

**CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE (QUESTÕES DE 01 A 15)**

**Questão 01 (Peso 0,50)**

Segundo Paim (2012, p. 463), “modelo de atenção à saúde pode ser definido como combinações tecnológicas estruturadas para a resolução de problemas e para o atendimento de necessidades de saúde, individuais e coletivas”.

Sobre os Modelos Assistenciais em Saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) O modelo médico hegemônico está associado a uma atenção que valorize a integralidade.
- ( ) O modelo de campanhas sanitárias contempla a integralidade, a partir do controle dos danos e riscos à saúde.
- ( ) O modelo das linhas de cuidado e do acolhimento são propostas alternativas, centradas nas demandas dos usuários.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F
- B) V F V
- C) V V F
- D) F F V
- E) F V F

**Questão 02 (Peso 0,50)**

Com a Constituição Federal de 1988, a Saúde eleva-se ao patamar de direito fundamental. Segundo Moura (2013), o direito à saúde manifesta a proteção constitucional à dignidade da pessoa humana.

A alternativa que apresenta as diretrizes constitucionais para o Sistema Único de Saúde é

- A) Atendimento integral, Universalidade e Cogestão.
- B) Descentralização, Universalidade e Educação em Saúde.
- C) Descentralização, Participação da comunidade e Cogestão.
- D) Participação da Comunidade, Atendimento integral e Territorialização.
- E) Descentralização, Atendimento integral e Participação da comunidade.

**Questão 03 (Peso 0,50)**

A Política Nacional de Promoção da Saúde, publicada na Portaria nº 2.446, de 11 de novembro de 2014, tem como objetivo “[...] promover a equidade e a melhoria das condições e modos de viver, ampliando a potencialidade da saúde individual e da saúde coletiva, reduzindo vulnerabilidades e riscos à saúde decorrentes dos determinantes sociais, econômicos, políticos, culturais e ambientais” (BRASIL, 2011, p. 6). Sobre a Política Nacional de Promoção da Saúde, é correto afirmar que

- A) a estratégia para o enfrentamento do uso de tabaco e seus derivados deve ser a mudança do estilo de vida.
- B) compete ao Ministério da Saúde promover a alocação de recursos orçamentários e financeiros para implementação da política.
- C) através da articulação de esforços governamentais e não-governamentais alcançar-se-á a promoção do desenvolvimento sustentável.
- D) a legislação retrocede quanto ao desenvolvimento de hábitos pessoais, por reconhecer a importância das ações educativas em saúde.
- E) o investimento de municípios e estados em ações intersetoriais encontra-se circunscrito à discussão de temas ligados à alimentação saudável.

**Questão 04 (Peso 0,50)**

De acordo com a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, “os recursos financeiros do Sistema Único de Saúde (SUS) serão depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação, e movimentados sob fiscalização \_\_\_\_\_.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) da Conferência de Saúde
- B) do Fundo Estadual de Saúde
- C) da Agência Nacional de Saúde
- D) da Comissão Intergestores Tripartite
- E) dos respectivos Conselhos de Saúde

**Questão 05 (Peso 0,50)**

Estudos apontam que exposições acidentais envolvendo material biológico são os acidentes de trabalho mais comuns em profissionais e estudantes da área da saúde (SANTOS JR. et al, 2015). Em 2006, o Ministério da Saúde, através da Secretária de Atenção à Saúde, publicou o Protocolo de Complexidade Diferenciada – Exposição a Materiais Biológicos, com o objetivo de estabelecer a conduta de atendimento inicial, orientação e seguimento dos trabalhadores acidentados por material biológico com risco de soroconversão, além de orientar sobre o uso de quimioprofilaxia e notificação de casos.

