

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE (QUESTÕES DE 01 A 15)

Questão 01 (Peso 0,50)

Segundo Paim (2012, p. 463), “modelo de atenção à saúde pode ser definido como combinações tecnológicas estruturadas para a resolução de problemas e para o atendimento de necessidades de saúde, individuais e coletivas”.

Sobre os Modelos Assistenciais em Saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O modelo médico hegemônico está associado a uma atenção que valorize a integralidade.
- () O modelo de campanhas sanitárias contempla a integralidade, a partir do controle dos danos e riscos à saúde.
- () O modelo das linhas de cuidado e do acolhimento são propostas alternativas, centradas nas demandas dos usuários.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F
- B) V F V
- C) V V F
- D) F F V
- E) F V F

Questão 02 (Peso 0,50)

Com a Constituição Federal de 1988, a Saúde eleva-se ao patamar de direito fundamental. Segundo Moura (2013), o direito à saúde manifesta a proteção constitucional à dignidade da pessoa humana.

A alternativa que apresenta as diretrizes constitucionais para o Sistema Único de Saúde é

- A) Atendimento integral, Universalidade e Cogestão.
- B) Descentralização, Universalidade e Educação em Saúde.
- C) Descentralização, Participação da comunidade e Cogestão.
- D) Participação da Comunidade, Atendimento integral e Territorialização.
- E) Descentralização, Atendimento integral e Participação da comunidade.

Questão 03 (Peso 0,50)

A Política Nacional de Promoção da Saúde, publicada na Portaria nº 2.446, de 11 de novembro de 2014, tem como objetivo “[...] promover a equidade e a melhoria das condições e modos de viver, ampliando a potencialidade da saúde individual e da saúde coletiva, reduzindo vulnerabilidades e riscos à saúde decorrentes dos determinantes sociais, econômicos, políticos, culturais e ambientais” (BRASIL, 2011, p. 6). Sobre a Política Nacional de Promoção da Saúde, é correto afirmar que

- A) a estratégia para o enfrentamento do uso de tabaco e seus derivados deve ser a mudança do estilo de vida.
- B) compete ao Ministério da Saúde promover a alocação de recursos orçamentários e financeiros para implementação da política.
- C) através da articulação de esforços governamentais e não-governamentais alcançar-se-á a promoção do desenvolvimento sustentável.
- D) a legislação retrocede quanto ao desenvolvimento de hábitos pessoais, por reconhecer a importância das ações educativas em saúde.
- E) o investimento de municípios e estados em ações intersetoriais encontra-se circunscrito à discussão de temas ligados à alimentação saudável.

Questão 04 (Peso 0,50)

De acordo com a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, “os recursos financeiros do Sistema Único de Saúde (SUS) serão depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação, e movimentados sob fiscalização _____.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) da Conferência de Saúde
- B) do Fundo Estadual de Saúde
- C) da Agência Nacional de Saúde
- D) da Comissão Intergestores Tripartite
- E) dos respectivos Conselhos de Saúde

Questão 05 (Peso 0,50)

Estudos apontam que exposições acidentais envolvendo material biológico são os acidentes de trabalho mais comuns em profissionais e estudantes da área da saúde (SANTOS JR. et al, 2015). Em 2006, o Ministério da Saúde, através da Secretária de Atenção à Saúde, publicou o Protocolo de Complexidade Diferenciada – Exposição a Materiais Biológicos, com o objetivo de estabelecer a conduta de atendimento inicial, orientação e seguimento dos trabalhadores acidentados por material biológico com risco de soroconversão, além de orientar sobre o uso de quimioprofilaxia e notificação de casos.

Sobre a exposição a materiais biológicos, é correto afirmar que

- A) o uso de antissépticos na área exposta, após o acidente, reduz o risco de transmissão.
- B) o status sorológico do paciente-fonte interfere na conduta quanto ao uso de quimioprofilaxia.
- C) caso a agulha seja aberta, mas não tenha sido utilizada, o profissional pode encapá-la novamente para uso posterior.
- D) caracteriza-se como emergência médica apenas os acidentes com exposição a material biológico que envolvam paciente-fonte HIV positivo.
- E) o uso de equipamentos de proteção individual é recomendado quando o profissional manipular sangue e fluídos de pacientes com HIV, Hepatite B ou Hepatite C.

Questão 06 (Peso 0,75)

Segundo Del Nero (1995, p. 6), a aplicação de instrumentos econômicos a questões tanto estratégicas como operacionais do setor saúde deram origem à economia da saúde. Sobre a Economia da Saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Os indicadores de saúde não sofrem influência dos fatores socioeconômicos.
- () O entendimento da dinâmica do mercado auxilia na compreensão das necessidades de serviços de saúde.
- () O ressarcimento ao Sistema Único de Saúde (SUS) pelas operadoras de planos de saúde por utilização do SUS por seus beneficiários é pauta de interesse dos estudos em economia da saúde.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F V V
- B) F F V
- C) V F V
- D) V V F
- E) V F F

Questão 07 (Peso 0,75)

A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes. Considerando a Lei nº 8.080/1990, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Com os avanços tecnológicos, os níveis de saúde da população são pouco influenciados pela organização econômica do país.
- () A participação da iniciativa privada no Sistema Único de Saúde tem caráter prioritário para as ofertas de exames de diagnóstico.
- () A organização e coordenação do sistema de informação de saúde é atribuição de cada ente federativo em seu âmbito administrativo.
- () A articulação de políticas e programas, como a alimentação e nutrição, dar-se-ão através de comissões intersetoriais subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F F
- C) F V V F
- D) F V F V
- E) F F V V

Questão 08 (Peso 0,75)

A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, inclui a execução de ações de vigilância sanitária, como campo de atuação do Sistema Único de Saúde, voltadas à eliminação, à diminuição ou à prevenção dos riscos à saúde e à intervenção nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens, e da prestação de serviços de interesse da saúde (BRASIL, 1990, p.3). Sobre a Vigilância Sanitária, é correto afirmar que

- A) as ações de vigilância sanitária perpassam o Estado, o mercado e a sociedade.
- B) a atuação da vigilância sanitária está limitada aos produtos e serviços essenciais à saúde.
- C) as ações de vigilância sanitária são de responsabilidade compartilhada do Estado e da iniciativa privada.
- D) a licença sanitária de serviços privados é emitida por empresas contratadas pelo responsável pelo estabelecimento.
- E) cabe a cada estado estabelecer as normas de vigilância sanitária de portos, aeroportos e fronteiras em seu território.

