

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE (QUESTÕES DE 01 A 15)

Questão 01 (Peso 0,50)

Segundo Paim (2012, p. 463), “modelo de atenção à saúde pode ser definido como combinações tecnológicas estruturadas para a resolução de problemas e para o atendimento de necessidades de saúde, individuais e coletivas”.

Sobre os Modelos Assistenciais em Saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O modelo médico hegemônico está associado a uma atenção que valorize a integralidade.
- () O modelo de campanhas sanitárias contempla a integralidade, a partir do controle dos danos e riscos à saúde.
- () O modelo das linhas de cuidado e do acolhimento são propostas alternativas, centradas nas demandas dos usuários.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F
- B) V F V
- C) V V F
- D) F F V
- E) F V F

Questão 02 (Peso 0,50)

Com a Constituição Federal de 1988, a Saúde eleva-se ao patamar de direito fundamental. Segundo Moura (2013), o direito à saúde manifesta a proteção constitucional à dignidade da pessoa humana.

A alternativa que apresenta as diretrizes constitucionais para o Sistema Único de Saúde é

- A) Atendimento integral, Universalidade e Cogestão.
- B) Descentralização, Universalidade e Educação em Saúde.
- C) Descentralização, Participação da comunidade e Cogestão.
- D) Participação da Comunidade, Atendimento integral e Territorialização.
- E) Descentralização, Atendimento integral e Participação da comunidade.

Questão 03 (Peso 0,50)

A Política Nacional de Promoção da Saúde, publicada na Portaria nº 2.446, de 11 de novembro de 2014, tem como objetivo “[...] promover a equidade e a melhoria das condições e modos de viver, ampliando a potencialidade da saúde individual e da saúde coletiva, reduzindo vulnerabilidades e riscos à saúde decorrentes dos determinantes sociais, econômicos, políticos, culturais e ambientais” (BRASIL, 2011, p. 6). Sobre a Política Nacional de Promoção da Saúde, é correto afirmar que

- A) a estratégia para o enfrentamento do uso de tabaco e seus derivados deve ser a mudança do estilo de vida.
- B) compete ao Ministério da Saúde promover a alocação de recursos orçamentários e financeiros para implementação da política.
- C) através da articulação de esforços governamentais e não-governamentais alcançar-se-á a promoção do desenvolvimento sustentável.
- D) a legislação retrocede quanto ao desenvolvimento de hábitos pessoais, por reconhecer a importância das ações educativas em saúde.
- E) o investimento de municípios e estados em ações intersetoriais encontra-se circunscrito à discussão de temas ligados à alimentação saudável.

Questão 04 (Peso 0,50)

De acordo com a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, “os recursos financeiros do Sistema Único de Saúde (SUS) serão depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação, e movimentados sob fiscalização _____.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) da Conferência de Saúde
- B) do Fundo Estadual de Saúde
- C) da Agência Nacional de Saúde
- D) da Comissão Intergestores Tripartite
- E) dos respectivos Conselhos de Saúde

Questão 05 (Peso 0,50)

Estudos apontam que exposições acidentais envolvendo material biológico são os acidentes de trabalho mais comuns em profissionais e estudantes da área da saúde (SANTOS JR. et al, 2015). Em 2006, o Ministério da Saúde, através da Secretária de Atenção à Saúde, publicou o Protocolo de Complexidade Diferenciada – Exposição a Materiais Biológicos, com o objetivo de estabelecer a conduta de atendimento inicial, orientação e seguimento dos trabalhadores acidentados por material biológico com risco de soroconversão, além de orientar sobre o uso de quimioprofilaxia e notificação de casos.

Sobre a exposição a materiais biológicos, é correto afirmar que

- A) o uso de antissépticos na área exposta, após o acidente, reduz o risco de transmissão.
- B) o status sorológico do paciente-fonte interfere na conduta quanto ao uso de quimioprofilaxia.
- C) caso a agulha seja aberta, mas não tenha sido utilizada, o profissional pode encapá-la novamente para uso posterior.
- D) caracteriza-se como emergência médica apenas os acidentes com exposição a material biológico que envolvam paciente-fonte HIV positivo.
- E) o uso de equipamentos de proteção individual é recomendado quando o profissional manipular sangue e fluídos de pacientes com HIV, Hepatite B ou Hepatite C.

Questão 06 (Peso 0,75)

Segundo Del Nero (1995, p. 6), a aplicação de instrumentos econômicos a questões tanto estratégicas como operacionais do setor saúde deram origem à economia da saúde. Sobre a Economia da Saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Os indicadores de saúde não sofrem influência dos fatores socioeconômicos.
- () O entendimento da dinâmica do mercado auxilia na compreensão das necessidades de serviços de saúde.
- () O ressarcimento ao Sistema Único de Saúde (SUS) pelas operadoras de planos de saúde por utilização do SUS por seus beneficiários é pauta de interesse dos estudos em economia da saúde.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F V V
- B) F F V
- C) V F V
- D) V V F
- E) V F F

Questão 07 (Peso 0,75)

A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes. Considerando a Lei nº 8.080/1990, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Com os avanços tecnológicos, os níveis de saúde da população são pouco influenciados pela organização econômica do país.
- () A participação da iniciativa privada no Sistema Único de Saúde tem caráter prioritário para as ofertas de exames de diagnóstico.
- () A organização e coordenação do sistema de informação de saúde é atribuição de cada ente federativo em seu âmbito administrativo.
- () A articulação de políticas e programas, como a alimentação e nutrição, dar-se-ão através de comissões intersetoriais subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F F
- C) F V V F
- D) F V F V
- E) F F V V

Questão 08 (Peso 0,75)

A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, inclui a execução de ações de vigilância sanitária, como campo de atuação do Sistema Único de Saúde, voltadas à eliminação, à diminuição ou à prevenção dos riscos à saúde e à intervenção nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens, e da prestação de serviços de interesse da saúde (BRASIL, 1990, p.3). Sobre a Vigilância Sanitária, é correto afirmar que

- A) as ações de vigilância sanitária perpassam o Estado, o mercado e a sociedade.
- B) a atuação da vigilância sanitária está limitada aos produtos e serviços essenciais à saúde.
- C) as ações de vigilância sanitária são de responsabilidade compartilhada do Estado e da iniciativa privada.
- D) a licença sanitária de serviços privados é emitida por empresas contratadas pelo responsável pelo estabelecimento.
- E) cabe a cada estado estabelecer as normas de vigilância sanitária de portos, aeroportos e fronteiras em seu território.

Questão 09 (Peso 0,75)

Os principais espaços para exercício da participação e do controle social na implantação e na implementação das políticas de saúde em todas as esferas de governo são os conselhos e conferências de saúde (BRASIL, 2013, p.12).

