

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE (QUESTÕES DE 01 A 15)

Questão 01 (Peso 0,50)

Segundo Paim (2012, p. 463), “modelo de atenção à saúde pode ser definido como combinações tecnológicas estruturadas para a resolução de problemas e para o atendimento de necessidades de saúde, individuais e coletivas”.

Sobre os Modelos Assistenciais em Saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O modelo médico hegemônico está associado a uma atenção que valorize a integralidade.
- () O modelo de campanhas sanitárias contempla a integralidade, a partir do controle dos danos e riscos à saúde.
- () O modelo das linhas de cuidado e do acolhimento são propostas alternativas, centradas nas demandas dos usuários.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F
- B) V F V
- C) V V F
- D) F F V
- E) F V F

Questão 02 (Peso 0,50)

Com a Constituição Federal de 1988, a Saúde eleva-se ao patamar de direito fundamental. Segundo Moura (2013), o direito à saúde manifesta a proteção constitucional à dignidade da pessoa humana.

A alternativa que apresenta as diretrizes constitucionais para o Sistema Único de Saúde é

- A) Atendimento integral, Universalidade e Cogestão.
- B) Descentralização, Universalidade e Educação em Saúde.
- C) Descentralização, Participação da comunidade e Cogestão.
- D) Participação da Comunidade, Atendimento integral e Territorialização.
- E) Descentralização, Atendimento integral e Participação da comunidade.

Questão 03 (Peso 0,50)

A Política Nacional de Promoção da Saúde, publicada na Portaria nº 2.446, de 11 de novembro de 2014, tem como objetivo “[...] promover a equidade e a melhoria das condições e modos de viver, ampliando a potencialidade da saúde individual e da saúde coletiva, reduzindo vulnerabilidades e riscos à saúde decorrentes dos determinantes sociais, econômicos, políticos, culturais e ambientais” (BRASIL, 2011, p. 6). Sobre a Política Nacional de Promoção da Saúde, é correto afirmar que

- A) a estratégia para o enfrentamento do uso de tabaco e seus derivados deve ser a mudança do estilo de vida.
- B) compete ao Ministério da Saúde promover a alocação de recursos orçamentários e financeiros para implementação da política.
- C) através da articulação de esforços governamentais e não-governamentais alcançar-se-á a promoção do desenvolvimento sustentável.
- D) a legislação retrocede quanto ao desenvolvimento de hábitos pessoais, por reconhecer a importância das ações educativas em saúde.
- E) o investimento de municípios e estados em ações intersetoriais encontra-se circunscrito à discussão de temas ligados à alimentação saudável.

Questão 04 (Peso 0,50)

De acordo com a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, “os recursos financeiros do Sistema Único de Saúde (SUS) serão depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação, e movimentados sob fiscalização _____.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) da Conferência de Saúde
- B) do Fundo Estadual de Saúde
- C) da Agência Nacional de Saúde
- D) da Comissão Intergestores Tripartite
- E) dos respectivos Conselhos de Saúde

Questão 05 (Peso 0,50)

Estudos apontam que exposições acidentais envolvendo material biológico são os acidentes de trabalho mais comuns em profissionais e estudantes da área da saúde (SANTOS JR. et al, 2015). Em 2006, o Ministério da Saúde, através da Secretária de Atenção à Saúde, publicou o Protocolo de Complexidade Diferenciada – Exposição a Materiais Biológicos, com o objetivo de estabelecer a conduta de atendimento inicial, orientação e seguimento dos trabalhadores acidentados por material biológico com risco de soroconversão, além de orientar sobre o uso de quimioprofilaxia e notificação de casos.

Sobre a exposição a materiais biológicos, é correto afirmar que

- A) o uso de antissépticos na área exposta, após o acidente, reduz o risco de transmissão.
- B) o status sorológico do paciente-fonte interfere na conduta quanto ao uso de quimioprofilaxia.
- C) caso a agulha seja aberta, mas não tenha sido utilizada, o profissional pode encapá-la novamente para uso posterior.
- D) caracteriza-se como emergência médica apenas os acidentes com exposição a material biológico que envolvam paciente-fonte HIV positivo.
- E) o uso de equipamentos de proteção individual é recomendado quando o profissional manipular sangue e fluídos de pacientes com HIV, Hepatite B ou Hepatite C.

Questão 06 (Peso 0,75)

Segundo Del Nero (1995, p. 6), a aplicação de instrumentos econômicos a questões tanto estratégicas como operacionais do setor saúde deram origem à economia da saúde. Sobre a Economia da Saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Os indicadores de saúde não sofrem influência dos fatores socioeconômicos.
- () O entendimento da dinâmica do mercado auxilia na compreensão das necessidades de serviços de saúde.
- () O ressarcimento ao Sistema Único de Saúde (SUS) pelas operadoras de planos de saúde por utilização do SUS por seus beneficiários é pauta de interesse dos estudos em economia da saúde.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F V V
- B) F F V
- C) V F V
- D) V V F
- E) V F F

Questão 07 (Peso 0,75)

A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes. Considerando a Lei nº 8.080/1990, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Com os avanços tecnológicos, os níveis de saúde da população são pouco influenciados pela organização econômica do país.
- () A participação da iniciativa privada no Sistema Único de Saúde tem caráter prioritário para as ofertas de exames de diagnóstico.
- () A organização e coordenação do sistema de informação de saúde é atribuição de cada ente federativo em seu âmbito administrativo.
- () A articulação de políticas e programas, como a alimentação e nutrição, dar-se-ão através de comissões intersetoriais subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F F
- C) F V V F
- D) F V F V
- E) F F V V

Questão 08 (Peso 0,75)

A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, inclui a execução de ações de vigilância sanitária, como campo de atuação do Sistema Único de Saúde, voltadas à eliminação, à diminuição ou à prevenção dos riscos à saúde e à intervenção nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens, e da prestação de serviços de interesse da saúde (BRASIL, 1990, p.3). Sobre a Vigilância Sanitária, é correto afirmar que

- A) as ações de vigilância sanitária perpassam o Estado, o mercado e a sociedade.
- B) a atuação da vigilância sanitária está limitada aos produtos e serviços essenciais à saúde.
- C) as ações de vigilância sanitária são de responsabilidade compartilhada do Estado e da iniciativa privada.
- D) a licença sanitária de serviços privados é emitida por empresas contratadas pelo responsável pelo estabelecimento.
- E) cabe a cada estado estabelecer as normas de vigilância sanitária de portos, aeroportos e fronteiras em seu território.

Questão 09 (Peso 0,75)

Os principais espaços para exercício da participação e do controle social na implantação e na implementação das políticas de saúde em todas as esferas de governo são os conselhos e conferências de saúde (BRASIL, 2013, p.12).