Questão 09 (Peso 0,75)

Os principais espaços para exercício da participação e do controle social na implantação e na implementação das políticas de saúde em todas as esferas de governo são os conselhos e conferências de saúde (BRASIL, 2013, p.12).

Sobre o conselho de saúde, é correto afirmar que

- A) a organização e nomeação de um conselho de saúde é obrigatória para municípios de médio e grande porte, sendo facultativa para municípios pequenos.
- B) a cooptação dos conselheiros municipais pela gestão facilita os processos deliberativos do conselho de saúde na implementação de políticas de interesse da população.
- C) o desconhecimento por parte da população sobre a função e atuação do conselho de saúde constitui um de seus problemas operacionais que precisa ser enfrentado.
- D) a conformação paritária dos conselhos de saúde entre usuários, trabalhadores e gestores/prestadores é um retrocesso para implementação das políticas de saúde.
- E) a aprovação dos relatórios de gestão, no que tange à gestão financeiras dos recursos, deve ser apreciada e aprovada pelos conselheiros que representam o segmento dos trabalhadores.

Questão 10 (Peso 0,75)

A Emenda Constitucional nº 29, de setembro de 2000, estabeleceu o percentual mínimo de recursos das três esferas de governo a serem gastos em ações e serviços públicos de saúde. No entanto, a definição do que seriam ações e serviços públicos de saúde só foi estabelecida com a aprovação da Lei Complementar nº 141, de 16 de janeiro de 2012, que regulamenta a referida Emenda Constitucional. Considerando a Lei Complementar nº 141/2012, a assertiva que apresenta despesas com ações e serviços públicos de saúde é:

- A) atividades de lazer, limpeza urbana e vigilância em saúde.
- B) vigilância em saúde, aquisição de insumos imunobiológicos e educação em saúde.
- C) educação em saúde, pagamento do pessoal ativo da área da saúde e limpeza urbana.
- D) saneamento básico em cidades, aquisição de insumos imunobiológicos e educação em saúde.
- E) merenda escolar, pagamento de aposentadoria dos servidores da saúde e educação em saúde.

Questão 11 (Peso 0,75)

A Política Nacional de Humanização (PNH) tem como objetivo pôr em prática os princípios do Sistema Único de Saúde no cotidiano dos serviços de saúde, produzindo mudanças nos modos de gerir e cuidar, através da aposta na inclusão de trabalhadores, usuários e gestores na produção e gestão do cuidado e dos processos de trabalho (BRASIL, 2013). _____ é uma das diretrizes da PNH, relacionada ao reconhecimento de que o outro apresenta uma singular necessidade de saúde, construída coletivamente e pautada por relações de confiança, compromisso e vínculo.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) Cogestão
- B) Ambiência
- C) Acolhimento
- D) Clínica ampliada
- E) Defesa dos direitos dos usuários

Questão 12 (Peso 0,75)

O Planejamento em Saúde é uma importante ferramenta para estruturação das ações e serviços em saúde, considerando a análise da situação de saúde da população, a construção de consenso sobre os problemas de saúde e o estabelecimento da melhor maneira de enfrenta-los.

Segundo a portaria nº 2.135, de 25 de setembro de 2013, que estabelece diretrizes para o processo de planejamento no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), são instrumentos de planejamento em saúde:

- A) Plano de Saúde, Plano Plurianual e Lei de Diretrizes Orçamentárias.
- B) Plano de Saúde, Programação Anual de Saúde e Relatório de Gestão.
- C) Programação Anual de Saúde, Lei Orçamentária Anual e Relatório de Gestão.
- D) Planejamento Estratégico Situacional, Plano Plurianual e Lei Orçamentária Anual.
- E) Planejamento Estratégico Situacional, Plano de Saúde e Lei de Diretrizes Orçamentárias.

Questão 13 (Peso 0,75)

O Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, regulamenta a Lei nº 8.080/1990, quanto à organização do Sistema Único de Saúde, ao planejamento da saúde, à assistência à saúde e à articulação interfederativa, apostando na definição das Regiões de Saúde para alcance de tais objetivos. Sobre as Regiões de Saúde, é correto afirmar que

- A) serão referência para as transferências de recursos entre os entes federativos.
- B) os municípios devem definir o rol de ações e serviços que serão ofertados em cada Região de Saúde.
- C) as ações de atenção psicossocial são opcionais na constituição de Regiões de Saúde interestaduais.
- D) a instituição de Regiões de Saúde interestaduais acontecerá por interesse da União, através do Ministério da Saúde.
- E) cabe à Comissão Intergestores Regional dos municípios membros, a definição das diretrizes operacionais das Regiões de Saúde situadas em fronteiras com outros países.

Questão 14 (Peso 0,75)

O trabalho em saúde realiza-se, sobretudo, através do trabalho vivo em ato, ou seja, no exato momento em que o trabalho é executado, ele determina a produção do cuidado. Porém, “o trabalho vivo interage todo o tempo com instrumentos, normas, máquinas, formando assim um processo de trabalho, no qual interagem diversos tipos de tecnologias [...]” (MERHY, FRANCO, 2014, p. 282).

Merhy (2002) classifica, em três tipologias, as tecnologias envolvidas no trabalho em saúde, visando expor como o processo de trabalho vivo pode ser capturado pelo trabalho morto, bem como, expressar como, em dada configuração tecnológica, é possível produzir cuidado.