Sobre o conselho de saúde, é correto afirmar que

- A) a organização e nomeação de um conselho de saúde é obrigatória para municípios de médio e grande porte, sendo facultativa para municípios pequenos.
- B) a cooptação dos conselheiros municipais pela gestão facilita os processos deliberativos do conselho de saúde na implementação de políticas de interesse da população.
- C) o desconhecimento por parte da população sobre a função e atuação do conselho de saúde constitui um de seus problemas operacionais que precisa ser enfrentado.
- D) a conformação paritária dos conselhos de saúde entre usuários, trabalhadores e gestores/prestadores é um retrocesso para implementação das políticas de saúde.
- E) a aprovação dos relatórios de gestão, no que tange à gestão financeiras dos recursos, deve ser apreciada e aprovada pelos conselheiros que representam o segmento dos trabalhadores.

Questão 10 (Peso 0,75)

A Emenda Constitucional nº 29, de setembro de 2000, estabeleceu o percentual mínimo de recursos das três esferas de governo a serem gastos em ações e serviços públicos de saúde. No entanto, a definição do que seriam ações e serviços públicos de saúde só foi estabelecida com a aprovação da Lei Complementar nº 141, de 16 de janeiro de 2012, que regulamenta a referida Emenda Constitucional. Considerando a Lei Complementar nº 141/2012, a assertiva que apresenta despesas com ações e serviços públicos de saúde é:

- A) atividades de lazer, limpeza urbana e vigilância em saúde.
- B) vigilância em saúde, aquisição de insumos imunobiológicos e educação em saúde.
- C) educação em saúde, pagamento do pessoal ativo da área da saúde e limpeza urbana.
- D) saneamento básico em cidades, aquisição de insumos imunobiológicos e educação em saúde.
- E) merenda escolar, pagamento de aposentadoria dos servidores da saúde e educação em saúde.

Questão 11 (Peso 0,75)

A Política Nacional de Humanização (PNH) tem como objetivo pôr em prática os princípios do Sistema Único de Saúde no cotidiano dos serviços de saúde, produzindo mudanças nos modos de gerir e cuidar, através da aposta na inclusão de trabalhadores, usuários e gestores na produção e gestão do cuidado e dos processos de trabalho (BRASIL, 2013). _____ é uma das diretrizes da PNH, relacionada ao reconhecimento de que o outro apresenta uma singular necessidade de saúde, construída coletivamente e pautada por relações de confiança, compromisso e vínculo.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) Cogestão
- B) Ambiência
- C) Acolhimento
- D) Clínica ampliada
- E) Defesa dos direitos dos usuários

Questão 12 (Peso 0,75)

O Planejamento em Saúde é uma importante ferramenta para estruturação das ações e serviços em saúde, considerando a análise da situação de saúde da população, a construção de consenso sobre os problemas de saúde e o estabelecimento da melhor maneira de enfrenta-los.

Segundo a portaria nº 2.135, de 25 de setembro de 2013, que estabelece diretrizes para o processo de planejamento no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), são instrumentos de planejamento em saúde:

- A) Plano de Saúde, Plano Plurianual e Lei de Diretrizes Orçamentárias.
- B) Plano de Saúde, Programação Anual de Saúde e Relatório de Gestão.
- C) Programação Anual de Saúde, Lei Orçamentária Anual e Relatório de Gestão.
- D) Planejamento Estratégico Situacional, Plano Plurianual e Lei Orçamentária Anual.
- E) Planejamento Estratégico Situacional, Plano de Saúde e Lei de Diretrizes Orçamentárias.

Questão 13 (Peso 0,75)

O Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, regulamenta a Lei nº 8.080/1990, quanto à organização do Sistema Único de Saúde, ao planejamento da saúde, à assistência à saúde e à articulação interfederativa, apostando na definição das Regiões de Saúde para alcance de tais objetivos. Sobre as Regiões de Saúde, é correto afirmar que

- A) serão referência para as transferências de recursos entre os entes federativos.
- B) os municípios devem definir o rol de ações e serviços que serão ofertados em cada Região de Saúde.
- C) as ações de atenção psicossocial são opcionais na constituição de Regiões de Saúde interestaduais.
- D) a instituição de Regiões de Saúde interestaduais acontecerá por interesse da União, através do Ministério da Saúde.
- E) cabe à Comissão Intergestores Regional dos municípios membros, a definição das diretrizes operacionais das Regiões de Saúde situadas em fronteiras com outros países.

Questão 14 (Peso 0,75)

O trabalho em saúde realiza-se, sobretudo, através do trabalho vivo em ato, ou seja, no exato momento em que o trabalho é executado, ele determina a produção do cuidado. Porém, “o trabalho vivo interage todo o tempo com instrumentos, normas, máquinas, formando assim um processo de trabalho, no qual interagem diversos tipos de tecnologias [...]” (MERHY, FRANCO, 2014, p. 282).

Merhy (2002) classifica, em três tipologias, as tecnologias envolvidas no trabalho em saúde, visando expor como o processo de trabalho vivo pode ser capturado pelo trabalho morto, bem como, expressar como, em dada configuração tecnológica, é possível produzir cuidado.

A alternativa que apresenta um exemplo de tecnologia leve-dura, segundo classificação de Merhy, é

- A) Acolhimento
- B) Ações educativas
- C) Produção de vínculo
- D) Saberes da clínica psicanalítica
- E) Equipamento de ultrassonografia

Questão 15 (Peso 0,75)

Para que a vigilância seja capaz de acompanhar _____ da dengue na área e sua curva endêmica, é medida essencial _____ dos casos _____ à Vigilância Epidemiológica do município. As principais fontes de detecção dos casos para os serviços de vigilância são as _____. Para o desencadeamento oportuno de ações de controle e prevenção em nível local é essencial a rápida coleta de informações, bem como a preservação da qualidade dos dados.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) a evolução / a notificação facultativa / suspeitos / unidades de saúde
- B) o padrão de transmissão / o isolamento / encerrados / unidades escolares
- C) a evolução / a notificação compulsória / encerrados / unidades hospitalares
- D) o padrão de transmissão / a notificação compulsória / suspeitos / unidades de saúde
- E) o padrão de contaminação / a notificação facultativa / encerrados / unidades hospitalares

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DA GRADUAÇÃO (QUESTÕES DE 16 A 35)

Questão 16 (Peso 0,50)

As práticas em enfermagem são permeadas por tecnologias. As do tipo leve, por exemplo, são relativas ao cuidado mais próximo do usuário, utilizando a escuta como ferramenta de comunicação e são consagradas por melhores resultados prognósticos.