Sobre o conselho de saúde, é correto afirmar que

- A) a organização e nomeação de um conselho de saúde é obrigatória para municípios de médio e grande porte, sendo facultativa para municípios pequenos.
- B) a cooptação dos conselheiros municipais pela gestão facilita os processos deliberativos do conselho de saúde na implementação de políticas de interesse da população.
- C) o desconhecimento por parte da população sobre a função e atuação do conselho de saúde constitui um de seus problemas operacionais que precisa ser enfrentado.
- D) a conformação paritária dos conselhos de saúde entre usuários, trabalhadores e gestores/prestadores é um retrocesso para implementação das políticas de saúde.
- E) a aprovação dos relatórios de gestão, no que tange à gestão financeiras dos recursos, deve ser apreciada e aprovada pelos conselheiros que representam o segmento dos trabalhadores.

Questão 10 (Peso 0,75)

A Emenda Constitucional nº 29, de setembro de 2000, estabeleceu o percentual mínimo de recursos das três esferas de governo a serem gastos em ações e serviços públicos de saúde. No entanto, a definição do que seriam ações e serviços públicos de saúde só foi estabelecida com a aprovação da Lei Complementar nº 141, de 16 de janeiro de 2012, que regulamenta a referida Emenda Constitucional. Considerando a Lei Complementar nº 141/2012, a assertiva que apresenta despesas com ações e serviços públicos de saúde é:

- A) atividades de lazer, limpeza urbana e vigilância em saúde.
- B) vigilância em saúde, aquisição de insumos imunobiológicos e educação em saúde.
- C) educação em saúde, pagamento do pessoal ativo da área da saúde e limpeza urbana.
- D) saneamento básico em cidades, aquisição de insumos imunobiológicos e educação em saúde.
- E) merenda escolar, pagamento de aposentadoria dos servidores da saúde e educação em saúde.

Questão 11 (Peso 0,75)

A Política Nacional de Humanização (PNH) tem como objetivo pôr em prática os princípios do Sistema Único de Saúde no cotidiano dos serviços de saúde, produzindo mudanças nos modos de gerir e cuidar, através da aposta na inclusão de trabalhadores, usuários e gestores na produção e gestão do cuidado e dos processos de trabalho (BRASIL, 2013). _____ é uma das diretrizes da PNH, relacionada ao reconhecimento de que o outro apresenta uma singular necessidade de saúde, construída coletivamente e pautada por relações de confiança, compromisso e vínculo.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) Cogestão
- B) Ambiência
- C) Acolhimento
- D) Clínica ampliada
- E) Defesa dos direitos dos usuários

Questão 12 (Peso 0,75)

O Planejamento em Saúde é uma importante ferramenta para estruturação das ações e serviços em saúde, considerando a análise da situação de saúde da população, a construção de consenso sobre os problemas de saúde e o estabelecimento da melhor maneira de enfrenta-los.

Segundo a portaria nº 2.135, de 25 de setembro de 2013, que estabelece diretrizes para o processo de planejamento no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), são instrumentos de planejamento em saúde:

- A) Plano de Saúde, Plano Plurianual e Lei de Diretrizes Orçamentárias.
- B) Plano de Saúde, Programação Anual de Saúde e Relatório de Gestão.
- C) Programação Anual de Saúde, Lei Orçamentária Anual e Relatório de Gestão.
- D) Planejamento Estratégico Situacional, Plano Plurianual e Lei Orçamentária Anual.
- E) Planejamento Estratégico Situacional, Plano de Saúde e Lei de Diretrizes Orçamentárias.

Questão 13 (Peso 0,75)

O Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, regulamenta a Lei nº 8.080/1990, quanto à organização do Sistema Único de Saúde, ao planejamento da saúde, à assistência à saúde e à articulação interfederativa, apostando na definição das Regiões de Saúde para alcance de tais objetivos. Sobre as Regiões de Saúde, é correto afirmar que

- A) serão referência para as transferências de recursos entre os entes federativos.
- B) os municípios devem definir o rol de ações e serviços que serão ofertados em cada Região de Saúde.
- C) as ações de atenção psicossocial são opcionais na constituição de Regiões de Saúde interestaduais.
- D) a instituição de Regiões de Saúde interestaduais acontecerá por interesse da União, através do Ministério da Saúde.
- E) cabe à Comissão Intergestores Regional dos municípios membros, a definição das diretrizes operacionais das Regiões de Saúde situadas em fronteiras com outros países.

Questão 14 (Peso 0,75)

O trabalho em saúde realiza-se, sobretudo, através do trabalho vivo em ato, ou seja, no exato momento em que o trabalho é executado, ele determina a produção do cuidado. Porém, “o trabalho vivo interage todo o tempo com instrumentos, normas, máquinas, formando assim um processo de trabalho, no qual interagem diversos tipos de tecnologias [...]” (MERHY, FRANCO, 2014, p. 282).

Merhy (2002) classifica, em três tipologias, as tecnologias envolvidas no trabalho em saúde, visando expor como o processo de trabalho vivo pode ser capturado pelo trabalho morto, bem como, expressar como, em dada configuração tecnológica, é possível produzir cuidado.

A alternativa que apresenta um exemplo de tecnologia leve-dura, segundo classificação de Merhy, é

- A) Acolhimento
- B) Ações educativas
- C) Produção de vínculo
- D) Saberes da clínica psicanalítica
- E) Equipamento de ultrassonografia

Questão 15 (Peso 0,75)

Para que a vigilância seja capaz de acompanhar _____ da dengue na área e sua curva endêmica, é medida essencial _____ dos casos _____ à Vigilância Epidemiológica do município. As principais fontes de detecção dos casos para os serviços de vigilância são as _____. Para o desencadeamento oportuno de ações de controle e prevenção em nível local é essencial a rápida coleta de informações, bem como a preservação da qualidade dos dados.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) a evolução / a notificação facultativa / suspeitos / unidades de saúde
- B) o padrão de transmissão / o isolamento / encerrados / unidades escolares
- C) a evolução / a notificação compulsória / encerrados / unidades hospitalares
- D) o padrão de transmissão / a notificação compulsória / suspeitos / unidades de saúde
- E) o padrão de contaminação / a notificação facultativa / encerrados / unidades hospitalares

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DA GRADUAÇÃO (QUESTÕES DE 16 A 35)

Questão 16 (Peso 0,50)

A termoterapia é a aplicação terapêutica de qualquer substância que resulte em aumento ou diminuição da temperatura corporal. A respeito da utilização do calor ou do frio no processo terapêutico, é correto afirmar que

- A) o frio age na liberação de histamina, evitando assim a formação de grande edema no local da lesão.
- B) a vasodilatação, o aumento da fagocitose, o aumento da pressão sanguínea e o aumento do metabolismo se destacam entre os efeitos fisiológicos gerais da utilização do calor.
- C) o resfriamento da pele causa uma vasoconstrição imediata, que age para diminuir a perda de calor corporal. Os termorreceptores na pele são estimulados e produzem uma vasodilatação reflexa autônoma na superfície do corpo.
- D) o efeito térmico provocado pelo ultrassom terapêutico é causado pela absorção das ondas ultrassônicas e o calor gerado depende do modo de emissão (contínuo ou pulsado), da intensidade, da frequência e da duração do tratamento.
- E) as radiações infravermelhas produzem alterações térmicas devido à absorção da radiação, que leva à vibração molecular, e esse movimento, por sua vez, leva a alterações térmicas. Por haver um aquecimento devido à transferência de calor aos tecidos superficiais, o infravermelho pode ser considerado uma modalidade de aquecimento profundo.

