma em cada três crianças de 5 a 9 anos estava acima do peso recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS)”. O número de crianças acima do peso mais que dobrou entre 1989 e 2009, passando de 15% para 34,8%. O número de obesos aumentou mais de 300% nesse mesmo grupo etário, indo de 4,1% em 1989 para 16,6% em 2008-2009 (IBGE, 2010).

Nesse contexto, sobre as orientações práticas de prevenção e combate à obesidade em crianças e adolescentes, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () No tratamento, sugerir, primeiro, a redução das porções dos alimentos consumidos para, então, pensar em melhoria da qualidade da dieta, incentivando-se o consumo crescente de alimentos ricos em nutrientes.
- () Dada a elevada prevalência de crianças de seis anos com sobrepeso, já se recomenda a perda gradual de peso, prevendo-se perda em torno de 500g por semana, junto com o estímulo ao estilo de vida saudável.
- () Uma das medidas de prevenção e tratamento mais importantes atualmente é o uso racional das tecnologias digitais pelas crianças, sendo um ponto importante de atenção, que deve ser abordado pelo profissional de saúde durante as consultas.
- () Deve-se estimular o consumo de mais de cinco porções por dia de frutas e hortaliças e o uso de adoçantes para crianças acima de cinco anos e adolescentes. Essas medidas são eficazes para reduzir a ingestão calórica e otimizar a ingestão de micronutrientes, que ajudarão no controle ponderal.
- () Entre as principais estratégias de prevenção da obesidade, estão o cuidado nutricional desde o período pré-natal até o estímulo ao aleitamento materno e alimentação complementar de qualidade, introduzida em momento oportuno, mas também faz-se necessário ensinar aos pais sobre os diferentes tipos de choro.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F V
- B) V V F V F
- C) V F F F V
- D) F V V V F
- E) F F F V V

Questão 37 (Peso 1,00)

“Como o DM1 caracteriza-se por insuficiente produção de insulina, o tratamento medicamentoso depende da reposição desse hormônio, utilizando-se esquemas e preparações variados e estabelecendo-se ‘alvos glicêmicos’ pré e pós-prandiais para serem atingidos. [...] Além disso, um planejamento alimentar, um programa de atividade física regular e um programa educacional completam o elenco do tratamento [...]”. (DIRETRIZES SBD, 2014-2015, p. 89-90).

Com relação ao tratamento nutricional da Diabetes tipo 1 em crianças, analise as assertivas a seguir.

Para crianças diabéticas não se recomenda utilizar a palavra “dieta”, que traz consigo um sentido de “proibição”, sendo a contagem de carboidratos um método efetivo para estimular o senso de responsabilidade apropriado para o gerenciamento da doença pela própria criança

PORQUE

um dos objetivos da conduta terapêutica é que as crianças tenham uma vida mais próxima possível a de uma criança não diabética, e o monitoramento contínuo dos níveis glicêmicos tem sido uma ferramenta importante para que isso aconteça de forma efetiva.

Sobre as assertivas acima, é correto afirmar que

- A) as duas são falsas.
- B) a primeira é verdadeira e a segunda é falsa.
- C) a primeira é falsa e a segunda é verdadeira.
- D) as duas são verdadeiras e a segunda justifica a primeira.
- E) as duas são verdadeiras, porém a segunda não justifica a primeira.

Questão 38 (Peso 1,00)

De acordo com o Consenso Brasileiro sobre Alergia Alimentar (2007), a alergia alimentar (AA) é um termo utilizado para descrever reações adversas a alimentos, dependentes de mecanismos imunológicos, IgE mediados ou não. É mais comum em crianças, sendo a alergia à proteína do leite de vaca (APLV) a mais frequente no lactente. A terapia nutricional para tratamento da alergia alimentar consiste em: evitar o aparecimento dos sintomas, evitar a progressão da doença e a piora das manifestações alérgicas e proporcionar à criança crescimento e desenvolvimento apropriados.