Considerando as tecnologias leves, _____ é a característica mais próxima da humanização do cuidado, sobretudo, na atenção primária em saúde.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) a estrutura física da unidade básica de saúde
- B) o conjunto de equipamentos utilizados pela equipe de enfermagem
- C) o vínculo firmado entre o profissional de enfermagem e os usuários
- D) a Rede de Atenção, composta pela principal porta de entrada – a Estratégia de Saúde da Família,
- E) a integralidade da atenção, um dos princípios do Sistema Único de Saúde, associada ao processo de enfermagem, centrado na clínica e no modelo de cuidado curativista,

Questão 17 (Peso 0,50)

Durante a verificação dos sinais vitais, permitida mediante valores registrados em monitor multiparamétrico, em uma enfermaria de clínica médica, o enfermeiro deve _____.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) calcular a média da temperatura
- B) registrar apenas a pressão arterial para os pacientes hipertensos
- C) zerar a cabeceira do paciente para medir a frequência respiratória, se for uma pessoa em dispneia
- D) atentar para a proximidade entre os valores de pulso e de frequência cardíaca para não haver dúvidas
- E) calcular os valores de pressão da artéria pulmonar, se o paciente não estiver em uso de cateter de pressão arterial invasiva

Questão 18 (Peso 0,50)

“Um plano de contingência é essencialmente voltado para ações preventivas, preditivas e reativas. Apresenta uma estrutura estratégica e operativa que ajudará a controlar uma situação de emergência e a minimizar as suas consequências negativas. Ele propõe uma série de procedimentos alternativos ao funcionamento normal de uma organização, sempre que alguma das suas funções usuais se vê prejudicada por uma contingência interna ou externa” (MARTINS, 2017, p. 1). No caso do serviço hospitalar de urgência, algumas inconformidades podem acontecer, sendo agravante o fato de estar cuidando de pessoas com problemas de saúde diversos. O que torna, de todo modo, indispensável o cuidado com as ocorrências de eventuais inconformidades em todo o ambiente hospitalar.

Considerando que o Enfermeiro responsável pela gestão de uma unidade de urgência e emergência hospitalar esteja elaborando um Plano de Contingência para esta unidade, ele deve observar que _____.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) o atendimento pré-hospitalar não gera contingências
- B) a reserva de aparelhos de uso no cuidado é uma prioridade
- C) os recursos humanos de enfermagem não geram contingências
- D) a área administrativa tem baixo impacto na contingência interna
- E) as contingências tecnologias e energia elétrica são menos prioritárias

Questão 19 (Peso 0,50)

A falência terapêutica em pessoas com hanseníase é um evento que pode acontecer, em situações específicas. Neste tipo de falência, o paciente não apresenta sinais de melhora clínica durante tratamento regular e adequadamente indicado com doses de medicamentos em tempo correto.

Para o devido controle da hanseníase, se o paciente já estiver em alta do tratamento, a notificação de casos de falência terapêutica deve ser feita utilizando a opção _____ como modo de entrada.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) recidiva
- B) resistentes
- C) outros reingressos
- D) incapacitantes medicamentosos
- E) pós-alta por recidiva com resistência terapêutica

Questão 20 (Peso 0,50)

Considerando as características das vias comuns de administração de medicamentos, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- (1) Via intravenosa () Adequada para administração de veículos oleosos.
- (2) Via subcutânea () Inadequada para administração de grandes volumes.
- (3) Via intramuscular () Inadequada para administração de substâncias pouco hidrossolúveis.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 3 2
- B) 1 2 3
- C) 2 1 3
- D) 3 1 2
- E) 3 2 1

Questão 21 (Peso 0,75)

“O tratamento diretamente observado constitui uma mudança na forma de administrar os medicamentos, porém sem mudanças no esquema terapêutico: o profissional treinado passa observar a tomada da medicação do paciente desde o início do tratamento até a sua cura” (BRASIL, 2011, p. 28).

Considerando as modalidades de supervisão do tratamento diretamente observado da tuberculose, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Os Agentes Comunitários de Saúde não podem fazer tal supervisão.
- () Os horários e os dias são definidos pelos profissionais de saúde na supervisão domiciliar.
- () A supervisão pode ser delegada aos responsáveis legais treinados, nos casos excepcionais.
- () Essa supervisão não pode acontecer em ambiente hospitalar, por conta da transmissão cruzada.

A alternativa que contém sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V V F
- B) V F F V
- C) F V F F
- D) F F V F
- E) F F F V

Questão 22 (Peso 0,75)

“A situação atual apresentada no último Boletim Epidemiológico do Ministério da Saúde, divulgado dia 31/10/2017, ainda apresenta números significativos de casos de sífilis na população. Vários fatores do comportamento sexual dos brasileiros devem ser observados e, apesar das ações governamentais, temos um problema de saúde pública importante e com números que expressam desafios”.

Disponível em: <<http://www.aids.gov.br/pt-br/noticias/o-desafio-da-sifilis>>. Acesso em: 14 nov. 2017.

Considerando os objetivos do Programa Nacional de DST/AIDS, os desafios para o combate a essa doença, frente ao papel do Estado, estão concentrados _____.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) em medidas mais eficazes, prioritariamente, nos tratamentos de pessoas com sífilis secundária
- B) na adoção de políticas públicas capazes de atuar nos determinantes sociais de saúde e da doença
- C) na promoção de políticas prioritárias para controle e combate mais eficiente da sífilis, sobretudo, nas classificações secundária e terciária
- D) em atuar estritamente no combate à sífilis congênita, sobretudo, em maternidades públicas, cuja clientela é usuária exclusiva do Sistema Único de Saúde (SUS)
- E) em ações governamentais nos três níveis: municipal, estadual e federal, fazendo com que as ações planejadas pelos municípios, em nível local, estejam sob as do Ministério da Saúde

Questão 23 (Peso 0,75)

O advento das vacinas e o seu aprimoramento com passar dos anos, acompanhada de inovações importantes têm gerado inúmeros benefícios para a humanidade. E o que chama a atenção é o fato de ter, no Brasil, uma procura por vacinas entre as diversas classes sociais, o que tem se configurado como uma política de tendência universalizante no quesito acesso.

Considerando o calendário vacinal do grupo-alvo crianças, analise as opções a seguir e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A vacina Rotavírus é administrada, em três doses, com reforço aos nove meses.
- () A vacina BCG é administrada ao nascer e em dose única, e não precisa de reforço.
- () A primeira dose da vacina Hepatite B é administrada ao nascer, com as demais doses aos três e seis meses depois da primeira.
- () As primeiras doses das vacinas pentavalente e influenza são administradas ao nascer, em seguida, são intervaladas a cada dois meses até completar a terceira dose aos seis meses.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F F
- B) V V F V
- C) F F V V
- D) F F F F
- E) F V F F

Questão 24 (Peso 0,75)

O Ministério da Saúde anunciou mudança para o esquema vacinal para combate à febre amarela, sendo de fato uma recomendação da Organização Mundial da Saúde, a qual qualifica a nova medida como segura e que protege as pessoas do vírus.

Sobre o esquema vacinal dessa vacina para um adulto não viajante para o exterior, é correto afirmar que

- A) a segunda dose é administrada aos 20 anos.
- B) os reforços são realizados a cada cinco anos.
- C) as doses se assemelhavam às da vacina Hib.
- D) a dose única é a recomendação atualizada neste esquema.
- E) os idosos acima de 65 anos não têm indicação, por causar anafilaxia.