Questão 17 (Peso 0,50)

O *light amplification by the stimulated emission of radiation* (LASER), cuja emissão estimulada consiste na absorção de luz incidente por um átomo, possui uma série de efeitos fisiológicos. Considerando tais efeitos, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A radiação LASER de baixa potência promove a liberação de serotonina, endorfina e bradicinina.
- () O LASER possui, como efeito bioelétrico, a estabilização do potencial de membrana de repouso da célula.
- () O LASER proporciona energia, de modo bioenergético às células e aos tecidos, para normalização do bioplasma.
- () A radiação LASER estimula a produção de adenosina trifosfato (ATP) no interior das células, provocando uma diminuição da mitose.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V V F
- B) V F V F
- C) V V F V
- D) F V F V
- E) F F F V

Questão 18 (Peso 0,50)

A Fisioterapia na área de ginecologia e obstetrícia envolve o estudo, a prevenção e o tratamento dos distúrbios cinético-funcionais intercorrentes na pelve humana, incluindo os ossos, articulações, órgãos pélvicos, juntamente com o assoalho muscular e fâscias. O conjunto destas estruturas é responsável pelas funções urinária, fecal e sexual humana, além de parte da função obstétrica.

A respeito da fisioterapia em ginecologia e obstetrícia, é correto afirmar que

- A) a eletroterapia é contraindicada em gestantes.
- B) o treinamento dos músculos do assoalho pélvico em gestantes previne incontinência urinária após o parto.
- C) os cones vaginais visam o fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico no tratamento de distopias.
- D) o biofeedback perineal é contraindicado em gestantes para o treinamento dos músculos do assoalho pélvico.
- E) a cinesioterapia funcional do assoalho pélvico visa uma contração reflexa em situações de estresse para evitar perdas urinárias, e, para isso, a paciente precisa ter no mínimo grau de força 3 pela avaliação funcional do assoalho pélvico (AFA).

Questão 19 (Peso 0,50)

Drenagem linfática é uma técnica de terapia corporal, que auxilia, otimiza e facilita a circulação da linfa e a expulsão desta junto com micro-organismos e substâncias não necessários ao corpo. Vale ressaltar, no entanto, que _____ é(são) contra-indicação(ões) absoluta(s) da drenagem linfática manual.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) hipertireoidismo
- B) insuficiência renal
- C) linfedemas malignos
- D) insuficiência cardíaca
- E) inflamações agudas por bactérias ou vírus

Questão 20 (Peso 0,50)

A Estimulação Elétrica Funcional (FES) é um recurso terapêutico com potencial para qualificar a funcionalidade dos indivíduos. O uso da FES é contra-indicado _____.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) na região cardíaca e na paralisia cerebral
- B) na doença vascular encefálica e na esclerose múltipla
- C) na trombose venosa profunda e na hipotrofia por desuso
- D) na pele com sinais de inflamação e na região de seio carotídeo
- E) no tronco de mulheres grávidas e no traumatismo cranioencefálico

Questão 21 (Peso 0,75)

Com base nos mecanismos diretos ou indiretos das fraturas de cotovelo, numere a segunda coluna de acordo com a primeira:

- | | | |
|--------------------------------|-----|--|
| (1) Fratura de olecrânio | () | A fratura se produz por queda sobre o cotovelo em flexão. |
| (2) Fratura supracondiliana | () | A fratura se produz por queda sobre a parte externa do cotovelo. |
| (3) Fratura da cabeça de rádio | () | A fratura se produz pela queda sobre a mão com o cotovelo em extensão. |

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 2 3
- B) 1 3 2
- C) 2 3 1
- D) 2 1 3
- E) 3 1 2

Questão 22 (Peso 0,75)

“Os tendões constituem as porções proximal e distal dos músculos, mediante as quais se inserem nos ossos, sendo de comprimento variável e capazes de suportar grandes cargas. São formados por fibras de tecido conectivo agrupadas em fascículos, os quais são separados por sua vez por tecido conjuntivo [...]” (PETIT, 2001, p. 233).

Sobre o processo degenerativo nos tendões e o tratamento da tendinite, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Calor, dor e impotência funcional são sintomas de inflamação no tendão.
- () Na fase aguda, o tratamento é composto, basicamente, por anti-inflamatórios e antálgicos.
- () Exercícios contra resistência manual e com pesos não estão indicados na fase de resolução.
- () De acordo com o grau de danos, os tendões podem ser diferenciados em tendinite, calcificação e ruptura.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F V
- B) V V V F
- C) V F F V
- D) F F V F
- E) F V F V

Questão 23 (Peso 0,75)

Dentre as síndromes dolorosas, a fibromialgia caracteriza-se por ser difusa, não-inflamatória, não autoimune e crônica. Sua etiologia é desconhecida, porém, ao exame físico, há *tender points* característicos (MALYAK, 2001).

Em relação à Fibromialgia, é correto afirmar que

- A) as sequelas mais habituais não derivam do surgimento de contraturas.
- B) as alterações parciais no sono ou insônias não fazem parte da sintomatologia.
- C) rigidez noturna, cefaleia, dor aguda e fadiga são sintomas clínicos da fibromialgia.
- D) exercício físico e higiene mental são dois elementos de prevenção para evitar o ciclo “dor-contratura-dor”.
- E) os exercícios aeróbicos podem dificultar o sono restaurador e reduzir as endorfinas endógenas dentro do Sistema Nervoso Central.

Questão 24 (Peso 0,75)

A fototerapia consiste na utilização da luz para fins terapêuticos e a interação desta com os tecidos ocorre por meio dos fótons, que são pequenas partículas elementares de energia constituintes da luz.

Em relação a fototerapia, é correto afirmar que

- A) o *laser* terapêutico é um tipo de radiação eletromagnética não ionizante e policromática. Suas ondas propagam-se com a mesma fase no espaço e no tempo. Proporciona aumento na microcirculação local e na circulação linfática.
- B) a radiação infravermelha é um método de aquecimento por condução e é considerado uma forma de aquecimento superficial. Promove eritema local, aumento do aporte nutricional, relaxamento muscular, diminuição do estado algico e sudorese.
- C) a radiação ultravioleta é um recurso que auxilia no reparo de feridas através dos seus efeitos fisiológicos como o aumento na circulação local e destruição de bactérias superficiais. Essa terapia deve ser utilizada em altas doses devido ao seu efeito térmico.
- D) a fototerapia promove aumento da microcirculação superficial, proliferação celular e reparação tecidual. Seus efeitos biológicos independem do comprimento de onda, decorrem da dose, da intensidade, do tempo de irradiação, do modo de emissão e dos padrões de pulso.
- E) quando a luz do laser atinge o tecido biológico, é possível observar a presença de alguns fenômenos ópticos como reflexão, refração e absorção, sendo que a luz é absorvida pelos cromóforos, que são células ou moléculas que possuem afinidade com determinado comprimento de onda.