Sobre as alergias alimentares na infância, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A fórmula de soja é uma boa opção de fórmula hipoalergênica para as crianças menores de seis meses com APLV mediada por IgE, dada a sua segurança em relação ao crescimento pondero-estatural e mineralização óssea de lactentes.
- () A introdução da alimentação complementar em crianças com APLV deve seguir os mesmos princípios do preconizado para crianças saudáveis, salientando-se que não há restrição na introdução de alimentos contendo proteínas potencialmente alergênicas.
- () As fórmulas infantis à base de proteínas extensamente hidrolisadas são indicadas pelas autoridades nacionais e internacionais em AA para tratamento e prevenção da APLV. São, normalmente, produzidas à base de proteínas provenientes do leite de vaca, soja, ou arroz, e, sempre, isentas de lactose.
- () Alguns indivíduos com alergia mediada por IgE, principalmente a leite de vaca e ovo, são capazes de tolerar produtos contendo essas proteínas sob a forma cozida, sendo uma medida que melhora a qualidade da vida da criança e dos familiares por aumentar a variedade de produtos consumidos.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V F F V
- C) F V F F
- D) F V F V
- E) F F V V

Questão 39 (Peso 1,00)

Paciente, 12 anos, sexo feminino iniciou episódios intermitentes de diarreia com cerca de 7 a 8 dejeções diárias de fezes amolecidas, sem muco, esporadicamente com sangue vivo e dor abdominal do tipo cólica no flanco e fossa ilíaca esquerdos, além de prurido anal e perda ponderal. Há suspeita diagnóstica de Doença de Chron. À avaliação nutricional, paciente com restrição, por conta própria, de leite e derivados, carne vermelha e vegetais crus (mãe refere que aparecem intactos nas fezes), refere inapetência e com quadro de desnutrição (IMC/I < -2 Z-score).

Considerando o caso clínico acima e os aspectos nutricionais das Doenças Inflamatórias Intestinais (DII), analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A conduta mais adequada para essa paciente é a nutrição parenteral, considerando o quadro de diarreia, desnutrição e inapetência.
- () A nutrição enteral exclusiva pode ser utilizada como terapia primária em crianças com Doença de Chron leve a moderada para indução de remissão.
- () Devido ao elevado gasto energético da doença, há maior risco de desnutrição e déficit de crescimento nas crianças com DII, não sendo comum observar excesso de peso nestas.
- () A conduta nutricional, nesse caso, inclui dieta hipercalórica, com no mínimo 120% das recomendações diárias de proteína e energia, e com teor reduzido de carboidratos simples fermentáveis.
- () Para essa paciente, assim como para os pacientes com DII, é recomendável estar atento aos níveis séricos de cálcio e vitamina D, principalmente, devido à restrição de leite e derivados, que também é sempre recomendada para os pacientes portadores de DII.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V V
- B) V V F V F
- C) F F V F V
- D) F V F V F
- E) F V V F F

Questão 40 (Peso 1,00)

De acordo com a Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral e a Associação Brasileira de Nutrologia (2011, p.1), “as disfunções cardíacas na criança propiciam um risco significativo para o desequilíbrio energético, devido ao aumento das necessidades e insuficiente ou inadequada nutrição. O desequilíbrio energético leva ao desenvolvimento da desnutrição, que prejudica o desenvolvimento e o crescimento da criança. Nesse contexto, a terapia nutricional é essencial para proporcionar adequado ganho de peso e estatura”.

Com relação à conduta nutricional nas disfunções cardíacas em crianças, é correto afirmar que

- A) as necessidades energéticas nas disfunções cardíacas podem variar de acordo com o comprometimento, podendo chegar a 250 kcal/kg por dia nas lesões de grau moderado a grave.
- B) o ganho de peso é comum no período pós-transplante cardíaco, podendo chegar à obesidade, devido ao uso de corticoterapia, o que torna imprescindível o acompanhamento nutricional.
- C) o gasto metabólico basal na criança com cardiopatia congestiva é reduzido, porém há aumento da temperatura basal e de infecções repetidas, o que gera elevação das necessidades energéticas totais.
- D) a dieta deve ter densidade calórica elevada, ser fracionada e oferecida lentamente devido à dificuldade de sucção, dispneia e fadiga, porém, frequentemente, há esvaziamento gástrico acelerado, associado ao uso de medicamentos.
- E) a necessidade de restrição hídrica comum nos portadores de cardiopatias congênitas se torna um problema para o aumento do aporte calórico, sendo, o principal recurso para isso, o acréscimo de farináceos, visando aumentar a densidade calórica da refeição.

Questão 41 (Peso 1,00)

O Ministério da Saúde define a doença celíaca (DC) como “[...]uma enteropatia crônica do intestino delgado, de caráter autoimune, desencadeada pela exposição ao glúten em indivíduos geneticamente predispostos [...]” (BRASIL, 2015, p. 2). A doença compromete principalmente crianças de seis meses a cinco anos e pode ser apresentada nas formas clássica ou típica, não clássica ou atípica e assintomática ou silenciosa.