Questão 25 (Peso 0,75)

Quando o foco do cuidado é a prevenção de infecções em pessoas submetidas à cirurgia, algumas ações não podem ser negligenciadas, sobretudo, a lavagem das mãos, que é uma estratégia simples, não cara, com grande impacto, sendo, por isto, muito difundida pelos órgãos internacionais e nacionais da área de controle de infecções em serviços de saúde.

Sobre a lavagem das mãos como estratégia para prevenção e controle de infecção hospitalar, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- Deve-se lavar as mãos, obrigatoriamente, antes de tocar no paciente.
- É prescindível lavar as mãos após retirar luvas utilizadas no curativo de ferida operatória.
- É facultado lavar as mãos, quando o profissional for tocar superfícies inanimadas no leito.
- É necessário usar álcool em gel a 98,7% e sabão, simultaneamente, para dar maior segurança ao profissional.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F F
- B) V V V F
- C) V V F F
- D) F F V V
- E) F V F V

Questão 26 (Peso 0,75)

A hipertensão arterial (HA) é um grave problema de saúde pública, em nível global, à medida que diminui a sobrevida e aumenta a mortalidade e a morbidade.

Sobre os objetivos da investigação clínico-laboratorial da HA, analise as opções a seguir e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- Diagnosticar a hipertensão secundária.
- Dispensar a identificação dos fatores de risco para doenças cardiovasculares.
- Estratificar o risco cardiovascular, exclusivamente, naqueles com acidente vascular.
- Avaliar as lesões de órgãos-alvo (rins, cérebro, coração, etc.) e a presença de doença cardiovascular.
- Recomendar mudanças de hábitos alimentares e do estilo de vida, estritamente, naqueles com suspeita de desenvolver acidente vascular encefálico.
- Ratificar diagnóstico, após mensurar a pressão arterial em momentos de educação em saúde, quais sejam, feiras de saúde, eventos em comunidades, eventos festivos etc.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V F V
- B) V V V F V F
- C) V V V V F F
- D) F V V F V V
- E) F F V V F V

Questão 27 (Peso 0,75)

A sistematização da assistência de enfermagem (SAE) é um método que organiza o trabalho profissional da enfermagem, atentando para os aspectos recursos humanos, tecnologias da atenção à saúde e processos assistenciais, tornando possível a operacionalização do cuidado de enfermagem.

Sobre as formas de sistematizar a assistência de enfermagem, é correto afirmar que

- A) os protocolos clínicos não estão contemplados.
- B) a escala diária de enfermagem não requer tal sistematização.
- C) os fluxos instituídos contribuem para o aspecto logístico do cuidado.
- D) a segurança clínica é pouco contemplada, por ser muito relacionada com a conduta interdisciplinar do cuidado.
- E) o cuidado transdisciplinar é o maior desafio, por conta de a enfermagem ser limitada em, por exemplo, prescrever medicamentos e solicitar exames.

Questão 28 (Peso 0,75)

“As doenças cerebrovasculares estão no segundo lugar no topo de doenças que mais acometem vítimas com óbitos no mundo, perdendo a posição apenas para as doenças cardiovasculares. As pesquisas indicam que esta posição tende a se manter até o ano de 2030”. Sabe-se que o atendimento rápido e preciso pode contribuir para redução do número de complicações e morbidades.

Disponível em: <<http://www.redebrasilavc.org.br/para-profissionais-de-saude/manual-de-rotinas/>>. Acesso em: 17 dez. 2017.

Considerando que o enfermeiro esteja diante de atendimento com vítima acompanhada por cuidadora domiciliar, apresentando confusão mental, crise convulsiva, desvio de rima labial, perda da força e do equilíbrio, os cuidados de enfermagem incluem _____.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) investigação do último sintoma apresentado
- B) aplicação da escala de coma de Ramsay para ver consciência
- C) verificação da pressão, se iniciar esmolol prescrito pelo médico
- D) acompanhamento da pressão arterial, aceitando a diastólica em até 180 mmHg
- E) início de endarterectomia, por estar em suspeita diagnóstica de estenose carotídea

Questão 29 (Peso 0,75)

A resolução COFEN nº 358/2009 dispõe sobre a sistematização da assistência de enfermagem e a implementação do processo de enfermagem. Considerando as etapas do processo de enfermagem, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

Com relação às etapas do Processo de Enfermagem, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- | | |
|---------------------|---|
| (1) Avaliação | () Realização das ações ou intervenções determinadas no planejamento de enfermagem. |
| (2) Diagnóstico | () Processo de interpretação e agrupamento dos dados coletados, que culmina com a tomada de decisão. |
| (3) Planejamento | () Determinação dos resultados que se espera alcançar e das ações e intervenções de enfermagem que serão realizadas. |
| (4) Implementação | () Verificação de mudanças nas respostas da pessoa, família ou coletividade humana em um dado momento do processo saúde-doença. |
| (5) Coleta de dados | () Utiliza-se métodos e técnicas variadas com o objetivo de obter informações sobre a pessoa, família ou coletividade em um dado momento do processo saúde-doença. |

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 2 5 3 4
- B) 1 5 4 2 3
- C) 4 3 5 1 2
- D) 4 1 3 5 2
- E) 4 2 3 1 5

Questão 30 (Peso 0,75)

As dislipidemias em pessoas portadoras de Diabetes são muito estudadas pelas Sociedades de Endocrinologia e Metabologia e de Cardiologia, que determinam novos parâmetros para o controle dessas doenças, quando há riscos para aquelas cardiovasculares. O risco cardiovascular _____, por exemplo, inclui pacientes com diabetes, que não tiveram eventos vasculares ou que não têm doença aterosclerótica avançada, mas que têm evidência de aterosclerose subclínica.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) alto
- B) baixo
- C) muito alto
- D) muito baixo
- E) intermediário

Questão 31 (Peso 1,00)

As penicilinas são muito usadas nos tratamentos de diversas doenças, sendo sua apresentação em Unidade Internacionais (UI).

Considerando a situação hipotética em que uma criança tem, prescrito por médico, o uso de 400 UI a cada oito horas, é correto afirmar que

- A) por ser medicamento liofilizado, a diluição deve ser em 10 ml para ser administrado em via subcutânea.
- B) para ampolas com o medicamento liofilizado com 1.000.000 UI, formando 10 ml do composto, o administrado é 4/250 ml por dia.
- C) ao diluir o medicamento em 8 ml de água destilada, considerando ampola com 5.000.000 UI, o administrado é 0,040 ml por dia.
- D) para frascos com o medicamento liofilizado com 1.000.000 UI, formando 10 ml do composto, o administrado é 0,004 ml por dose.
- E) ao diluir o medicamento em 8 ml de água destilada, considerando ampola com 5.000.000 UI, o administrado é 2/225 ml em duas doses.

Questão 32 (Peso 1,00)

Em pessoas submetidas à ventilação mecânica invasiva, o uso de tubo oro/nasotraqueal ou uma traqueostomia é indispensável.