A alternativa que apresenta um exemplo de tecnologia leve-dura, segundo classificação de Merhy, é

- A) Acolhimento
- B) Ações educativas
- C) Produção de vínculo
- D) Saberes da clínica psicanalítica
- E) Equipamento de ultrassonografia

Questão 15 (Peso 0,75)

Para que a vigilância seja capaz de acompanhar _____ da dengue na área e sua curva endêmica, é medida essencial _____ dos casos _____ à Vigilância Epidemiológica do município. As principais fontes de detecção dos casos para os serviços de vigilância são as _____. Para o desencadeamento oportuno de ações de controle e prevenção em nível local é essencial a rápida coleta de informações, bem como a preservação da qualidade dos dados.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) a evolução / a notificação facultativa / suspeitos / unidades de saúde
- B) o padrão de transmissão / o isolamento / encerrados / unidades escolares
- C) a evolução / a notificação compulsória / encerrados / unidades hospitalares
- D) o padrão de transmissão / a notificação compulsória / suspeitos / unidades de saúde
- E) o padrão de contaminação / a notificação facultativa / encerrados / unidades hospitalares

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DA GRADUAÇÃO (QUESTÕES DE 16 A 35)

Questão 16 (Peso 0,50)

A termoterapia é a aplicação terapêutica de qualquer substância que resulte em aumento ou diminuição da temperatura corporal. A respeito da utilização do calor ou do frio no processo terapêutico, é correto afirmar que

- A) o frio age na liberação de histamina, evitando assim a formação de grande edema no local da lesão.
- B) a vasodilatação, o aumento da fagocitose, o aumento da pressão sanguínea e o aumento do metabolismo se destacam entre os efeitos fisiológicos gerais da utilização do calor.
- C) o resfriamento da pele causa uma vasoconstrição imediata, que age para diminuir a perda de calor corporal. Os termorreceptores na pele são estimulados e produzem uma vasodilatação reflexa autônoma na superfície do corpo.
- D) o efeito térmico provocado pelo ultrassom terapêutico é causado pela absorção das ondas ultrassônicas e o calor gerado depende do modo de emissão (contínuo ou pulsado), da intensidade, da frequência e da duração do tratamento.
- E) as radiações infravermelhas produzem alterações térmicas devido à absorção da radiação, que leva à vibração molecular, e esse movimento, por sua vez, leva a alterações térmicas. Por haver um aquecimento devido à transferência de calor aos tecidos superficiais, o infravermelho pode ser considerado uma modalidade de aquecimento profundo.

Questão 17 (Peso 0,50)

O *light amplification by the stimulated emission of radiation* (LASER), cuja emissão estimulada consiste na absorção de luz incidente por um átomo, possui uma série de efeitos fisiológicos. Considerando tais efeitos, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A radiação LASER de baixa potência promove a liberação de serotonina, endorfina e bradicinina.
- () O LASER possui, como efeito bioelétrico, a estabilização do potencial de membrana de repouso da célula.
- () O LASER proporciona energia, de modo bioenergético às células e aos tecidos, para normalização do bioplasma.
- () A radiação LASER estimula a produção de adenosina trifosfato (ATP) no interior das células, provocando uma diminuição da mitose.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V V F
- B) V F V F
- C) V V F V
- D) F V F V
- E) F F F V

Questão 18 (Peso 0,50)

A Fisioterapia na área de ginecologia e obstetrícia envolve o estudo, a prevenção e o tratamento dos distúrbios cinético-funcionais intercorrentes na pelve humana, incluindo os ossos, articulações, órgãos pélvicos, juntamente com o assoalho muscular e fâscias. O conjunto destas estruturas é responsável pelas funções urinária, fecal e sexual humana, além de parte da função obstétrica.

A respeito da fisioterapia em ginecologia e obstetrícia, é correto afirmar que

- A) a eletroterapia é contraindicada em gestantes.
- B) o treinamento dos músculos do assoalho pélvico em gestantes previne incontinência urinária após o parto.
- C) os cones vaginais visam o fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico no tratamento de distopias.
- D) o biofeedback perineal é contraindicado em gestantes para o treinamento dos músculos do assoalho pélvico.
- E) a cinesioterapia funcional do assoalho pélvico visa uma contração reflexa em situações de estresse para evitar perdas urinárias, e, para isso, a paciente precisa ter no mínimo grau de força 3 pela avaliação funcional do assoalho pélvico (AFA).

Questão 19 (Peso 0,50)

Drenagem linfática é uma técnica de terapia corporal, que auxilia, otimiza e facilita a circulação da linfa e a expulsão desta junto com micro-organismos e substâncias não necessários ao corpo. Vale ressaltar, no entanto, que _____ é(são) contra-indicação(ões) absoluta(s) da drenagem linfática manual.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) hipertireoidismo
- B) insuficiência renal
- C) linfedemas malignos
- D) insuficiência cardíaca
- E) inflamações agudas por bactérias ou vírus

Questão 20 (Peso 0,50)

A Estimulação Elétrica Funcional (FES) é um recurso terapêutico com potencial para qualificar a funcionalidade dos indivíduos. O uso da FES é contra-indicado _____.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) na região cardíaca e na paralisia cerebral
- B) na doença vascular encefálica e na esclerose múltipla
- C) na trombose venosa profunda e na hipotrofia por desuso
- D) na pele com sinais de inflamação e na região de seio carotídeo
- E) no tronco de mulheres grávidas e no traumatismo cranioencefálico

Questão 21 (Peso 0,75)

Com base nos mecanismos diretos ou indiretos das fraturas de cotovelo, numere a segunda coluna de acordo com a primeira:

- | | | |
|--------------------------------|-----|--|
| (1) Fratura de olecrânio | () | A fratura se produz por queda sobre o cotovelo em flexão. |
| (2) Fratura supracondiliana | () | A fratura se produz por queda sobre a parte externa do cotovelo. |
| (3) Fratura da cabeça de rádio | () | A fratura se produz pela queda sobre a mão com o cotovelo em extensão. |

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 2 3
- B) 1 3 2
- C) 2 3 1
- D) 2 1 3
- E) 3 1 2

Questão 22 (Peso 0,75)

“Os tendões constituem as porções proximal e distal dos músculos, mediante as quais se inserem nos ossos, sendo de comprimento variável e capazes de suportar grandes cargas. São formados por fibras de tecido conectivo agrupadas em fascículos, os quais são separados por sua vez por tecido conjuntivo [...]” (PETIT, 2001, p. 233).