A respeito do tratamento nutricional para a DC, é correto afirmar que

- A) as recomendações atuais sugerem restrição de aveia apenas para os pacientes que não toleram o cereal, considerando que ele é tolerado por 95% dos celíacos.
- B) em pessoas com DC recém-diagnosticadas deve-se considerar somente as deficiências dos micronutrientes: ferro, ácido fólico, vitamina C e vitamina B5.
- C) para as crianças recém-diagnosticadas, com quadro de diarreia intensa, a conduta adequada é restrição do glúten e, também, da lactose para toda a vida.
- D) a base do tratamento é a dieta livre de glúten, que implica em restringir todos os produtos que contenham as proteínas do trigo, arroz, cevada e centeio.
- E) entre os alimentos/preparações possíveis de serem consumidas pelos celíacos, estão semolina, quibe e farinha de araruta.

Questão 42 (Peso 1,00)

As vitaminas são compostos orgânicos presentes, naturalmente, em diminutas e diferentes quantidades nos alimentos, essenciais à manutenção do metabolismo normal, desempenhando funções fisiológicas específicas. Alimentação inadequada por longo período pode levar a carências nutricionais específicas.

Com base no conhecimento atual sobre sinais e sintomas de deficiências de vitaminas, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- | | | |
|-----------------|-----|---|
| (1) Vitamina A | () | Sintomas cardiovasculares, rigidez e câimbras musculares, edema de face e extremidades, confusão mental, irritabilidade e depressão. |
| (2) Vitamina C | () | Fadiga, dor muscular, susceptibilidade aumentada ao estresse e infecção, manifestações hemorrágicas e dificuldade de cicatrização. |
| (3) Vitamina B1 | () | Perda de apetite, queratinização de células epiteliais do trato respiratório, gastrointestinal e gênito-urinário, xerofthalmia e redução da atividade das células T-Helper. |

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 2 3
- B) 1 3 2
- C) 2 1 3
- D) 3 1 2
- E) 3 2 1

Questão 43 (Peso 1,00)

Entende-se por Terapia de Nutrição Enteral, um conjunto de procedimentos terapêuticos empregados para manutenção ou recuperação do estado nutricional por meio da nutrição enteral, usada, exclusivamente ou parcialmente, para substituir ou complementar a dieta oral, a nível hospitalar, ambulatorial ou domiciliar.

Sobre as condições que indicam a nutrição enteral, analise as opções e identifique com **V** as verdadeiras e **F** as falsas.

- () Fístulas intestinais.
- () Trato digestivo total ou parcialmente funcional.
- () Previsão de jejum superior a 24h em pacientes críticos.
- () Quando for verificada a necessidade de utilizá-la por, pelo menos, cinco a sete dias.
- () Ingestão oral insuficiente para atingir dois terços a três quartos da necessidade nutricional diária.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F V F V V
- B) F V V V F
- C) V V F F F
- D) V F F F V
- E) V F V F V

Questão 44 (Peso 1,00)

Paciente de 61 anos, cardiopata, comparece ao ambulatório de nutrição com queixa de hipotensão, osteopenia e história recente de fratura de colo de fêmur. Exames bioquímicos mostram cálcio sérico menor do que 8,6 mg/dL, caracterizando hipocalcemia.

Sobre a conduta nutricional recomendada para esse paciente, é correto afirmar que

- A) suplementar cálcio, fósforo e vitamina D.
- B) suplementar cálcio e vitamina D, respeitando o limite de ingestão máxima tolerável.
- C) garantir oferta adequada de cálcio atingindo a RDA (800 mg/dia) via alimentação e suplementar vitamina D.
- D) orientar o aumento da ingestão de alimentos ricos em cálcio e evitar suplementação, pois há o risco de hipercalcemia, que, por sua vez, pode levar à arritmia cardíaca.
- E) orientar o aumento da ingestão de alimentos ricos em cálcio, iniciar suplementação para controlar a osteopenia e corrigir a deficiência de cálcio. Monitorar níveis séricos de cálcio para evitar sobrecarga e checar vitamina D.

Questão 45 (Peso 1,00)

Segundo a Portaria ANVISA nº 272, de 8 de abril de 1998, nutrição parenteral consiste em “[...] solução ou emulsão, composta basicamente por carboidratos, aminoácidos, lipídios, vitaminas e minerais, estéril e apirogênica, acondicionada em recipiente de vidro ou plástico, destinada à administração intravenosa em pacientes desnutridos ou não, em regime hospitalar, ambulatorial ou domiciliar, visando a síntese ou manutenção dos tecidos, órgãos ou sistemas” (BRASIL, 1998, p. 2).