Questão 25 (Peso 0,75)

A respeito dos tipos de massagem, suas indicações e contra-indicações, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () *Effleurage* é uma técnica determinada pela pressão, arrasto, velocidade, direção e ritmo. Ela é muito utilizada para preparar e aquecer o tecido.
- () A fricção consiste em pequenos movimentos superficiais realizados em uma área local. É indicada para prevenir e dissolver aderências sobre tendões, ligamentos e cicatrizes.
- () O amassamento é uma técnica para reduzir tensão muscular. A ação de levantar, rolar e apertar afeta os proprioceptores do fuso muscular do ventre do músculo. Essa técnica é indicada para relaxar o músculo, porque tem um efeito mecânico de criar espaços em volta das fibras.
- () A tapotagem ou percussão é utilizada com as duas mãos alternadamente e, quando aplicada nas articulações, afeta os receptores cinestésicos da articulação, responsáveis pela determinação de posição e movimento do corpo. Os golpes rápidos confundem o sistema, mas os músculos ficam retesados em vez de relaxados.
- () A drenagem linfática manual é uma técnica de massagem com manobras lentas, rítmicas e suaves, que envolvem a superfície da pele e seguem os caminhos anatômicos linfáticos do corpo, visando drenar o excesso de líquido no interstício, no tecido e dentro dos vasos. A drenagem tem contra-indicação absoluta em casos de câncer.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V V F
- B) V F V F V
- C) V V V F F
- D) F V F V V
- E) F F F V V

Questão 26 (Peso 0,75)

Os músculos esqueléticos representam cerca de 40% do peso corporal e são responsáveis pelo posicionamento e movimentação do esqueleto, estando, usualmente, unidos aos ossos pelos tendões formados por colágeno.

Considerando a fisiologia da contração muscular, é correto afirmar que

- A) a membrana celular de uma fibra muscular é chamada de neurilema e o citoplasma é denominado de sarcoplasma.
- B) a miosina é uma proteína de grande importância na contração muscular, formando os filamentos finos da miofibrila.
- C) as fibras musculares são as menores células do corpo, criadas pela fusão de muitas células musculares embrionárias.
- D) o cálcio possibilita a troponina liberar o sítio de interação da actina com a miosina, permitindo a contração muscular.
- E) o retículo sarcoplasmático está envolto ao redor de cada miofibrila e consiste de túbulos longitudinais que liberam sódio.

Questão 27 (Peso 0,75)

Sobre os efeitos fisiológicos, as indicações e as contraindicações da eletroterapia, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- A eletroestimulação nervosa transcutânea é utilizada para tratamento da dor, aguda e crônica, e possui como contraindicação o uso em gestantes.
- A iontoforese é a penetração de uma substância terapêutica por meio da corrente farádica e possui como indicações: lesões de nervos periféricos, afecções cutâneas superficiais, fraturas e contraturas.
- Microcorrentes utilizam correntes com intensidade em microampères e baixa frequência, e, entre seus efeitos fisiológicos, destaca-se o reestabelecimento da bioeletricidade tecidual, que favorece os processos cicatriciais.
- A eletroestimulação funcional é a estimulação dos músculos com o objetivo de proporcionar contração muscular que produza movimento funcional. Possui como contraindicações: controle da espasticidade, paralisia cerebral, lesão medular e esclerose lateral amiotrófica.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F V
- C) F F V F
- D) F V V V
- E) F F F V

Questão 28 (Peso 0,75)

A Doença Vasculiar Encefálica (DVE) é causada por uma alteração transitória ou definitiva em uma área encefálica de origem isquêmica ou hemorrágica de um ou mais vasos do encéfalo. Ela representa uma causa importante de incapacidade e morte em todo o mundo, e os profissionais de saúde possuem papel crucial na recuperação desses pacientes.

Sobre os objetivos da fisioterapia na fase crônica da DVE, analise as opções e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- Promover estímulo sensorial/proprioceptivo e otimizar o tônus.
- Facilitar a marcha e reforçar o padrão flexor do membro superior.
- Ganhar amplitude de movimento e estimular as reações associadas.
- Facilitar as reações de endireitamento, equilíbrio e reação de proteção, e encorajar respostas funcionais passivas.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F F
- B) V F V V
- C) V V F V
- D) F F V F
- E) F V F F

Questão 29 (Peso 0,75)

De acordo com Kisner e Colby (2009), os exercícios fisioterapêuticos englobam o treinamento sistemático e planejado de movimentos corporais, posturas ou atividades físicas com intenção de melhorar o estado de saúde do indivíduo.

Considerando as técnicas de mobilização articular, é correto afirmar que

- A) no afastamento das superfícies articulares, é necessário que haja diminuição do espaço articular para controlar ou aliviar a dor.
- B) quando o fisioterapeuta move passivamente a superfície articular na direção que o deslizamento costuma ocorrer, a técnica é chamada de rolamento translatório.
- C) o deslizamento entre as superfícies articulares deve ocorrer na direção oposta ao movimento angular do osso, quando a superfície articular que se move é côncava.
- D) o deslizamento entre as superfícies articulares deve ocorrer na mesma direção do movimento angular do osso, quando a superfície articular que se move é convexa.
- E) quando um osso rola sobre o outro, ocorre o movimento angular na mesma direção que o movimento de oscilação do osso, seja a superfície côncava, seja convexa.

Questão 30 (Peso 0,75)

O sistema cardiorrespiratório é marcado pela interconexão entre a função cardíaca, vascular e respiratória. A pressão gerada no coração funciona como mecanismo propulsor do sangue de modo contínuo no sistema. O sangue capta o oxigênio nos pulmões e os nutrientes no intestino, levando-os até as células, ao passo que, simultaneamente, remove os resíduos celulares para excreção.

No que diz respeito à fisiologia do sistema cardiorrespiratório, é correto afirmar que

- A) a tensão superficial diminui as forças coesivas entre as moléculas de água e evita que os alvéolos menores colapsem.
- B) as células do músculo do miocárdio são ramificadas, possuem um único núcleo e estão ligadas umas às outras pelos discos intercalares.
- C) a capacidade do pulmão em se distender é chamada de elasticidade e a maior parcela do trabalho respiratório vem da resistência da elasticidade.
- D) os vasos sanguíneos, que saem do ventrículo esquerdo e voltam para o átrio direito, são, coletivamente, conhecidos como circulação pulmonar.
- E) os vasos sanguíneos, que saem do ventrículo direito e retornam ao átrio esquerdo, são conhecidos, coletivamente, como circulação sistêmica.