Sobre o processo degenerativo nos tendões e o tratamento da tendinite, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Calor, dor e impotência funcional são sintomas de inflamação no tendão.
- () Na fase aguda, o tratamento é composto, basicamente, por anti-inflamatórios e antálgicos.
- () Exercícios contra resistência manual e com pesos não estão indicados na fase de resolução.
- () De acordo com o grau de danos, os tendões podem ser diferenciados em tendinite, calcificação e ruptura.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F V
- B) V V V F
- C) V F F V
- D) F F V F
- E) F V F V

Questão 23 (Peso 0,75)

Dentre as síndromes dolorosas, a fibromialgia caracteriza-se por ser difusa, não-inflamatória, não autoimune e crônica. Sua etiologia é desconhecida, porém, ao exame físico, há *tender points* característicos (MALYAK, 2001).

Em relação à Fibromialgia, é correto afirmar que

- A) as sequelas mais habituais não derivam do surgimento de contraturas.
- B) as alterações parciais no sono ou insônias não fazem parte da sintomatologia.
- C) rigidez noturna, cefaleia, dor aguda e fadiga são sintomas clínicos da fibromialgia.
- D) exercício físico e higiene mental são dois elementos de prevenção para evitar o ciclo “dor-contratura-dor”.
- E) os exercícios aeróbicos podem dificultar o sono restaurador e reduzir as endorfinas endógenas dentro do Sistema Nervoso Central.

Questão 24 (Peso 0,75)

A fototerapia consiste na utilização da luz para fins terapêuticos e a interação desta com os tecidos ocorre por meio dos fótons, que são pequenas partículas elementares de energia constituintes da luz.

Em relação a fototerapia, é correto afirmar que

- A) o *laser* terapêutico é um tipo de radiação eletromagnética não ionizante e policromática. Suas ondas propagam-se com a mesma fase no espaço e no tempo. Proporciona aumento na microcirculação local e na circulação linfática.
- B) a radiação infravermelha é um método de aquecimento por condução e é considerado uma forma de aquecimento superficial. Promove eritema local, aumento do aporte nutricional, relaxamento muscular, diminuição do estado algico e sudorese.
- C) a radiação ultravioleta é um recurso que auxilia no reparo de feridas através dos seus efeitos fisiológicos como o aumento na circulação local e destruição de bactérias superficiais. Essa terapia deve ser utilizada em altas doses devido ao seu efeito térmico.
- D) a fototerapia promove aumento da microcirculação superficial, proliferação celular e reparação tecidual. Seus efeitos biológicos independem do comprimento de onda, decorrem da dose, da intensidade, do tempo de irradiação, do modo de emissão e dos padrões de pulso.
- E) quando a luz do laser atinge o tecido biológico, é possível observar a presença de alguns fenômenos ópticos como reflexão, refração e absorção, sendo que a luz é absorvida pelos cromóforos, que são células ou moléculas que possuem afinidade com determinado comprimento de onda.

Questão 25 (Peso 0,75)

A respeito dos tipos de massagem, suas indicações e contra-indicações, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () *Effleurage* é uma técnica determinada pela pressão, arrasto, velocidade, direção e ritmo. Ela é muito utilizada para preparar e aquecer o tecido.
- () A fricção consiste em pequenos movimentos superficiais realizados em uma área local. É indicada para prevenir e dissolver aderências sobre tendões, ligamentos e cicatrizes.
- () O amassamento é uma técnica para reduzir tensão muscular. A ação de levantar, rolar e apertar afeta os proprioceptores do fuso muscular do ventre do músculo. Essa técnica é indicada para relaxar o músculo, porque tem um efeito mecânico de criar espaços em volta das fibras.
- () A tapotagem ou percussão é utilizada com as duas mãos alternadamente e, quando aplicada nas articulações, afeta os receptores cinestésicos da articulação, responsáveis pela determinação de posição e movimento do corpo. Os golpes rápidos confundem o sistema, mas os músculos ficam retesados em vez de relaxados.
- () A drenagem linfática manual é uma técnica de massagem com manobras lentas, rítmicas e suaves, que envolvem a superfície da pele e seguem os caminhos anatômicos linfáticos do corpo, visando drenar o excesso de líquido no interstício, no tecido e dentro dos vasos. A drenagem tem contra-indicação absoluta em casos de câncer.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V V F
- B) V F V F V
- C) V V V F F
- D) F V F V V
- E) F F F V V

Questão 26 (Peso 0,75)

Os músculos esqueléticos representam cerca de 40% do peso corporal e são responsáveis pelo posicionamento e movimentação do esqueleto, estando, usualmente, unidos aos ossos pelos tendões formados por colágeno.

Considerando a fisiologia da contração muscular, é correto afirmar que

- A) a membrana celular de uma fibra muscular é chamada de neurilema e o citoplasma é denominado de sarcoplasma.
- B) a miosina é uma proteína de grande importância na contração muscular, formando os filamentos finos da miofibrila.
- C) as fibras musculares são as menores células do corpo, criadas pela fusão de muitas células musculares embrionárias.
- D) o cálcio possibilita a troponina liberar o sítio de interação da actina com a miosina, permitindo a contração muscular.
- E) o retículo sarcoplasmático está envolto ao redor de cada miofibrila e consiste de túbulos longitudinais que liberam sódio.