Sobre a exposição a materiais biológicos, é correto afirmar que

- A) o uso de antissépticos na área exposta, após o acidente, reduz o risco de transmissão.
- B) o status sorológico do paciente-fonte interfere na conduta quanto ao uso de quimioprofilaxia.
- C) caso a agulha seja aberta, mas não tenha sido utilizada, o profissional pode encapá-la novamente para uso posterior.
- D) caracteriza-se como emergência médica apenas os acidentes com exposição a material biológico que envolvam paciente-fonte HIV positivo.
- E) o uso de equipamentos de proteção individual é recomendado quando o profissional manipular sangue e fluídos de pacientes com HIV, Hepatite B ou Hepatite C.

**Questão 06 (Peso 0,75)**

Segundo Del Nero (1995, p. 6), a aplicação de instrumentos econômicos a questões tanto estratégicas como operacionais do setor saúde deram origem à economia da saúde. Sobre a Economia da Saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) Os indicadores de saúde não sofrem influência dos fatores socioeconômicos.
- ( ) O entendimento da dinâmica do mercado auxilia na compreensão das necessidades de serviços de saúde.
- ( ) O ressarcimento ao Sistema Único de Saúde (SUS) pelas operadoras de planos de saúde por utilização do SUS por seus beneficiários é pauta de interesse dos estudos em economia da saúde.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F V V
- B) F F V
- C) V F V
- D) V V F
- E) V F F

**Questão 07 (Peso 0,75)**

A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes. Considerando a Lei nº 8.080/1990, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) Com os avanços tecnológicos, os níveis de saúde da população são pouco influenciados pela organização econômica do país.
- ( ) A participação da iniciativa privada no Sistema Único de Saúde tem caráter prioritário para as ofertas de exames de diagnóstico.
- ( ) A organização e coordenação do sistema de informação de saúde é atribuição de cada ente federativo em seu âmbito administrativo.
- ( ) A articulação de políticas e programas, como a alimentação e nutrição, dar-se-ão através de comissões intersetoriais subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F F
- C) F V V F
- D) F V F V
- E) F F V V

**Questão 08 (Peso 0,75)**

A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, inclui a execução de ações de vigilância sanitária, como campo de atuação do Sistema Único de Saúde, voltadas à eliminação, à diminuição ou à prevenção dos riscos à saúde e à intervenção nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens, e da prestação de serviços de interesse da saúde (BRASIL, 1990, p.3). Sobre a Vigilância Sanitária, é correto afirmar que

- A) as ações de vigilância sanitária perpassam o Estado, o mercado e a sociedade.
- B) a atuação da vigilância sanitária está limitada aos produtos e serviços essenciais à saúde.
- C) as ações de vigilância sanitária são de responsabilidade compartilhada do Estado e da iniciativa privada.
- D) a licença sanitária de serviços privados é emitida por empresas contratadas pelo responsável pelo estabelecimento.
- E) cabe a cada estado estabelecer as normas de vigilância sanitária de portos, aeroportos e fronteiras em seu território.

**Questão 09 (Peso 0,75)**

Os principais espaços para exercício da participação e do controle social na implantação e na implementação das políticas de saúde em todas as esferas de governo são os conselhos e conferências de saúde (BRASIL, 2013, p.12).

Sobre o conselho de saúde, é correto afirmar que

- A) a organização e nomeação de um conselho de saúde é obrigatória para municípios de médio e grande porte, sendo facultativa para municípios pequenos.
- B) a cooptação dos conselheiros municipais pela gestão facilita os processos deliberativos do conselho de saúde na implementação de políticas de interesse da população.
- C) o desconhecimento por parte da população sobre a função e atuação do conselho de saúde constitui um de seus problemas operacionais que precisa ser enfrentado.
- D) a conformação paritária dos conselhos de saúde entre usuários, trabalhadores e gestores/prestadores é um retrocesso para implementação das políticas de saúde.
- E) a aprovação dos relatórios de gestão, no que tange à gestão financeiras dos recursos, deve ser apreciada e aprovada pelos conselheiros que representam o segmento dos trabalhadores.