Questão 31 (Peso 1,00)

A doença pulmonar crônica e sua disfunção associada têm um curso lento, ainda que progressivo. A pessoa com disfunção pulmonar evita atividades que resultem em aumento de trabalho respiratório e dispneia, com isso evoluem com descondicionamento aeróbico progressivo. O resultado esperado da reabilitação pulmonar é interromper o processo de deterioração da habilidade física, melhorar a capacidade e a qualidade de vida (SULLIVAN; SCHIMITZ, 2010).

Considerando as técnicas fisioterápicas que podem ser realizadas em pacientes com doença pulmonar crônica, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- | | |
|---|---|
| (1) Treino aeróbico | () Respiração usando o aparelho linear (<i>Threshold</i> ou <i>Power Breathe</i>). |
| (2) Exercício desinsuflativo | () Respiração lenta e prolongada com o lábio semicerrado na fase expiratória. |
| (3) Treinamento de força global | () Respiração usando a pressão expiratória positiva (PEP) ou <i>Flutter</i> , seguido de suspiro no final. |
| (4) Técnica de remoção de secreções | () Treinamento com maior resistência e menos repetições, com exercícios excêntricos e concêntricos. |
| (5) Treinamento de força dos músculos ventilatórios | () Treino com atividade contínua, por no mínimo 20min, monitorizando a frequência cardíaca de treino. |

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 2 5 4 3
- B) 2 4 3 5 1
- C) 3 1 2 4 5
- D) 4 2 5 3 1
- E) 5 2 4 3 1

Questão 32 (Peso 1,00)

De acordo com os marcos do desenvolvimento neuropsicomotor (DNPM), associe o mês de desenvolvimento com as funções realizadas pelas crianças, numerando a segunda coluna de acordo com a primeira:

- (1) 1º mês () Inicia contato visual.
- (2) 2º mês () Aproxima as duas mãos na linha média.
- (3) 3º mês () Apresenta sorriso social e sons guturais.
- (4) 4º mês () Inicia reação de paraquedas para frente.
- (5) 5º mês () Acompanha objetos na trajetória horizontal (180º).
- (6) 6º mês () Mantém o tronco retificado, quando colocado sentado.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 2 4 6 5 3
- B) 1 3 2 5 4 6
- C) 2 4 3 1 6 5
- D) 3 6 5 2 1 4
- E) 4 1 6 3 2 5

Questão 33 (Peso 1,00)

O diabetes é uma doença comum em todos os países do mundo, sua prevalência varia entre 3 e 5% da população de cada país. Um dos maiores medos do paciente diabético é a perda total ou parcial do seu membro inferior por amputação.

Sobre o pé diabético, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () No exame neurológico, são testados os reflexos patelar e peitoral.
- () A neuropatia provoca alterações do padrão de marcha, modificando a distribuição dos pontos de pressão na região plantar.
- () A avaliação adequada do pé, um diagnóstico correto e a elaboração de um plano de tratamento eficaz constituem pontos fundamentais na preservação do pé.
- () As deformidades propiciam o aparecimento de proeminências ósseas e articulares, que, associadas à hipersensibilidade do pé, facilitam o aparecimento de lesões na pele.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F F
- C) F V V F
- D) F F F V
- E) F V F V

Questão 34 (Peso 1,00)

Há fortes evidências acerca do papel dos exercícios físicos na diminuição da mortalidade cardiovascular. Sabe-se que a ação benéfica da atividade física pode depender da melhora da capacidade cardiorrespiratória e da atuação sobre vários fatores de risco importantes para o desencadeamento da aterosclerose coronária (REGENGA, 2012).

Sobre os benefícios do exercício físico no tratamento da doença arterial coronariana, analise as opções a seguir e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Redução do consumo máximo de oxigênio corpóreo.
- () Redução da eficiência dos músculos esqueléticos ao longo do exercício.
- () Redução da frequência cardíaca em repouso, resultando na melhora do fluxo coronário.
- () Melhora da função ventricular esquerda, avaliada pela fração de ejeção (FE) em treinamento físico prolongado.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V F F V
- C) F F V V
- D) F V V F
- E) F V F V

Questão 35 (Peso 1,00)

Os exercícios de fortalecimento para o sistema muscular representam um papel essencial na fisioterapia e na reabilitação. Podemos classificá-los quanto à intensidade (exercícios passivos, ativos e ativos-resistidos) e quanto ao tipo de contração (exercícios isométricos, exercícios isotônicos e exercícios isocinéticos).

Considerando as classificações dos exercícios, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- (1) Exercício passivo () É uma forma de exercício na qual o movimento é produzido inteiramente por uma força externa.
- (2) Exercício isométrico () É um tipo de exercício muscular através do qual se desenvolve tensão e ocorre alongamento muscular, enquanto uma força externa é aplicada ao músculo.
- (3) Exercício excêntrico () É uma forma de exercício que ocorre quando um músculo se contrai sem uma mudança apreciável no comprimento do músculo ou sem movimento articular visível.
- (4) Exercício isocinético () É uma forma de exercício dinâmico no qual a velocidade de encurtamento do músculo é controlada por um dispositivo limitador, que controla a velocidade de movimento de uma parte do corpo.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 2 4 3
B) 2 1 3 4
C) 3 1 2 4
D) 3 4 1 2
E) 4 3 2 1

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO PROGRAMA DE RESIDÊNCIA (QUESTÕES DE 36 A 50)

Questão 36 (Peso 1,00)

O processo de envelhecimento é marcado por fatores socioeconômicos, ambientais e pelo aparecimento de enfermidades, sendo influenciado pela idade e pelo modo como o indivíduo vive e as relações que ele estabelece. Os mais importantes indicadores de saúde na velhice são a capacidade funcional e a cognitiva. Para uma avaliação e acompanhamento do idoso, faz-se necessário o conhecimento destes e de alguns conceitos básicos do envelhecimento.

Considerando os conceitos básicos relacionados ao envelhecimento, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- (1) Autonomia () Está relacionado(a) à capacidade de realizar o autocuidado e administrar o dia a dia sem ajuda (UNASUS, 2003).
- (2) Independência () “Diz respeito ao exercício do autogoverno. É ser responsável por si mesmo, ter a liberdade de tomar decisões e ter a sua privacidade respeitada” (UNASUS, 2003, p. 13).
- (3) Envelhecimento ativo () “É o processo de otimização das oportunidades de saúde, participação e segurança, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida à medida que as pessoas ficam mais velhas” (UNASUS, 2003, p. 9).
- (4) Capacidade funcional () Está relacionado(a) às “[...] condições que um indivíduo tem para se adaptar aos problemas cotidianos, ou seja, àquelas atividades que lhe são requeridas pelo ambiente em que vive” (UNASUS, 2003, p. 13).

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 3 2 4
B) 2 1 3 4
C) 3 2 4 1
D) 3 1 4 2
E) 4 2 1 3

Questão 37 (Peso 1,00)

Inúmeros estudos tentam explicar como, quando e porque envelhecemos e com isso diversas são as teorias existentes com esse propósito.