Questão 27 (Peso 0,75)

Sobre os efeitos fisiológicos, as indicações e as contra-indicações da eletroterapia, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- A eletroestimulação nervosa transcutânea é utilizada para tratamento da dor, aguda e crônica, e possui como contra-indicação o uso em gestantes.
- A iontoforese é a penetração de uma substância terapêutica por meio da corrente farádica e possui como indicações: lesões de nervos periféricos, afecções cutâneas superficiais, fraturas e contraturas.
- Microcorrentes utilizam correntes com intensidade em microampères e baixa frequência, e, entre seus efeitos fisiológicos, destaca-se o reestabelecimento da bioeletricidade tecidual, que favorece os processos cicatriciais.
- A eletroestimulação funcional é a estimulação dos músculos com o objetivo de proporcionar contração muscular que produza movimento funcional. Possui como contra-indicações: controle da espasticidade, paralisia cerebral, lesão medular e esclerose lateral amiotrófica.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F V
- C) F F V F
- D) F V V V
- E) F F F V

Questão 28 (Peso 0,75)

A Doença Vascular Encefálica (DVE) é causada por uma alteração transitória ou definitiva em uma área encefálica de origem isquêmica ou hemorrágica de um ou mais vasos do encéfalo. Ela representa uma causa importante de incapacidade e morte em todo o mundo, e os profissionais de saúde possuem papel crucial na recuperação desses pacientes.

Sobre os objetivos da fisioterapia na fase crônica da DVE, analise as opções e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- Promover estímulo sensorial/proprioceptivo e otimizar o tônus.
- Facilitar a marcha e reforçar o padrão flexor do membro superior.
- Ganhar amplitude de movimento e estimular as reações associadas.
- Facilitar as reações de endireitamento, equilíbrio e reação de proteção, e encorajar respostas funcionais passivas.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F F
- B) V F V V
- C) V V F V
- D) F F V F
- E) F V F F

Questão 29 (Peso 0,75)

De acordo com Kisner e Colby (2009), os exercícios fisioterapêuticos englobam o treinamento sistemático e planejado de movimentos corporais, posturas ou atividades físicas com intenção de melhorar o estado de saúde do indivíduo.

Considerando as técnicas de mobilização articular, é correto afirmar que

- A) no afastamento das superfícies articulares, é necessário que haja diminuição do espaço articular para controlar ou aliviar a dor.
- B) quando o fisioterapeuta move passivamente a superfície articular na direção que o deslizamento costuma ocorrer, a técnica é chamada de rolamento translatório.
- C) o deslizamento entre as superfícies articulares deve ocorrer na direção oposta ao movimento angular do osso, quando a superfície articular que se move é côncava.
- D) o deslizamento entre as superfícies articulares deve ocorrer na mesma direção do movimento angular do osso, quando a superfície articular que se move é convexa.
- E) quando um osso rola sobre o outro, ocorre o movimento angular na mesma direção que o movimento de oscilação do osso, seja a superfície côncava, seja convexa.

Questão 30 (Peso 0,75)

O sistema cardiorrespiratório é marcado pela interconexão entre a função cardíaca, vascular e respiratória. A pressão gerada no coração funciona como mecanismo propulsor do sangue de modo contínuo no sistema. O sangue capta o oxigênio nos pulmões e os nutrientes no intestino, levando-os até as células, ao passo que, simultaneamente, remove os resíduos celulares para excreção.

No que diz respeito à fisiologia do sistema cardiorrespiratório, é correto afirmar que

- A) a tensão superficial diminui as forças coesivas entre as moléculas de água e evita que os alvéolos menores colapsem.
- B) as células do músculo do miocárdio são ramificadas, possuem um único núcleo e estão ligadas umas às outras pelos discos intercalares.
- C) a capacidade do pulmão em se distender é chamada de elasticidade e a maior parcela do trabalho respiratório vem da resistência da elasticidade.
- D) os vasos sanguíneos, que saem do ventrículo esquerdo e voltam para o átrio direito, são, coletivamente, conhecidos como circulação pulmonar.
- E) os vasos sanguíneos, que saem do ventrículo direito e retornam ao átrio esquerdo, são conhecidos, coletivamente, como circulação sistêmica.

Questão 31 (Peso 1,00)

A doença pulmonar crônica e sua disfunção associada têm um curso lento, ainda que progressivo. A pessoa com disfunção pulmonar evita atividades que resultem em aumento de trabalho respiratório e dispneia, com isso evoluem com descondicionamento aeróbico progressivo. O resultado esperado da reabilitação pulmonar é interromper o processo de deterioração da habilidade física, melhorar a capacidade e a qualidade de vida (SULLIVAN; SCHIMITZ, 2010).

Considerando as técnicas fisioterápicas que podem ser realizadas em pacientes com doença pulmonar crônica, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- | | |
|---|---|
| (1) Treino aeróbico | () Respiração usando o aparelho linear (<i>Threshold</i> ou <i>Power Breathe</i>). |
| (2) Exercício desinsuflativo | () Respiração lenta e prolongada com o lábio semicerrado na fase expiratória. |
| (3) Treinamento de força global | () Respiração usando a pressão expiratória positiva (PEP) ou <i>Flutter</i> , seguido de suspiro no final. |
| (4) Técnica de remoção de secreções | () Treinamento com maior resistência e menos repetições, com exercícios excêntricos e concêntricos. |
| (5) Treinamento de força dos músculos ventilatórios | () Treino com atividade contínua, por no mínimo 20min, monitorizando a frequência cardíaca de treino. |

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 2 5 4 3
- B) 2 4 3 5 1
- C) 3 1 2 4 5
- D) 4 2 5 3 1
- E) 5 2 4 3 1

Questão 32 (Peso 1,00)

De acordo com os marcos do desenvolvimento neuropsicomotor (DNPM), associe o mês de desenvolvimento com as funções realizadas pelas crianças, numerando a segunda coluna de acordo com a primeira:

- (1) 1º mês () Inicia contato visual.
- (2) 2º mês () Aproxima as duas mãos na linha média.
- (3) 3º mês () Apresenta sorriso social e sons guturais.
- (4) 4º mês () Inicia reação de paraquedas para frente.
- (5) 5º mês () Acompanha objetos na trajetória horizontal (180°).
- (6) 6º mês () Mantém o tronco retificado, quando colocado sentado.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 2 4 6 5 3
- B) 1 3 2 5 4 6
- C) 2 4 3 1 6 5
- D) 3 6 5 2 1 4
- E) 4 1 6 3 2 5

Questão 33 (Peso 1,00)

O diabetes é uma doença comum em todos os países do mundo, sua prevalência varia entre 3 e 5% da população de cada país. Um dos maiores medos do paciente diabético é a perda total ou parcial do seu membro inferior por amputação.

Sobre o pé diabético, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () No exame neurológico, são testados os reflexos patelar e peitoral.
- () A neuropatia provoca alterações do padrão de marcha, modificando a distribuição dos pontos de pressão na região plantar.
- () A avaliação adequada do pé, um diagnóstico correto e a elaboração de um plano de tratamento eficaz constituem pontos fundamentais na preservação do pé.
- () As deformidades propiciam o aparecimento de proeminências ósseas e articulares, que, associadas à hipersensibilidade do pé, facilitam o aparecimento de lesões na pele.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F F
- C) F V V F
- D) F F F V
- E) F V F V

Questão 34 (Peso 1,00)

Há fortes evidências acerca do papel dos exercícios físicos na diminuição da mortalidade cardiovascular. Sabe-se que a ação benéfica da atividade física pode depender da melhora da capacidade cardiorrespiratória e da atuação sobre vários fatores de risco importantes para o desencadeamento da aterosclerose coronária (REGENGA, 2012).

Sobre os benefícios do exercício físico no tratamento da doença arterial coronariana, analise as opções a seguir e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Redução do consumo máximo de oxigênio corpóreo.
- () Redução da eficiência dos músculos esqueléticos ao longo do exercício.
- () Redução da frequência cardíaca em repouso, resultando na melhora do fluxo coronário.
- () Melhora da função ventricular esquerda, avaliada pela fração de ejeção (FE) em treinamento físico prolongado.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V F F V
- C) F F V V
- D) F V V F
- E) F V F V

Questão 35 (Peso 1,00)

Os exercícios de fortalecimento para o sistema muscular representam um papel essencial na fisioterapia e na reabilitação. Podemos classificá-los quanto à intensidade (exercícios passivos, ativos e ativos-resistidos) e quanto ao tipo de contração (exercícios isométricos, exercícios isotônicos e exercícios isocinéticos).

Considerando as classificações dos exercícios, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- (1) Exercício passivo () É uma forma de exercício na qual o movimento é produzido inteiramente por uma força externa.
- (2) Exercício isométrico () É um tipo de exercício muscular através do qual se desenvolve tensão e ocorre alongamento muscular, enquanto uma força externa é aplicada ao músculo.
- (3) Exercício excêntrico () É uma forma de exercício que ocorre quando um músculo se contrai sem uma mudança apreciável no comprimento do músculo ou sem movimento articular visível.
- (4) Exercício isocinético () É uma forma de exercício dinâmico no qual a velocidade de encurtamento do músculo é controlada por um dispositivo limitador, que controla a velocidade de movimento de uma parte do corpo.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 2 4 3
B) 2 1 3 4
C) 3 1 2 4
D) 3 4 1 2
E) 4 3 2 1

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO PROGRAMA DE RESIDÊNCIA (QUESTÕES DE 36 A 50)

Questão 36 (Peso 1,00)

O ciclo celular é o conjunto de fases para a duplicação celular, produção e diferenciação das células componentes dos diferentes tecidos do organismo.

A respeito do ciclo celular, é correto afirmar que

- A) a duplicação do material genético ocorre na fase G1 da interfase.
- B) na fase G2, a célula entra num estágio de repouso e não ocorre o processo de divisão celular.
- C) na fase G0 da interfase, ocorre intensa síntese de enzimas e RNA, e as células aumentam de tamanho.
- D) a apoptose é a morte celular programada, podendo ocorrer em caso de dano do DNA em alguma das fases da divisão celular.
- E) na mitose, a divisão de uma “célula-mãe” deve gerar duas “células-filhas” geneticamente diferentes e com o mesmo número cromossômico que existia na célula-mãe.

Questão 37 (Peso 1,00)

A respeito da Bioética em Oncologia, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Uma comissão de bioética tem importante papel no aprimoramento do padrão do cuidado ao paciente, oportunizando, aos profissionais, uma melhor tomada de decisão frente a um dilema moral.
- () A Declaração Universal de Bioética e Direitos Humanos ressalta a importância da diversidade cultural e do pluralismo moral. Os direitos humanos e as liberdades fundamentais não devem violar a dignidade humana.
- () A importância da informação é exemplificada pelo fato de o paciente poder optar por se submeter ou não à terapêutica proposta. Sendo suficientemente esclarecido por quem examina ou presta os cuidados, o sujeito poderá decidir conscientemente.
- () O investimento em tratamento fútil pode resultar em desperdício de recursos. Deve-se levar em consideração a probabilidade de sucesso e as condições clínicas do paciente, pois recursos médicos são finitos e devem ser distribuídos entre os pacientes que tenham uma chance razoável de se beneficiar.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V V V
B) V V F V
C) V F F V
D) F F V V
E) F V V F

Questão 38 (Peso 1,00)

A respeito da fisiopatologia do câncer, é correto afirmar que

- A) a incidência, a distribuição geográfica e o comportamento de tipos específicos de cânceres correspondem, provavelmente, ao acaso.
- B) as células cancerosas se dividem lentamente e, geralmente, são indolentes, determinando a formação de tumores ou neoplasias malignas.
- C) um tumor benigno é formado por células que se assemelham ao seu tecido original, se multiplicam rapidamente, frequentemente, constituindo um risco de vida.
- D) os fenômenos de mutação espontânea podem condicionar uma maior ou menor instabilidade genômica, entretanto, apenas as mutações provocadas participam dos processos da carcinogênese.
- E) a carcinogênese pode iniciar-se de forma espontânea ou ser provocada pela ação de agentes potencialmente carcinogênicos (químicos, físicos ou biológicos).