**Questão 10 (Peso 0,75)**

A Emenda Constitucional nº 29, de setembro de 2000, estabeleceu o percentual mínimo de recursos das três esferas de governo a serem gastos em ações e serviços públicos de saúde. No entanto, a definição do que seriam ações e serviços públicos de saúde só foi estabelecida com a aprovação da Lei Complementar nº 141, de 16 de janeiro de 2012, que regulamenta a referida Emenda Constitucional. Considerando a Lei Complementar nº 141/2012, a assertiva que apresenta despesas com ações e serviços públicos de saúde é:

- A) atividades de lazer, limpeza urbana e vigilância em saúde.
- B) vigilância em saúde, aquisição de insumos imunobiológicos e educação em saúde.
- C) educação em saúde, pagamento do pessoal ativo da área da saúde e limpeza urbana.
- D) saneamento básico em cidades, aquisição de insumos imunobiológicos e educação em saúde.
- E) merenda escolar, pagamento de aposentadoria dos servidores da saúde e educação em saúde.

**Questão 11 (Peso 0,75)**

A Política Nacional de Humanização (PNH) tem como objetivo pôr em prática os princípios do Sistema Único de Saúde no cotidiano dos serviços de saúde, produzindo mudanças nos modos de gerir e cuidar, através da aposta na inclusão de trabalhadores, usuários e gestores na produção e gestão do cuidado e dos processos de trabalho (BRASIL, 2013). \_\_\_\_\_ é uma das diretrizes da PNH, relacionada ao reconhecimento de que o outro apresenta uma singular necessidade de saúde, construída coletivamente e pautada por relações de confiança, compromisso e vínculo.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) Cogestão
- B) Ambiência
- C) Acolhimento
- D) Clínica ampliada
- E) Defesa dos direitos dos usuários

**Questão 12 (Peso 0,75)**

O Planejamento em Saúde é uma importante ferramenta para estruturação das ações e serviços em saúde, considerando a análise da situação de saúde da população, a construção de consenso sobre os problemas de saúde e o estabelecimento da melhor maneira de enfrenta-los.

Segundo a portaria nº 2.135, de 25 de setembro de 2013, que estabelece diretrizes para o processo de planejamento no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), são instrumentos de planejamento em saúde:

- A) Plano de Saúde, Plano Plurianual e Lei de Diretrizes Orçamentárias.
- B) Plano de Saúde, Programação Anual de Saúde e Relatório de Gestão.
- C) Programação Anual de Saúde, Lei Orçamentária Anual e Relatório de Gestão.
- D) Planejamento Estratégico Situacional, Plano Plurianual e Lei Orçamentária Anual.
- E) Planejamento Estratégico Situacional, Plano de Saúde e Lei de Diretrizes Orçamentárias.

**Questão 13 (Peso 0,75)**

O Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, regulamenta a Lei nº 8.080/1990, quanto à organização do Sistema Único de Saúde, ao planejamento da saúde, à assistência à saúde e à articulação interfederativa, apostando na definição das Regiões de Saúde para alcance de tais objetivos. Sobre as Regiões de Saúde, é correto afirmar que

- A) serão referência para as transferências de recursos entre os entes federativos.
- B) os municípios devem definir o rol de ações e serviços que serão ofertados em cada Região de Saúde.
- C) as ações de atenção psicossocial são opcionais na constituição de Regiões de Saúde interestaduais.
- D) a instituição de Regiões de Saúde interestaduais acontecerá por interesse da União, através do Ministério da Saúde.
- E) cabe à Comissão Intergestores Regional dos municípios membros, a definição das diretrizes operacionais das Regiões de Saúde situadas em fronteiras com outros países.