Considerando os cuidados de enfermagem para pacientes com tubo orotraqueal, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O tubo seletivo quer dizer que está em via esofágica.
- () A posição incorreta do tubo impede que seja dado banho no momento.
- () A higiene oral é importante para evitar infecções do trato respiratório inferior.
- () Uma forma de saber se o tubo está mal posicionado é fazendo ausculta pulmonar.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F F
- C) V F F V
- D) F V F V
- E) F V V V

Questão 33 (Peso 1,00)

Úlceras por pressão (UPP) causam danos consideráveis aos pacientes, dificultando o processo de recuperação funcional, frequentemente causando dor e levando ao desenvolvimento de infecções graves. Também têm sido associadas às internações prolongadas, à sepse e à mortalidade.

Disponível em: <<https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/ulcera-por-pressao>>. Acesso em: 12 nov. 2017.

Sobre o estadiamento das UPP, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- (1) Estágio I () Eritema não branqueável.
- (2) Estágio II () Perda total da espessura da pele.
- (3) Estágio III () Perda parcial da espessura da pele.
- (4) Estágio IV () Perda total da espessura dos tecidos.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 3 2 4
- B) 2 3 1 4
- C) 3 1 2 4
- D) 4 3 1 2
- E) 4 2 1 3

Questão 34 (Peso 1,00)

“A operacionalização da vigilância epidemiológica compreende um ciclo de funções específicas e intercomplementares, desenvolvidas de modo contínuo, permitindo conhecer, a cada momento, o comportamento da doença ou agravo selecionado como alvo das ações, para que as medidas de intervenção pertinentes possam ser desencadeadas com oportunidade e eficácia.” (BRASIL, 2009, p.18).

Sobre as funções da vigilância epidemiológica, é correto afirmar que

- A) a investigação epidemiológica de campo é um método de trabalho utilizado, exclusivamente, em casos de doenças transmissíveis.
- B) a partir do processamento dos dados, deverá ser realizada a análise dos mesmos, transformando-os em informação capaz de orientar a adoção das medidas de controle.
- C) a coleta de dados deve ocorrer ao nível da atenção básica, sendo que a força e o valor da informação dependem da qualidade e fidedignidade com que a mesma é gerada.
- D) as recomendações para a aplicação de medidas de prevenção e controle devem partir das esferas mais altas do sistema de saúde, considerando ser o SUS uma rede hierarquizada.
- E) a instituição de ações de vigilância epidemiológica não implica, necessariamente, que as informações obtidas venham a ser utilizadas para a adoção de medidas específicas.

Questão 35 (Peso 1,00)

“A manutenção da tuberculose como um problema de saúde pública faz com que novas respostas sejam pensadas no sentido de promover a equidade, garantindo o acesso aos pacientes, visando não apenas o seu atendimento e bem-estar, mas, em sentido mais amplo, a consolidação do Sistema Único de Saúde (SUS) em suas diretrizes” (BRASIL, 2011, p. 168).

Dessa forma, o Programa Nacional de Controle da Tuberculose compreende diversas estratégias, visando garantir a integralidade da atenção, através de ações que envolvem as três esferas de governo.

Em relação à linha de cuidado em tuberculose pulmonar, analise as assertivas abaixo e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Prevê o fornecimento gratuito e ininterrupto de medicação específica.
- () É dever do laboratório municipal garantir a realização de baciloscopia, visando o diagnóstico e o acompanhamento dos casos.
- () Privilegia a centralização das medidas de controle para a gestão estadual, por se tratar de um grave problema de saúde pública.
- () A pessoa com tuberculose pode apresentar-se em qualquer unidade de saúde, mesmo em unidades que não incluam, em sua rotina de atendimento, pacientes com a doença.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V V F
- B) V V F V
- C) V F F V
- D) F F V V
- E) F V F F

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO PROGRAMA DE RESIDÊNCIA (QUESTÕES DE 36 A 50)

Questão 36 (Peso 1,00)

O processo de envelhecimento é marcado por fatores socioeconômicos, ambientais e pelo aparecimento de enfermidades, sendo influenciado pela idade e pelo modo como o indivíduo vive e as relações que ele estabelece. Os mais importantes indicadores de saúde na velhice são a capacidade funcional e a cognitiva. Para uma avaliação e acompanhamento do idoso, faz-se necessário o conhecimento destes e de alguns conceitos básicos do envelhecimento.

Considerando os conceitos básicos relacionados ao envelhecimento, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- | | |
|--------------------------|---|
| (1) Autonomia | () Está relacionado(a) à capacidade de realizar o autocuidado e administrar o dia a dia sem ajuda (UNASUS, 2003). |
| (2) Independência | () “Diz respeito ao exercício do autogoverno. É ser responsável por si mesmo, ter a liberdade de tomar decisões e ter a sua privacidade respeitada” (UNASUS, 2003, p. 13). |
| (3) Envelhecimento ativo | () “É o processo de otimização das oportunidades de saúde, participação e segurança, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida à medida que as pessoas ficam mais velhas” (UNASUS, 2003, p. 9). |
| (4) Capacidade funcional | () Está relacionado(a) às “[...] condições que um indivíduo tem para se adaptar aos problemas cotidianos, ou seja, àquelas atividades que lhe são requeridas pelo ambiente em que vive” (UNASUS, 2003, p. 13). |

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 3 2 4
- B) 2 1 3 4
- C) 3 2 4 1
- D) 3 1 4 2
- E) 4 2 1 3

Questão 37 (Peso 1,00)

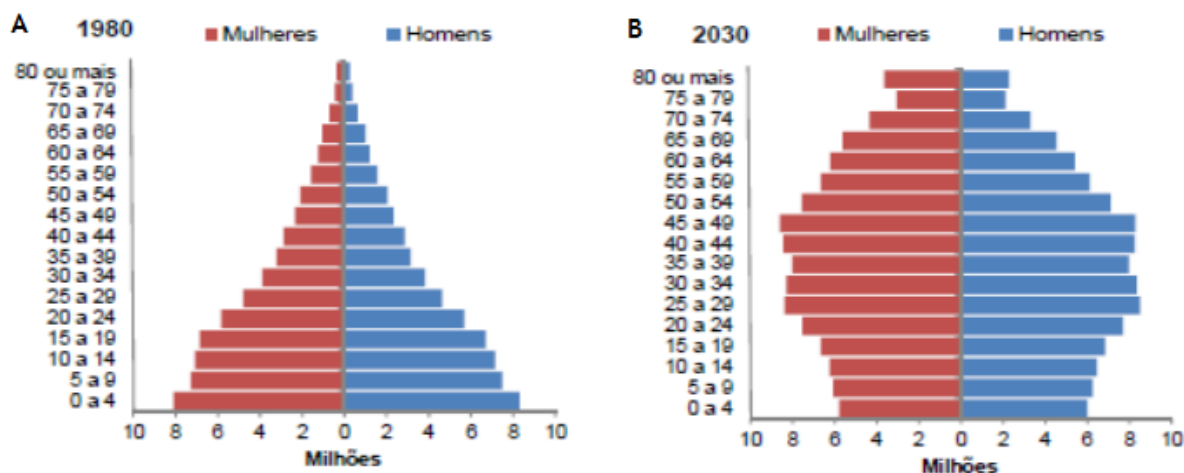
Inúmeros estudos tentam explicar como, quando e porque envelhecemos e com isso diversas são as teorias existentes com esse propósito.