Questão 39 (Peso 1,00)

Elisabeth Kübler-Ross, no seu livro *On Death and Dying*, publicado em 1969, propõe uma descrição de cinco estágios pelos quais as pessoas passam ao lidar com a perda, o luto e a tragédia. Segundo este modelo, pacientes com doenças terminais passam por Cinco Estágios do Luto (ou da Dor da Morte, ou da Perspectiva da Morte), três deles são: _____.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) negação, raiva e piedade
- B) raiva, barganha e aceitação
- C) raiva, depressão e desespero
- D) negação, aceitação e compaixão
- E) barganha, depressão e felicidade

Questão 40 (Peso 1,00)

Existe um tipo de câncer de difícil detecção em fase inicial, tendo o seu diagnóstico feito muitas vezes de forma tardia em estágio avançado, associado a um comportamento, geralmente, agressivo, conferindo alta taxa de mortalidade. No Brasil, esse tipo de câncer representa cerca de 2% de todos os tipos de câncer diagnosticados e cerca de 4% do total de mortes. Raro antes dos 30 anos, torna-se mais comum a partir dos 60 anos.

A alternativa que contém o tipo de neoplasia maligna descrita acima é

- A) pâncreas
- B) próstata
- C) testículo
- D) mama
- E) carcinoma basocelular

Questão 41 (Peso 1,00)

Sobre os fatores de risco associados com o desenvolvimento de neoplasias malignas, é correto afirmar que

- A) os pacientes portadores de mutações do genes BRCA1 e BRCA2 possuem risco aumentado para câncer de mama e câncer de ovário.
- B) a obesidade, apesar de ser fator de risco para doenças endócrino-metabólicas e cardiovasculares, curiosamente corresponde a um fator protetor para câncer de endométrio.
- C) o Papilomavirus Humano (HPV) está associado ao risco aumentado para diversos tipos de neoplasias, incluindo o câncer de colo uterino e os tumores do sistema nervoso central.
- D) o tabagismo é um importante fator de risco para câncer de pulmão, entretanto ainda não foi possível estabelecer uma relação de risco entre o fumo e os outros tipos de neoplasias malignas.
- E) os fatores relacionados ao risco para o desenvolvimento do câncer de mama incluem: menarca tardia, nuliparidade, idade da primeira gestação a termo acima dos 30 anos e menopausa precoce.

Questão 42 (Peso 1,00)

A necessidade de se classificar os casos de câncer em estádios (ou estágios) baseia-se na constatação de que as taxas de sobrevida são diferentes quando a doença está restrita ao órgão de origem ou quando ela se estende a outros órgãos.

Sobre a graduação e o estadiamento do câncer, é correto afirmar que

- A) o estadiamento patológico baseia-se em achados clínicos e exames laboratoriais apenas.
- B) o estadiamento de uma neoplasia maligna consiste em avaliar a extensão da doença local bem como o seu grau de disseminação.
- C) o estadiamento do câncer é importante porque o estágio, no diagnóstico, é um indicativo do prognóstico, todavia a indicação terapêutica do câncer independe do estadiamento da doença.
- D) o Sistema TNM de Classificação dos Tumores Malignos baseia-se na extensão anatômica da doença, levando em conta o tratamento prévio realizado (T), as características dos linfonodos (N), e a presença ou ausência de metástases à distância (M).
- E) independentemente do tipo de sistema utilizado para a classificação anatômica do tumor, este deve ser classificado quanto ao grau de diferenciação histológica. Um tumor bem diferenciado, geralmente, possui um alto grau de replicação e, conseqüentemente, pior prognóstico.

Questão 43 (Peso 1,00)

O Sistema Único de Saúde (SUS), um dos maiores sistemas públicos de saúde do mundo, abrange desde o atendimento ambulatorial até o transplante de órgãos e outros tratamentos complexos. A proposta é garantir acesso integral, universal e gratuito para toda a população do país.

A respeito do tratamento oncológico no SUS, é correto afirmar que

- A) os Centros de Assistência de Alta Complexidade em Oncologia (CACON) realizam o diagnóstico definitivo e o tratamento de todos os tipos de câncer, incluindo, obrigatoriamente, dos cânceres raros e infantis.
- B) os estabelecimentos de saúde como unidades de assistência de baixa complexidade (UNACON) ou CACON não são habilitados para oferecer assistência geral, especializada e integral ao paciente com câncer, atuando no diagnóstico, estadiamento e tratamento.
- C) no Brasil, existem, atualmente, mais de 288 unidades e centros habilitados no tratamento do câncer. Todos os estados brasileiros têm pelo menos dez hospitais habilitados em oncologia, onde o paciente com câncer encontrará desde um exame até cirurgias mais complexas.
- D) as UNACON realizam o diagnóstico provisório e o tratamento parcial dos cânceres mais prevalentes da região de saúde onde estão inseridos. Cabe à UNACON oferecer apenas o atendimento inicial, devendo sempre encaminhar os pacientes para outro serviço que possa oferecer os tratamentos de cirurgia, quimioterapia e radioterapia.
- E) as Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde são responsáveis por organizar o atendimento dos pacientes na rede assistencial, definindo para que hospitais os pacientes, que precisam entrar no sistema público de saúde por meio da Rede de Atenção Básica, deverão ser encaminhados.