Sobre a nutrição parenteral, analise as assertivas a seguir:

A oferta de nutrição parenteral periférica não deve ser considerada como opção atrativa, mesmo nos casos onde essa terapia é prevista por curto período de tempo

PORQUE

as soluções nutricionais, normalmente, apresentam alta osmolaridade, o que causa tromboflebite em vasos menos calibrosos e de baixo fluxo, requerendo, portanto, administração em veias centrais, mais frequentemente em veias subclávia ou jugular.

Sobre as assertivas acima, é correto afirmar que

- A) as duas são falsas.
- B) a primeira é verdadeira e a segunda é falsa.
- C) a primeira é falsa e a segunda é verdadeira.
- D) as duas são verdadeiras e a segunda justifica a primeira.
- E) as duas são verdadeiras, mas a segunda não é uma justificativa correta da primeira.

Questão 46 (Peso 1,00)

A síndrome metabólica (SM) tem recebido uma atenção cada vez maior pelo impacto de cada um dos seus componentes diagnósticos, mas, principalmente, porque a agregação de fatores de risco cardiovascular tem sido cada vez mais prevalente. Há várias versões de definição da SM, mas o critério adotado pela maioria das organizações internacionais e pela Diretriz Brasileira de Prevenção Cardiovascular (2013) requer a presença de três ou mais dos seguintes critérios: _____; pressão arterial _____; triglicérides ≥ 150 mg/dl; glicemia jejum ≥ 100 mg/dl; _____.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) circunferência da cintura ≥ 102 cm / $\geq 120 \times 80$ mmHg / HDL-colesterol <40 mg/dl
- B) circunferência da cintura ≥ 102 cm / $\geq 120 \times 80$ mmHg / colesterol total ≥ 200 mg/dL
- C) circunferência da cintura ≥ 94 cm para homens e ≥ 80 cm mulheres / $\geq 120 \times 80$ mmHg ou tratamento para hipertensão arterial / colesterol total ≥ 200 mg/dL
- D) índice de massa corporal $\geq 24,9$ Kg/m² / $\geq 120 \times 80$ mmHg ou tratamento para hipertensão arterial / HDL-colesterol <40 mg/dl para homens e <50 mg/dl para mulheres
- E) circunferência da cintura ≥ 94 cm para homens e ≥ 80 cm mulheres / sistólica ≥ 130 mmHg e diastólica ≥ 85 mmHg ou tratamento para hipertensão arterial / HDL-colesterol < 40 mg/dl para homens e <50 mg/dl para mulheres

Questão 47 (Peso 1,00)

_____ é o transtorno alimentar mais comum entre a população, atinge, principalmente, as mulheres, e apresenta taxa de mortalidade de 0,3%. Para receber o diagnóstico, a pessoa deve apresentar: compulsão alimentar periódica, comportamentos compensatórios e cognições relacionadas à insatisfação com a imagem corporal.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna no trecho acima é

- A) Ortorexia
- B) Bulimia nervosa
- C) Anorexia nervosa
- D) Transtorno de Compulsão Alimentar
- E) Transtorno da Compulsão Alimentar Periódica (TCAP)

Questão 48 (Peso 1,00)

Paciente de 14 anos, peso 40,5 Kg, altura 165 cm, relata perda repentina do apetite, exclusão de grupos alimentares como gordura e carboidrato por medo de engordar, preferência por alimentos de baixa densidade calórica, relato de perda de 20 Kg nos últimos 90 dias. Apresenta palidez cutânea, fraqueza generalizada, mãe relata comportamento introspectivo, perfeccionismo e dificuldade para expressar seus sentimentos. Levando em consideração o quadro descrito, o nutricionista deve suspeitar de _____.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) vigorexia
- B) bulimia nervosa
- C) anorexia nervosa
- D) comer transtornado
- E) transtorno alimentar não identificado

Questão 49 (Peso 1,00)

Os carboidratos são a principal fonte de energia para a maioria das células do organismo. Geralmente, são consumidos na forma de polissacarídeos, sendo os mais comuns _____, que, no trato gastrointestinal, são degradados a dissacarídeos e monossacarídeos, e, então, absorvidos no intestino delgado.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna no trecho acima é

- A) a glicose e a frutose
- B) a frutose e a sacarose
- C) a glicose e a sacarose
- D) o glicogênio e o amido
- E) a lactose e a sacarose

Questão 50 (Peso 1,00)

As proteínas são as biomoléculas mais abundantes nos seres vivos e exercem papel fundamental em todo processo biológico. Elas são sintetizadas a partir de aminoácidos e degradadas novamente no organismo, num processo de reciclagem contínua, chamado _____.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna no trecho acima é

- A) pool metabólico
- B) *turnover* proteico
- C) ressíntese proteica
- D) transcrição proteica
- E) equilíbrio nitrogenado