**Questão 14 (Peso 0,75)**

O trabalho em saúde realiza-se, sobretudo, através do trabalho vivo em ato, ou seja, no exato momento em que o trabalho é executado, ele determina a produção do cuidado. Porém, “o trabalho vivo interage todo o tempo com instrumentos, normas, máquinas, formando assim um processo de trabalho, no qual interagem diversos tipos de tecnologias [...]” (MERHY, FRANCO, 2014, p. 282).

Merhy (2002) classifica, em três tipologias, as tecnologias envolvidas no trabalho em saúde, visando expor como o processo de trabalho vivo pode ser capturado pelo trabalho morto, bem como, expressar como, em dada configuração tecnológica, é possível produzir cuidado.

A alternativa que apresenta um exemplo de tecnologia leve-dura, segundo classificação de Merhy, é

- A) Acolhimento
- B) Ações educativas
- C) Produção de vínculo
- D) Saberes da clínica psicanalítica
- E) Equipamento de ultrassonografia

**Questão 15 (Peso 0,75)**

Para que a vigilância seja capaz de acompanhar \_\_\_\_\_ da dengue na área e sua curva endêmica, é medida essencial \_\_\_\_\_ dos casos \_\_\_\_\_ à Vigilância Epidemiológica do município. As principais fontes de detecção dos casos para os serviços de vigilância são as \_\_\_\_\_. Para o desencadeamento oportuno de ações de controle e prevenção em nível local é essencial a rápida coleta de informações, bem como a preservação da qualidade dos dados.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) a evolução / a notificação facultativa / suspeitos / unidades de saúde
- B) o padrão de transmissão / o isolamento / encerrados / unidades escolares
- C) a evolução / a notificação compulsória / encerrados / unidades hospitalares
- D) o padrão de transmissão / a notificação compulsória / suspeitos / unidades de saúde
- E) o padrão de contaminação / a notificação facultativa / encerrados / unidades hospitalares

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DA GRADUAÇÃO (QUESTÕES DE 16 A 35)**

**Questão 16 (Peso 0,50)**

A termoterapia é a aplicação terapêutica de qualquer substância que resulte em aumento ou diminuição da temperatura corporal. A respeito da utilização do calor ou do frio no processo terapêutico, é correto afirmar que

- A) o frio age na liberação de histamina, evitando assim a formação de grande edema no local da lesão.
- B) a vasodilatação, o aumento da fagocitose, o aumento da pressão sanguínea e o aumento do metabolismo se destacam entre os efeitos fisiológicos gerais da utilização do calor.
- C) o resfriamento da pele causa uma vasoconstrição imediata, que age para diminuir a perda de calor corporal. Os termorreceptores na pele são estimulados e produzem uma vasodilatação reflexa autônoma na superfície do corpo.
- D) o efeito térmico provocado pelo ultrassom terapêutico é causado pela absorção das ondas ultrassônicas e o calor gerado depende do modo de emissão (contínuo ou pulsado), da intensidade, da frequência e da duração do tratamento.
- E) as radiações infravermelhas produzem alterações térmicas devido à absorção da radiação, que leva à vibração molecular, e esse movimento, por sua vez, leva a alterações térmicas. Por haver um aquecimento devido à transferência de calor aos tecidos superficiais, o infravermelho pode ser considerado uma modalidade de aquecimento profundo.

**Questão 17 (Peso 0,50)**

O *light amplification by the stimulated emission of radiation* (LASER), cuja emissão estimulada consiste na absorção de luz incidente por um átomo, possui uma série de efeitos fisiológicos. Considerando tais efeitos, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) A radiação LASER de baixa potência promove a liberação de serotonina, endorfina e bradicinina.
- ( ) O LASER possui, como efeito bioelétrico, a estabilização do potencial de membrana de repouso da célula.
- ( ) O LASER proporciona energia, de modo bioenergético às células e aos tecidos, para normalização do bioplasma.
- ( ) A radiação LASER estimula a produção de adenosina trifosfato (ATP) no interior das células, provocando uma diminuição da mitose.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V V F
- B) V F V F
- C) V V F V
- D) F V F V
- E) F F F V

**Questão 18 (Peso 0,50)**

A Fisioterapia na área de ginecologia e obstetrícia envolve o estudo, a prevenção e o tratamento dos distúrbios cinético-funcionais intercorrentes na pelve humana, incluindo os ossos, articulações, órgãos pélvicos, juntamente com o assoalho muscular e fâscias. O conjunto destas estruturas é responsável pelas funções urinária, fecal e sexual humana, além de parte da função obstétrica.