Sobre as teorias do envelhecimento, é correto afirmar que

- A) a teoria do relógio biológico descreve que a parada no processo de crescimento parece estar relacionada ao desgaste das regiões no seguimento final dos cromossomos.
- B) durante o envelhecimento, há um aumento na síntese de colágeno e, conseqüentemente, de ligações cruzadas que promovem maior elasticidade nos tecidos, que possuem este componente em sua composição.
- C) a teoria que envolve as alterações nas moléculas de ácidos nucleicos e na síntese de proteínas sugere que há um decréscimo de síntese proteica com o avançar da idade e um acúmulo de proteínas alteradas resultante desse processo de degradação.
- D) a relação do sistema imunológico com o envelhecimento está vinculada à deficiência genética que altera o padrão do DNA, levando à produção de anticorpos em excesso que atacam células sadias, tornando-as inativas, que depois morrem, não mais se duplicando.
- E) a teoria dos radicais livres está baseada no fato de que os radicais livres possuem baixa capacidade de peroxidação, por isso provocam falhas nos mecanismos de formação de pontes hidrogênio nas proteínas, resultando em fragmentação e lesões no DNA com perdas progressivas de sua função.

Análise a figura 1 para responder à questão 38.

Figura 1_Distribuição e projeção da população brasileira por sexo e idade, para os anos 1980 e 2030



Fonte: IBGE (2008 apud PAIM; ALMEIDA FILHO, 2014, p. 99). Adaptado.

Questão 38 (Peso 1,00)

A partir da análise da figura 1 e considerando os aspectos demográficos relacionados ao envelhecimento, é correto afirmar que

- A) a estrutura etária do povo brasileiro enfrenta modificações pela ampliação da taxa de fecundidade e diminuição da mortalidade.
- B) em 2030, haverá um número maior de mulheres idosas, face ao estreitamento do ápice e alargamento da base da pirâmide etária.
- C) a população brasileira cursa em mudança no seu perfil demográfico, devido à diminuição do número de jovens e da expectativa de vida ao nascer.
- D) nas últimas décadas, houve melhorias nas condições socioeconômicas e de saúde dos brasileiros, revelando padrão característico, uniforme, dos países em desenvolvimento.
- E) de acordo com a projeção revelada pela figura 1, o número de idosos irá aumentar, exponencialmente, modificando o perfil de morbimortalidade da população, e os serviços de saúde deverão se adequar a esta nova realidade.

Questão 39 (Peso 1,00)

O envelhecimento é o período da vida que é caracterizado pelo declínio das funções orgânicas, o que acarreta maior susceptibilidade ao surgimento de doenças, por isso o conhecimento do que é considerado alterações próprias do envelhecimento faz-se necessário a todos os profissionais que lidam com idosos.

Sobre a fisiologia do envelhecimento, é correto afirmar que

- A) as alterações no sistema nervoso podem ser causadas por morte celular, atrofia neuronal ou perda da substância branca. No geral, ocorrem, também, diminuição do peso e do volume cerebral e atrofia dos ventrículos.
- B) o envelhecimento fisiológico leva a uma calcificação das cartilagens, afetando diretamente as junções costais da caixa torácica e, em decorrência disso, ocorre uma diminuição de mobilidade, e, conseqüentemente, maior complacência pulmonar.
- C) no sistema ósseo, após o período de maturação, ocorre perda óssea, resultado de um desequilíbrio entre os processos de modelagem e remodelagem óssea, ocorrendo, neste caso, uma maior atividade dos osteoblastos e diminuição da atividade dos osteoclastos.
- D) no sistema cardíaco, ocorre uma maior rigidez das paredes dos vasos, maior acúmulo de gordura no coração, além de calcificação e fibrose das valvas cardíacas. Em repouso, estas alterações podem não influenciar a vida do idoso, porém, quando em sobrecarga, podem tornar-se mais significativas.
- E) as alterações musculares, que ocorrem durante o envelhecimento, são muito importantes do ponto de vista funcional. Ocorrerá sarcopenia e perda seletiva de tipos de fibras musculares. As fibras de contração rápida, tipo I, são as que mais diminuem em número e isso talvez explique a diminuição na velocidade de marcha do idoso.

Questão 40 (Peso 1,00)

O aumento da expectativa de vida e do número de idosos trouxe à luz a importância de se discutirem os aspectos psicológicos característicos do envelhecimento, quando os transtornos mentais e os físicos estão intimamente associados, gerando implicações importantes no grau de autonomia e na qualidade de vida desses indivíduos. Depressão, demência, ansiedade e transtornos psicóticos são os transtornos mais frequentes e requerem maior sensibilidade e empatia por parte dos profissionais que lidam com idosos.

Sobre os aspectos psicológicos do envelhecimento, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Frequentemente, os sintomas depressivos são considerados resposta natural a doenças ou são incorretamente atribuídos ao processo do envelhecimento, o que dificulta o diagnóstico e o tratamento adequado.
- () Com o envelhecimento, ocorrem mudanças no metabolismo dos neurotransmissores: as concentrações de noroepinefrina e serotonina aumentam e, associadas a um menor suporte social, contribuem para uma maior chance de desenvolver quadros depressivos.
- () Ansiedade é uma emoção normal do ser humano, útil para sua sobrevivência, e pode ser considerada patológica quando há manifestações excessivas relacionadas a sua duração, frequência ou ao impacto negativo sobre o desempenho do indivíduo na vida cotidiana.
- () A demência é caracterizada por uma complexa interação de fatores ambientais, vasculares e de riscos genéticos, e tem um forte impacto na vida da família e, principalmente, na vida das pessoas que assumem o papel principal de cuidador, pelo fato de resultar em significativa tensão e estresse físico, emocional e econômico.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V F V V
- C) V F F V
- D) F V V F
- E) F V F F

Questão 41 (Peso 1,00)

As mudanças populacionais produzem desafios nas áreas psicológica, social, educacional e cultural, trazendo modificações na vida do idoso com repercussão na família e com impacto na organização dos serviços de saúde e da previdência social.

Considerando os aspectos sociais do envelhecimento, é correto afirmar que

- A) no envelhecimento, o indivíduo é colocado em primeiro plano quanto à vida social, pois sua capacidade produtiva diminui e, muitas vezes, é difícil acompanhar a competitividade, o ritmo e a intensidade das funções laborais exercidas no passado.
- B) o envelhecimento social da população traz uma modificação no status do sujeito e no relacionamento dele com outras pessoas em função da crise de identidade, provocada pela falta de papel social, que leva a um aumento de sua autoestima.
- C) a Constituição Federal e o Estatuto do Idoso protegem, parcialmente, o cidadão idoso, pois o que se assiste diariamente é um número cada vez maior de infrações, dentre elas o abandono de idosos na rua, em instituições sem preparo ou no próprio lar.
- D) o ambiente familiar pode determinar as características e o comportamento do idoso. Em famílias estruturadas, onde predomina uma atmosfera saudável e harmoniosa entre as pessoas, o idoso torna-se isolado socialmente e com medo de cometer erros e ser punido.
- E) estão em curso vários fenômenos tais como: o aumento da população idosa, o crescimento do número de pessoas aposentadas e o surgimento de instituições e organizações especializadas no trabalho com o idoso, sobretudo, no setor saúde, onde o número de doenças crônicas tem crescido nessa população.