Questão 44 (Peso 1,00)

Paciente do sexo feminino, 55 anos, realizou mamografia que evidenciou tumoração em mama esquerda medindo 3,5 cm e linfonodo aumentado em axila ipsilateral. Foi realizada biópsia da lesão mamária e punção aspirativa do linfonodo axilar, confirmando o diagnóstico de carcinoma mamário com metástase para linfonodo axilar.

O exame complementar mais indicado para afastar metástases ósseas é

- A) D-dímero.
- B) Octreoscan.
- C) Ultrassonografia.
- D) Cintilografia óssea.
- E) Densitometria óssea.

Questão 45 (Peso 1,00)

A respeito dos direitos sociais dos pacientes com diagnóstico de câncer, é correto afirmar que

- A) a aposentadoria por invalidez é concedida para todos os pacientes que tiveram diagnóstico de câncer.
- B) o trabalhador cadastrado no FGTS que tiver neoplasia maligna (câncer) ou que tenha dependente portador de câncer poderá fazer o saque do FGTS apenas quando finalizar o tratamento oncológico.
- C) apenas os pacientes com diagnóstico oncológico hematológico, como linfoma e leucemia, estão isentos do imposto de renda relativo aos rendimentos de aposentadoria. Outras neoplasias como câncer de próstata e bexiga não conferem essa isenção de imposto aos pacientes.
- D) o paciente com câncer é isento do Imposto sobre produtos industrializados (IPI) quando apresenta deficiência física nos membros superiores ou inferiores que o impeça de dirigir veículos comuns. É necessário que o solicitante apresente exames e laudo médico que descrevam e comprovem a deficiência.
- E) o auxílio-doença é um benefício mensal para o segurado quando este fica temporariamente incapaz para o trabalho em virtude de doença por mais de 15 dias consecutivos. A incapacidade para o trabalho deve ser comprovada e descrita em relatório pelo médico oncologista, não sendo necessária perícia médica do INSS.

Questão 46 (Peso 1,00)

A quimioterapia antineoplásica é uma forma de tratamento largamente utilizada no tratamento do câncer em diferentes sítios anatômicos. Essas medicações podem ocasionar efeitos colaterais em diversos sistemas orgânicos, como náuseas, vômitos, neutropenia e mucosite.

A respeito da mucosite, é correto afirmar que

- A) a mucosite é caracterizada por lesões de origem neoplásicas do trato gastrointestinal.
- B) os sangramentos, geralmente, surgem quando a mucosite apresenta-se em estágio mais inicial.
- C) casos leves podem exigir internação para suporte nutricional enteral ou parenteral, e até adiamento ou suspensão do tratamento antineoplásico.
- D) a alteração do paladar e o desconforto na cavidade oral, ocasionados pela mucosite, podem levar ao aumento da ingestão hídrica e alimentar, e, conseqüentemente, hiper-hidratação e ganho ponderal.
- E) a higiene oral, bochechos com colutórios adequados, a utilização de laser de baixa potência e a suspensão de substâncias e alimentos irritantes para a mucosa são formas de prevenir ou reduzir a intensidade da mucosite.

Questão 47 (Peso 1,00)

A respeito do tratamento oncológico, é correto afirmar que

- A) a quimioterapia paliativa é um tratamento sistêmico cujo objetivo principal é a cura.
- B) a quimioterapia adjuvante é um tratamento sistêmico, realizado com o objetivo de reduzir a carga tumoral antes do tratamento cirúrgico.
- C) a quimioterapia neoadjuvante pode ajudar ao médico a inferir sobre a sensibilidade tumoral aos quimioterápicos e nortear as estratégias de tratamento futuro.
- D) a terapia alvo é uma modalidade de tratamento relativamente recente, muito promissora, que pode ser aplicada para todos os pacientes, independente das características histológicas e moleculares do tumor.
- E) a radioterapia adjuvante é uma modalidade que utiliza radiações ionizantes, com o objetivo principal de melhorar a qualidade de vida do paciente oncológico, propiciando melhora da dor, redução de sangramento ou de outros sintomas, sem expectativa de cura.

Questão 48 (Peso 1,00)

Paciente do sexo feminino, 52 anos, hipertensa, em uso regular de medicações prescritas por cardiologista, nega histórico familiar de câncer. Encontra-se clinicamente bem, assintomática.

Sobre os exames de rastreamento oncológico indicados para esta paciente, é correto afirmar que são:

- A) US de tireoide, Mamografia e US transvaginal.
- B) Mamografia, US de abdome total e US de tireoide.
- C) Mamografia, Colonoscopia e Preventivo ginecológico.
- D) Mamografia, RX tórax, US abdome total e US tireoide.
- E) Mamografia, US mamária, US abdome total, RX tórax e US de tireoide.

Questão 49 (Peso 1,00)

Diante de uma paciente de 58 anos com massa ovariana à direita vista em exame de imagem, além de implantes peritoneais e ascite, o(a) _____ é o marcador tumoral que ajudaria a fortalecer a principal suspeita de neoplasia maligna primária do caso descrito.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) PSA
- B) CA 125
- C) CA 15.3
- D) CA 19.9
- E) Alfafetoproteína

Questão 50 (Peso 1,00)

Sobre os cuidados paliativos, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A eutanásia corresponde à morte provocada em pessoa com doença incurável ou em estado terminal, por sentimento de compaixão ou piedade.
- () A ortotanásia corresponde ao prolongamento artificial do processo de morte e, por consequência, prorroga, também, o sofrimento da pessoa e familiares.
- () A distanásia significa a morte pelo seu processo natural sem prolongar artificialmente o processo de morte, deixa-se que este se desenvolva naturalmente.
- () A escala PS-ECOG avalia como a doença afeta as habilidades da vida diária do paciente, com escore que varia de zero a cinco pontos. Por exemplo, um paciente com escore zero encontra-se totalmente ativo, sem restrições.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F F
- C) V F F V
- D) F V V F
- E) F F F V