A respeito da fisioterapia em ginecologia e obstetrícia, é correto afirmar que

- A) a eletroterapia é contraindicada em gestantes.
- B) o treinamento dos músculos do assoalho pélvico em gestantes previne incontinência urinária após o parto.
- C) os cones vaginais visam o fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico no tratamento de distopias.
- D) o biofeedback perineal é contraindicado em gestantes para o treinamento dos músculos do assoalho pélvico.
- E) a cinesioterapia funcional do assoalho pélvico visa uma contração reflexa em situações de estresse para evitar perdas urinárias, e, para isso, a paciente precisa ter no mínimo grau de força 3 pela avaliação funcional do assoalho pélvico (AFA).

**Questão 19 (Peso 0,50)**

Drenagem linfática é uma técnica de terapia corporal, que auxilia, otimiza e facilita a circulação da linfa e a expulsão desta junto com micro-organismos e substâncias não necessários ao corpo. Vale ressaltar, no entanto, que \_\_\_\_\_ é(são) contra-indicação(ões) absoluta(s) da drenagem linfática manual.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) hipertireoidismo
- B) insuficiência renal
- C) linfedemas malignos
- D) insuficiência cardíaca
- E) inflamações agudas por bactérias ou vírus

**Questão 20 (Peso 0,50)**

A Estimulação Elétrica Funcional (FES) é um recurso terapêutico com potencial para qualificar a funcionalidade dos indivíduos. O uso da FES é contra-indicado \_\_\_\_\_.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) na região cardíaca e na paralisia cerebral
- B) na doença vascular encefálica e na esclerose múltipla
- C) na trombose venosa profunda e na hipotrofia por desuso
- D) na pele com sinais de inflamação e na região de seio carotídeo
- E) no tronco de mulheres grávidas e no traumatismo cranioencefálico

**Questão 21 (Peso 0,75)**

Com base nos mecanismos diretos ou indiretos das fraturas de cotovelo, numere a segunda coluna de acordo com a primeira:

- |                                |     |  |
|--------------------------------|-----|--|
| (1) Fratura de olecrânio       | ( ) | A fratura se produz por queda sobre o cotovelo em flexão.              |
| (2) Fratura supracondiliana    | ( ) | A fratura se produz por queda sobre a parte externa do cotovelo.       |
| (3) Fratura da cabeça de rádio | ( ) | A fratura se produz pela queda sobre a mão com o cotovelo em extensão. |

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 2 3
- B) 1 3 2
- C) 2 3 1
- D) 2 1 3
- E) 3 1 2

**Questão 22 (Peso 0,75)**

“Os tendões constituem as porções proximal e distal dos músculos, mediante as quais se inserem nos ossos, sendo de comprimento variável e capazes de suportar grandes cargas. São formados por fibras de tecido conectivo agrupadas em fascículos, os quais são separados por sua vez por tecido conjuntivo [...]” (PETIT, 2001, p. 233).

Sobre o processo degenerativo nos tendões e o tratamento da tendinite, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) Calor, dor e impotência funcional são sintomas de inflamação no tendão.
- ( ) Na fase aguda, o tratamento é composto, basicamente, por anti-inflamatórios e antálgicos.
- ( ) Exercícios contra resistência manual e com pesos não estão indicados na fase de resolução.
- ( ) De acordo com o grau de danos, os tendões podem ser diferenciados em tendinite, calcificação e ruptura.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F V
- B) V V V F
- C) V F F V
- D) F F V F
- E) F V F V

**Questão 23 (Peso 0,75)**

Dentre as síndromes dolorosas, a fibromialgia caracteriza-se por ser difusa, não-inflamatória, não autoimune e crônica. Sua etiologia é desconhecida, porém, ao exame físico, há *tender points* característicos (MALYAK, 2001).