Questão 42 (Peso 1,00)

A Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa (PNSPI) tem como finalidade “[...] recuperar, manter e promover a autonomia e a independência dos indivíduos idosos, direcionando medidas coletivas e individuais de saúde para esse fim, em consonância com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde” (BRASIL, 2006, p. 1).

Considerando os aspectos das Políticas Públicas para a Pessoa idosa, é correto afirmar que

- A) o envelhecimento populacional pouco desafia a habilidade de produzir políticas de saúde que respondam às necessidades das pessoas idosas.
- B) a PNSPI tem como diretrizes, além de outras, a intersetorialidade e a promoção da cooperação nacional e internacional das experiências na atenção à saúde da pessoa idosa.
- C) a PNSPI preza pela abordagem ao envelhecimento passivo, reconhecendo os direitos das pessoas idosas e princípios como independência, participação e dignidade.
- D) a caderneta de saúde do idoso possibilita ao profissional de saúde identificar os sinais de adoecimento para que as ações possam ser assumidas em longo prazo, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida.
- E) o envelhecimento populacional cursa com o aumento de doenças e condições que podem levar à incapacidade funcional. Para tanto, a política apresenta como diretriz a prestação da atenção fragmentada a cada necessidade da pessoa idosa.

Questão 43 (Peso 1,00)

Sobre as principais síndromes geriátricas, é correto afirmar que

- A) os principais sinais da doenças de Parkinson são: tremor essencial, bradicinesia, rigidez, postura flexionada, alteração dos reflexos posturais e bloqueio motor.
- B) entre as principais consequências da imobilidade estão a hipertensão ortostática, a tosse ineficaz, a constipação intestinal, a retenção urinária e as úlceras de pressão.
- C) a doença de Alzheimer é uma doença neurodegenerativa progressiva, que cursa com declínio progressivo funcional e uma perda gradual da autonomia. A sua evolução caracteriza-se pela progressiva redução do rendimento funcional e da capacidade cognitiva.
- D) as quedas correspondem à sexta causa de morte entre idosos e decorrem, especialmente, da falta de condições clínicas ou de ambiente inseguro. Quando o equilíbrio se altera, três estratégias de correção podem ser utilizadas: a primeira estratégia, o sobrepasso; a segunda, a estratégia da bacia e a terceira, a do calcanhar.
- E) a incontinência urinária (IU) atinge de 15 a 30% dos idosos que vivem em domicílio e, pelo menos, 50% dos que vivem instituições asilares, sendo mais prevalente no sexo masculino. No exame físico, devem ser observadas as condições gerais do paciente, sua capacidade de locomoção e, ainda, se existem condições clínicas que predisõem ou agravam a IU.

Questão 44 (Peso 1,00)

Nos dias atuais não há dúvidas sobre a importância da atenção abrangente, por profissionais de várias áreas, à saúde da pessoa idosa e da aquisição de conhecimentos a respeito do processo de envelhecimento (LEME; PORTELA, 2006).

Em relação à abordagem multidisciplinar na atenção à saúde da pessoa idosa, é correto afirmar que

- A) a abordagem multidimensional às doenças no idoso deve investigar questões relacionadas à discriminação econômica e social a qual estes estão submetidos.
- B) na avaliação gerontológica multidimensional, o processo do diagnóstico tem como objetivo detectar apenas os problemas clínicos e de saúde da pessoa idosa.
- C) cada profissional, tanto em nível ambulatorial como na assistência domiciliar, deverá manter, como parte do seu trabalho, a inter-relação exclusiva com outros profissionais da sua área de formação.
- D) as múltiplas facetas que caracterizam o processo de envelhecimento apontam para a necessidade de práticas centradas nas condutas do médico visando o bem estar físico, psíquico e social do idoso.
- E) as condutas multidisciplinares devem valorizar a participação do idoso e de sua família no processo terapêutico, bem como efetivar a integralidade da atenção e a desintegração entre os níveis do sistema de saúde.

Questão 45 (Peso 1,00)

Dentre as principais mudanças do processo de envelhecimento, destacam-se aquelas que proporcionam maior instabilidade, como: diminuição da força e massa muscular, alterações posturais e de equilíbrio, que afetam a marcha, assim como todos os mecanismos responsáveis pela mobilidade. A utilização de escalas de avaliação funcional em idosos representa uma maneira de medir se eles são ou não capazes de, independentemente, desempenharem as atividades necessárias para cuidarem de si mesmos e de seu entorno, e, caso não sejam, verificar se essa necessidade de ajuda é parcial (em maior ou menor grau) ou total.

Considerando as escalas de avaliação geriátrica, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- (1) Escala de Katz () “Consiste em uma escala de 22 tarefas, sendo que 13 delas fazem parte da escala de equilíbrio, e as outras nove, da parte de avaliação da marcha. [...] Consiste em diversas tarefas representativas das atividades de vida diária, as quais são avaliadas por meio da observação do examinador” (KARUKA; SILVA; NAVEGA, 2011, p.2).
- (2) *Timed Up and Go* () “Tem como objetivo avaliar a mobilidade e o equilíbrio funcional. O teste quantifica em segundos a mobilidade funcional por meio do tempo que o indivíduo realiza a tarefa de levantar de uma cadeira (apoio de aproximadamente 46 cm de altura e braços de 65 cm de altura), caminhar 3 metros, virar, voltar rumo à cadeira e sentar novamente” (PODSIADLO; RICHARD, 1991 apud KARUKA; SILVA; NAVEGA, 2011, p.3).
- (3) Escala de Tinetti () É um instrumento de medida das Atividades Básicas de Vida Diárias (ABVD) hierarquicamente relacionadas, organizado para mensurar independência no desempenho de seis funções: banhar-se, vestir-se, ir ao banheiro, transferir-se, ser continente e alimentar-se. Tais atividades são dependentes dos equilíbrios estático (postural) e dinâmico (marcha); por isso, a necessidade de explorar se estes riscos funcionais afetam o dia a dia dos idosos.
- (4) Teste de equilíbrio de Berg () “[...] É muito utilizada, principalmente, para determinar os fatores de risco para perda da independência e para quedas em idosos. A escala avalia o equilíbrio em 14 itens comuns à vida diária. Cada item possui uma escala ordinal de cinco alternativas que variam de 0 a 4 pontos, sendo a pontuação máxima, portanto, 56. Os pontos são baseados no tempo em que uma posição pode ser mantida, na distância que o membro superior é capaz de alcançar à frente do corpo e no tempo para completar a tarefa” (BERG; NORMAN, 1996 apud KARUKA; SILVA; NAVEGA, 2011, p.3).