Sobre as teorias do envelhecimento, é correto afirmar que

- A) a teoria do relógio biológico descreve que a parada no processo de crescimento parece estar relacionada ao desgaste das regiões no seguimento final dos cromossomos.
- B) durante o envelhecimento, há um aumento na síntese de colágeno e, conseqüentemente, de ligações cruzadas que promovem maior elasticidade nos tecidos, que possuem este componente em sua composição.
- C) a teoria que envolve as alterações nas moléculas de ácidos nucleicos e na síntese de proteínas sugere que há um decréscimo de síntese proteica com o avançar da idade e um acúmulo de proteínas alteradas resultante desse processo de degradação.
- D) a relação do sistema imunológico com o envelhecimento está vinculada à deficiência genética que altera o padrão do DNA, levando à produção de anticorpos em excesso que atacam células sadias, tornando-as inativas, que depois morrem, não mais se duplicando.
- E) a teoria dos radicais livres está baseada no fato de que os radicais livres possuem baixa capacidade de peroxidação, por isso provocam falhas nos mecanismos de formação de pontes hidrogênio nas proteínas, resultando em fragmentação e lesões no DNA com perdas progressivas de sua função.

Analise a figura 1 para responder à questão 38.

Figura 1_Distribuição e projeção da população brasileira por sexo e idade, para os anos 1980 e 2030



Fonte: IBGE (2008 apud PAIM; ALMEIDA FILHO, 2014, p. 99). Adaptado.

Questão 38 (Peso 1,00)

A partir da análise da figura 1 e considerando os aspectos demográficos relacionados ao envelhecimento, é correto afirmar que

- A) a estrutura etária do povo brasileiro enfrenta modificações pela ampliação da taxa de fecundidade e diminuição da mortalidade.
- B) em 2030, haverá um número maior de mulheres idosas, face ao estreitamento do ápice e alargamento da base da pirâmide etária.
- C) a população brasileira cursa em mudança no seu perfil demográfico, devido à diminuição do número de jovens e da expectativa de vida ao nascer.
- D) nas últimas décadas, houve melhorias nas condições socioeconômicas e de saúde dos brasileiros, revelando padrão característico, uniforme, dos países em desenvolvimento.
- E) de acordo com a projeção revelada pela figura 1, o número de idosos irá aumentar, exponencialmente, modificando o perfil de morbimortalidade da população, e os serviços de saúde deverão se adequar a esta nova realidade.

Questão 39 (Peso 1,00)

O envelhecimento é o período da vida que é caracterizado pelo declínio das funções orgânicas, o que acarreta maior susceptibilidade ao surgimento de doenças, por isso o conhecimento do que é considerado alterações próprias do envelhecimento faz-se necessário a todos os profissionais que lidam com idosos.

Sobre a fisiologia do envelhecimento, é correto afirmar que

- A) as alterações no sistema nervoso podem ser causadas por morte celular, atrofia neuronal ou perda da substância branca. No geral, ocorrem, também, diminuição do peso e do volume cerebral e atrofia dos ventrículos.
- B) o envelhecimento fisiológico leva a uma calcificação das cartilagens, afetando diretamente as junções costais da caixa torácica e, em decorrência disso, ocorre uma diminuição de mobilidade, e, conseqüentemente, maior complacência pulmonar.
- C) no sistema ósseo, após o período de maturação, ocorre perda óssea, resultado de um desequilíbrio entre os processos de modelagem e remodelagem óssea, ocorrendo, neste caso, uma maior atividade dos osteoblastos e diminuição da atividade dos osteoclastos.
- D) no sistema cardíaco, ocorre uma maior rigidez das paredes dos vasos, maior acúmulo de gordura no coração, além de calcificação e fibrose das valvas cardíacas. Em repouso, estas alterações podem não influenciar a vida do idoso, porém, quando em sobrecarga, podem tornar-se mais significativas.
- E) as alterações musculares, que ocorrem durante o envelhecimento, são muito importantes do ponto de vista funcional. Ocorrerá sarcopenia e perda seletiva de tipos de fibras musculares. As fibras de contração rápida, tipo I, são as que mais diminuem em número e isso talvez explique a diminuição na velocidade de marcha do idoso.

Questão 40 (Peso 1,00)

O aumento da expectativa de vida e do número de idosos trouxe à luz a importância de se discutirem os aspectos psicológicos característicos do envelhecimento, quando os transtornos mentais e os físicos estão intimamente associados, gerando implicações importantes no grau de autonomia e na qualidade de vida desses indivíduos. Depressão, demência, ansiedade e transtornos psicóticos são os transtornos mais frequentes e requerem maior sensibilidade e empatia por parte dos profissionais que lidam com idosos.

Sobre os aspectos psicológicos do envelhecimento, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Frequentemente, os sintomas depressivos são considerados resposta natural a doenças ou são incorretamente atribuídos ao processo do envelhecimento, o que dificulta o diagnóstico e o tratamento adequado.
- () Com o envelhecimento, ocorrem mudanças no metabolismo dos neurotransmissores: as concentrações de noroepinefrina e serotonina aumentam e, associadas a um menor suporte social, contribuem para uma maior chance de desenvolver quadros depressivos.
- () Ansiedade é uma emoção normal do ser humano, útil para sua sobrevivência, e pode ser considerada patológica quando há manifestações excessivas relacionadas a sua duração, frequência ou ao impacto negativo sobre o desempenho do indivíduo na vida cotidiana.
- () A demência é caracterizada por uma complexa interação de fatores ambientais, vasculares e de riscos genéticos, e tem um forte impacto na vida da família e, principalmente, na vida das pessoas que assumem o papel principal de cuidador, pelo fato de resultar em significativa tensão e estresse físico, emocional e econômico.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V F V V
- C) V F F V
- D) F V V F
- E) F V F F

Questão 41 (Peso 1,00)

As mudanças populacionais produzem desafios nas áreas psicológica, social, educacional e cultural, trazendo modificações na vida do idoso com repercussão na família e com impacto na organização dos serviços de saúde e da previdência social.

Considerando os aspectos sociais do envelhecimento, é correto afirmar que

- A) no envelhecimento, o indivíduo é colocado em primeiro plano quanto à vida social, pois sua capacidade produtiva diminui e, muitas vezes, é difícil acompanhar a competitividade, o ritmo e a intensidade das funções laborais exercidas no passado.
- B) o envelhecimento social da população traz uma modificação no status do sujeito e no relacionamento dele com outras pessoas em função da crise de identidade, provocada pela falta de papel social, que leva a um aumento de sua autoestima.
- C) a Constituição Federal e o Estatuto do Idoso protegem, parcialmente, o cidadão idoso, pois o que se assiste diariamente é um número cada vez maior de infrações, dentre elas o abandono de idosos na rua, em instituições sem preparo ou no próprio lar.
- D) o ambiente familiar pode determinar as características e o comportamento do idoso. Em famílias estruturadas, onde predomina uma atmosfera saudável e harmoniosa entre as pessoas, o idoso torna-se isolado socialmente e com medo de cometer erros e ser punido.
- E) estão em curso vários fenômenos tais como: o aumento da população idosa, o crescimento do número de pessoas aposentadas e o surgimento de instituições e organizações especializadas no trabalho com o idoso, sobretudo, no setor saúde, onde o número de doenças crônicas tem crescido nessa população.

Questão 42 (Peso 1,00)

A Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa (PNSPI) tem como finalidade “[...] recuperar, manter e promover a autonomia e a independência dos indivíduos idosos, direcionando medidas coletivas e individuais de saúde para esse fim, em consonância com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde” (BRASIL, 2006, p. 1).

Considerando os aspectos das Políticas Públicas para a Pessoa idosa, é correto afirmar que

- A) o envelhecimento populacional pouco desafia a habilidade de produzir políticas de saúde que respondam às necessidades das pessoas idosas.
- B) a PNSPI tem como diretrizes, além de outras, a intersetorialidade e a promoção da cooperação nacional e internacional das experiências na atenção à saúde da pessoa idosa.
- C) a PNSPI preza pela abordagem ao envelhecimento passivo, reconhecendo os direitos das pessoas idosas e princípios como independência, participação e dignidade.
- D) a caderneta de saúde do idoso possibilita ao profissional de saúde identificar os sinais de adoecimento para que as ações possam ser assumidas em longo prazo, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida.
- E) o envelhecimento populacional cursa com o aumento de doenças e condições que podem levar à incapacidade funcional. Para tanto, a política apresenta como diretriz a prestação da atenção fragmentada a cada necessidade da pessoa idosa.

Questão 43 (Peso 1,00)

Sobre as principais síndromes geriátricas, é correto afirmar que

- A) os principais sinais da doenças de Parkinson são: tremor essencial, bradicinesia, rigidez, postura flexionada, alteração dos reflexos posturais e bloqueio motor.
- B) entre as principais consequências da imobilidade estão a hipertensão ortostática, a tosse ineficaz, a constipação intestinal, a retenção urinária e as úlceras de pressão.
- C) a doença de Alzheimer é uma doença neurodegenerativa progressiva, que cursa com declínio progressivo funcional e uma perda gradual da autonomia. A sua evolução caracteriza-se pela progressiva redução do rendimento funcional e da capacidade cognitiva.
- D) as quedas correspondem à sexta causa de morte entre idosos e decorrem, especialmente, da falta de condições clínicas ou de ambiente inseguro. Quando o equilíbrio se altera, três estratégias de correção podem ser utilizadas: a primeira estratégia, o sobrepasso; a segunda, a estratégia da bacia e a terceira, a do calcanhar.
- E) a incontinência urinária (IU) atinge de 15 a 30% dos idosos que vivem em domicílio e, pelo menos, 50% dos que vivem instituições asilares, sendo mais prevalente no sexo masculino. No exame físico, devem ser observadas as condições gerais do paciente, sua capacidade de locomoção e, ainda, se existem condições clínicas que predisõem ou agravam a IU.

Questão 44 (Peso 1,00)

Nos dias atuais não há dúvidas sobre a importância da atenção abrangente, por profissionais de várias áreas, à saúde da pessoa idosa e da aquisição de conhecimentos a respeito do processo de envelhecimento (LEME; PORTELA, 2006).

Em relação à abordagem multidisciplinar na atenção à saúde da pessoa idosa, é correto afirmar que

- A) a abordagem multidimensional às doenças no idoso deve investigar questões relacionadas à discriminação econômica e social a qual estes estão submetidos.
- B) na avaliação gerontológica multidimensional, o processo do diagnóstico tem como objetivo detectar apenas os problemas clínicos e de saúde da pessoa idosa.
- C) cada profissional, tanto em nível ambulatorial como na assistência domiciliar, deverá manter, como parte do seu trabalho, a inter-relação exclusiva com outros profissionais da sua área de formação.
- D) as múltiplas facetas que caracterizam o processo de envelhecimento apontam para a necessidade de práticas centradas nas condutas do médico visando o bem estar físico, psíquico e social do idoso.
- E) as condutas multidisciplinares devem valorizar a participação do idoso e de sua família no processo terapêutico, bem como efetivar a integralidade da atenção e a desintegração entre os níveis do sistema de saúde.

Questão 45 (Peso 1,00)

Dentre as principais mudanças do processo de envelhecimento, destacam-se aquelas que proporcionam maior instabilidade, como: diminuição da força e massa muscular, alterações posturais e de equilíbrio, que afetam a marcha, assim como todos os mecanismos responsáveis pela mobilidade. A utilização de escalas de avaliação funcional em idosos representa uma maneira de medir se eles são ou não capazes de, independentemente, desempenharem as atividades necessárias para cuidarem de si mesmos e de seu entorno, e, caso não sejam, verificar se essa necessidade de ajuda é parcial (em maior ou menor grau) ou total.

Considerando as escalas de avaliação geriátrica, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- (1) Escala de Katz () “Consiste em uma escala de 22 tarefas, sendo que 13 delas fazem parte da escala de equilíbrio, e as outras nove, da parte de avaliação da marcha. [...] Consiste em diversas tarefas representativas das atividades de vida diária, as quais são avaliadas por meio da observação do examinador” (KARUKA; SILVA; NAVEGA, 2011, p.2).
- (2) *Timed Up and Go* () “Tem como objetivo avaliar a mobilidade e o equilíbrio funcional. O teste quantifica em segundos a mobilidade funcional por meio do tempo que o indivíduo realiza a tarefa de levantar de uma cadeira (apoio de aproximadamente 46 cm de altura e braços de 65 cm de altura), caminhar 3 metros, virar, voltar rumo à cadeira e sentar novamente” (PODSIADLO; RICHARD, 1991 apud KARUKA; SILVA; NAVEGA, 2011, p.3).
- (3) Escala de Tinetti () É um instrumento de medida das Atividades Básicas de Vida Diárias (ABVD) hierarquicamente relacionadas, organizado para mensurar independência no desempenho de seis funções: banhar-se, vestir-se, ir ao banheiro, transferir-se, ser continente e alimentar-se. Tais atividades são dependentes dos equilíbrios estático (postural) e dinâmico (marcha); por isso, a necessidade de explorar se estes riscos funcionais afetam o dia a dia dos idosos.
- (4) Teste de equilíbrio de Berg () “[...] É muito utilizada, principalmente, para determinar os fatores de risco para perda da independência e para quedas em idosos. A escala avalia o equilíbrio em 14 itens comuns à vida diária. Cada item possui uma escala ordinal de cinco alternativas que variam de 0 a 4 pontos, sendo a pontuação máxima, portanto, 56. Os pontos são baseados no tempo em que uma posição pode ser mantida, na distância que o membro superior é capaz de alcançar à frente do corpo e no tempo para completar a tarefa” (BERG; NORMAN, 1996 apud KARUKA; SILVA; NAVEGA, 2011, p.3).