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 3 2 4
- B) 2 4 1 3
- C) 3 1 4 2
- D) 3 2 1 4
- E) 4 2 3 1

Questão 46 (Peso 1,00)

À medida que o indivíduo envelhece a sua saúde precisa ser avaliada de uma forma mais abrangente, considerando suas condições psíquicas, sociais, nutricionais e físicas. “O declínio da capacidade cognitiva (DCC) decorre dos processos fisiológicos do envelhecimento normal ou de um estágio de transição para as demências” (TRINDADE et al, 2013, p. 281), e a “incapacidade cognitiva designa o comprometimento das funções encefálicas superiores capaz de prejudicar a funcionalidade da pessoa” (MORAES, MARINO, SANTOS, 2010, p. 56).

A respeito da avaliação cognitiva e funcional dos idosos, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Os déficits cognitivos representam declínio e comprometimento significativo das atividades do indivíduo. Alterações nas funções executivas incluem dificuldades no planejamento, organização e sequenciamento das atividades, que podem ser observadas ao preparar um jantar ou cuidar de seu extrato bancário.
- () O Questionário de Atividades Funcionais (PFEFFER) consiste em verificar a presença de déficit cognitivo a partir da capacidade do indivíduo em desempenhar determinadas funções. É composto por 11 questões com pontuação máxima de 33 pontos; quanto maior o escore, maior a dependência. Pode ser respondido pelo idoso ou pelo cuidador.
- () O minixame do estado mental (MEEM) é o principal teste de triagem das funções encefálicas superiores. Determina a extensão da avaliação cognitiva subsequente à sua aplicação em sujeitos com demência moderada e severa. Apesar de ser considerado um teste de aplicação rápida, mostra uma limitação quanto às aplicações em pessoas com baixa escolaridade.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F
- B) V V F
- C) V F V
- D) F F V
- E) F V F

Questão 47 (Peso 1,00)

De acordo com a Política Nacional de Promoção da Saúde (2014), promoção de saúde é “[...] um conjunto de estratégias e formas de produzir saúde [...]”.

Sobre as estratégias para promoção da saúde do idoso, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A educação em saúde possui importância inegável para a promoção da saúde, sendo utilizada como veículo transformador de práticas e comportamentos individuais, e no desenvolvimento da autonomia e da qualidade de vida do idoso.
- () A promoção da saúde proporciona visibilidade aos fatores de risco e aos agravos à saúde da população, focando no atendimento do indivíduo (coletivo e ambiente) e elaborando mecanismos que reduzem as situações de vulnerabilidade da pessoa idosa.
- () As ações de promoção da saúde não devem ser reduzidas ao incentivo de atividades voltadas à mudança no estilo de vida dos indivíduos, mas devem estimular o protagonismo no enfrentamento dos determinantes gerais das condições de saúde, com destaque à ação intersetorial.
- () A troca de conhecimento acerca dos processos patológicos com a equipe de saúde colabora para a capacitação individual e coletiva, e traz reflexões significativas da visão do idoso sobre si mesmo, sua vulnerabilidade e sua autonomia para desempenhar um papel na prevenção dos fatores determinantes e/ou condicionantes de doenças e agravos à saúde.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V V V
- B) V F V F
- C) V F F V
- D) F V V F
- E) F F V V

Questão 48 (Peso 1,00)

Cuidado Paliativo (CP) é uma “[...] abordagem que promove a qualidade de vida de pacientes e seus familiares, que enfrentam doenças que ameacem a continuidade da vida, por meio da prevenção e do alívio do sofrimento. Requer a identificação precoce, avaliação e tratamento da dor e outros problemas de natureza biofísica, psicossocial e espiritual” (MATSUMOTO, 2012, p. 26 apud FURTADO; LEITE, 2017, p. 971). [...] “Os CP podem ser uma ferramenta útil para a atenção a esses pacientes. [...] São medidas não curativas, aplicadas em pacientes cuja progressão da enfermidade provoca sinais e sintomas debilitantes e causadores de sofrimento” (FONSECA; FONSECA, 2010, P. 302).

Sobre os cuidados paliativos no idoso em ambiente hospitalar, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Entre os objetivos, definidos pela Organização Mundial de Saúde (OMS), que regem a atuação da equipe multiprofissional estão: promover alívio da dor; acelerar a morte e focar nas necessidades dos pacientes e seus familiares, incluindo acompanhamento no luto.
- () Melhorar o ambiente em relação à temperatura, controlar os sinais e sintomas para prever o conforto, estimular a autonomia, e apoiar emocionalmente todas as pessoas envolvidas com o cuidado são itens fundamentais no processo de humanização do cuidado paliativo.
- () Entre as terapêuticas para o alívio da dor, a termoterapia tem baixo custo e é de fácil aplicação por muitos pacientes. A crioterapia pode ser realizada por bolsas de gelo ou imersão em água gelada, e o uso do calor também é recomendável, pois aumenta a irrigação sanguínea local, relaxando a região dolorida.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F
- B) V F V
- C) F V V
- D) F F V
- E) F V F

Questão 49 (Peso 1,00)

Sobre os cuidados paliativos, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A eutanásia corresponde à morte provocada em pessoa com doença incurável ou em estado terminal, por sentimento de compaixão ou piedade.
- () A ortotanásia corresponde ao prolongamento artificial do processo de morte e, por consequência, prorroga, também, o sofrimento da pessoa e familiares.
- () A distanásia significa a morte pelo seu processo natural sem prolongar artificialmente o processo de morte, deixa-se que este se desenvolva naturalmente.
- () A escala PS-ECOG avalia como a doença afeta as habilidades da vida diária do paciente, com escore que varia de zero a cinco pontos. Por exemplo, um paciente com escore zero encontra-se totalmente ativo, sem restrições.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F F
- C) V F F V
- D) F V V F
- E) F F F V

Questão 50 (Peso 1,00)

De acordo com o Estatuto do Idoso, lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003, “o envelhecimento é um direito personalíssimo e a sua proteção um direito social, nos termos desta Lei e da legislação vigente” (BRASIL, 2003, p.2).

Considerando a atenção integral à saúde do idoso, de acordo com o estatuto do Idoso, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Em todo atendimento de saúde, os maiores de setenta anos terão preferência especial sobre os demais idosos, exceto em caso de emergência.
- () Ao idoso internado ou em observação é assegurado o direito a acompanhante, devendo o órgão de saúde proporcionar as condições adequadas para a sua permanência em tempo integral, segundo o critério médico.
- () Incumbe ao Poder Público fornecer aos idosos, gratuitamente, medicamentos, especialmente os de uso continuado, assim como próteses, órteses e outros recursos relativos ao tratamento, habilitação ou reabilitação.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F
- B) V V F
- C) V F V
- D) F V V
- E) F V F