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 3 2 4
B) 2 4 1 3
C) 3 1 4 2
D) 3 2 1 4
E) 4 2 3 1

Questão 46 (Peso 1,00)

À medida que o indivíduo envelhece a sua saúde precisa ser avaliada de uma forma mais abrangente, considerando suas condições psíquicas, sociais, nutricionais e físicas. “O declínio da capacidade cognitiva (DCC) decorre dos processos fisiológicos do envelhecimento normal ou de um estágio de transição para as demências” (TRINDADE et al, 2013, p. 281), e a “incapacidade cognitiva designa o comprometimento das funções encefálicas superiores capaz de prejudicar a funcionalidade da pessoa” (MORAES, MARINO, SANTOS, 2010, p. 56).

A respeito da avaliação cognitiva e funcional dos idosos, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Os déficits cognitivos representam declínio e comprometimento significativo das atividades do indivíduo. Alterações nas funções executivas incluem dificuldades no planejamento, organização e sequenciamento das atividades, que podem ser observadas ao preparar um jantar ou cuidar de seu extrato bancário.
- () O Questionário de Atividades Funcionais (PFEFFER) consiste em verificar a presença de déficit cognitivo a partir da capacidade do indivíduo em desempenhar determinadas funções. É composto por 11 questões com pontuação máxima de 33 pontos; quanto maior o escore, maior a dependência. Pode ser respondido pelo idoso ou pelo cuidador.
- () O minixame do estado mental (MEEM) é o principal teste de triagem das funções encefálicas superiores. Determina a extensão da avaliação cognitiva subsequente à sua aplicação em sujeitos com demência moderada e severa. Apesar de ser considerado um teste de aplicação rápida, mostra uma limitação quanto às aplicações em pessoas com baixa escolaridade.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F
- B) V V F
- C) V F V
- D) F F V
- E) F V F

Questão 47 (Peso 1,00)

De acordo com a Política Nacional de Promoção da Saúde (2014), promoção de saúde é “[...] um conjunto de estratégias e formas de produzir saúde [...]”.

Sobre as estratégias para promoção da saúde do idoso, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A educação em saúde possui importância inegável para a promoção da saúde, sendo utilizada como veículo transformador de práticas e comportamentos individuais, e no desenvolvimento da autonomia e da qualidade de vida do idoso.
- () A promoção da saúde proporciona visibilidade aos fatores de risco e aos agravos à saúde da população, focando no atendimento do indivíduo (coletivo e ambiente) e elaborando mecanismos que reduzem as situações de vulnerabilidade da pessoa idosa.
- () As ações de promoção da saúde não devem ser reduzidas ao incentivo de atividades voltadas à mudança no estilo de vida dos indivíduos, mas devem estimular o protagonismo no enfrentamento dos determinantes gerais das condições de saúde, com destaque à ação intersetorial.
- () A troca de conhecimento acerca dos processos patológicos com a equipe de saúde colabora para a capacitação individual e coletiva, e traz reflexões significativas da visão do idoso sobre si mesmo, sua vulnerabilidade e sua autonomia para desempenhar um papel na prevenção dos fatores determinantes e/ou condicionantes de doenças e agravos à saúde.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V V V
- B) V F V F
- C) V F F V
- D) F V V F
- E) F F V V

Questão 48 (Peso 1,00)

Cuidado Paliativo (CP) é uma “[...] abordagem que promove a qualidade de vida de pacientes e seus familiares, que enfrentam doenças que ameacem a continuidade da vida, por meio da prevenção e do alívio do sofrimento. Requer a identificação precoce, avaliação e tratamento da dor e outros problemas de natureza biofísica, psicossocial e espiritual” (MATSUMOTO, 2012, p. 26 apud FURTADO; LEITE, 2017, p. 971). [...] “Os CP podem ser uma ferramenta útil para a atenção a esses pacientes. [...] São medidas não curativas, aplicadas em pacientes cuja progressão da enfermidade provoca sinais e sintomas debilitantes e causadores de sofrimento” (FONSECA; FONSECA, 2010, P. 302).

Sobre os cuidados paliativos no idoso em ambiente hospitalar, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Entre os objetivos, definidos pela Organização Mundial de Saúde (OMS), que regem a atuação da equipe multiprofissional estão: promover alívio da dor; acelerar a morte e focar nas necessidades dos pacientes e seus familiares, incluindo acompanhamento no luto.
- () Melhorar o ambiente em relação à temperatura, controlar os sinais e sintomas para prever o conforto, estimular a autonomia, e apoiar emocionalmente todas as pessoas envolvidas com o cuidado são itens fundamentais no processo de humanização do cuidado paliativo.
- () Entre as terapêuticas para o alívio da dor, a termoterapia tem baixo custo e é de fácil aplicação por muitos pacientes. A crioterapia pode ser realizada por bolsas de gelo ou imersão em água gelada, e o uso do calor também é recomendável, pois aumenta a irrigação sanguínea local, relaxando a região dolorida.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F
- B) V F V
- C) F V V
- D) F F V
- E) F V F

Questão 49 (Peso 1,00)

Sobre os cuidados paliativos, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A eutanásia corresponde à morte provocada em pessoa com doença incurável ou em estado terminal, por sentimento de compaixão ou piedade.
- () A ortotanásia corresponde ao prolongamento artificial do processo de morte e, por consequência, prorroga, também, o sofrimento da pessoa e familiares.
- () A distanásia significa a morte pelo seu processo natural sem prolongar artificialmente o processo de morte, deixa-se que este se desenvolva naturalmente.
- () A escala PS-ECOG avalia como a doença afeta as habilidades da vida diária do paciente, com escore que varia de zero a cinco pontos. Por exemplo, um paciente com escore zero encontra-se totalmente ativo, sem restrições.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F F
- C) V F F V
- D) F V V F
- E) F F F V

Questão 50 (Peso 1,00)

De acordo com o Estatuto do Idoso, lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003, “o envelhecimento é um direito personalíssimo e a sua proteção um direito social, nos termos desta Lei e da legislação vigente” (BRASIL, 2003, p.2).

Considerando a atenção integral à saúde do idoso, de acordo com o estatuto do Idoso, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Em todo atendimento de saúde, os maiores de setenta anos terão preferência especial sobre os demais idosos, exceto em caso de emergência.
- () Ao idoso internado ou em observação é assegurado o direito a acompanhante, devendo o órgão de saúde proporcionar as condições adequadas para a sua permanência em tempo integral, segundo o critério médico.
- () Incumbe ao Poder Público fornecer aos idosos, gratuitamente, medicamentos, especialmente os de uso continuado, assim como próteses, órteses e outros recursos relativos ao tratamento, habilitação ou reabilitação.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F
- B) V V F
- C) V F V
- D) F V V
- E) F V F