Em relação à Fibromialgia, é correto afirmar que

- A) as sequelas mais habituais não derivam do surgimento de contraturas.
- B) as alterações parciais no sono ou insônias não fazem parte da sintomatologia.
- C) rigidez noturna, cefaleia, dor aguda e fadiga são sintomas clínicos da fibromialgia.
- D) exercício físico e higiene mental são dois elementos de prevenção para evitar o ciclo “dor-contratura-dor”.
- E) os exercícios aeróbicos podem dificultar o sono restaurador e reduzir as endorfinas endógenas dentro do Sistema Nervoso Central.

**Questão 24 (Peso 0,75)**

A fototerapia consiste na utilização da luz para fins terapêuticos e a interação desta com os tecidos ocorre por meio dos fótons, que são pequenas partículas elementares de energia constituintes da luz.

Em relação a fototerapia, é correto afirmar que

- A) o *laser* terapêutico é um tipo de radiação eletromagnética não ionizante e policromática. Suas ondas propagam-se com a mesma fase no espaço e no tempo. Proporciona aumento na microcirculação local e na circulação linfática.
- B) a radiação infravermelha é um método de aquecimento por condução e é considerado uma forma de aquecimento superficial. Promove eritema local, aumento do aporte nutricional, relaxamento muscular, diminuição do estado algico e sudorese.
- C) a radiação ultravioleta é um recurso que auxilia no reparo de feridas através dos seus efeitos fisiológicos como o aumento na circulação local e destruição de bactérias superficiais. Essa terapia deve ser utilizada em altas doses devido ao seu efeito térmico.
- D) a fototerapia promove aumento da microcirculação superficial, proliferação celular e reparação tecidual. Seus efeitos biológicos independem do comprimento de onda, decorrem da dose, da intensidade, do tempo de irradiação, do modo de emissão e dos padrões de pulso.
- E) quando a luz do laser atinge o tecido biológico, é possível observar a presença de alguns fenômenos ópticos como reflexão, refração e absorção, sendo que a luz é absorvida pelos cromóforos, que são células ou moléculas que possuem afinidade com determinado comprimento de onda.

**Questão 25 (Peso 0,75)**

A respeito dos tipos de massagem, suas indicações e contra-indicações, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) *Effleurage* é uma técnica determinada pela pressão, arrasto, velocidade, direção e ritmo. Ela é muito utilizada para preparar e aquecer o tecido.
- ( ) A fricção consiste em pequenos movimentos superficiais realizados em uma área local. É indicada para prevenir e dissolver aderências sobre tendões, ligamentos e cicatrizes.
- ( ) O amassamento é uma técnica para reduzir tensão muscular. A ação de levantar, rolar e apertar afeta os proprioceptores do fuso muscular do ventre do músculo. Essa técnica é indicada para relaxar o músculo, porque tem um efeito mecânico de criar espaços em volta das fibras.
- ( ) A tapotagem ou percussão é utilizada com as duas mãos alternadamente e, quando aplicada nas articulações, afeta os receptores cinestésicos da articulação, responsáveis pela determinação de posição e movimento do corpo. Os golpes rápidos confundem o sistema, mas os músculos ficam retesados em vez de relaxados.
- ( ) A drenagem linfática manual é uma técnica de massagem com manobras lentas, rítmicas e suaves, que envolvem a superfície da pele e seguem os caminhos anatômicos linfáticos do corpo, visando drenar o excesso de líquido no interstício, no tecido e dentro dos vasos. A drenagem tem contra-indicação absoluta em casos de câncer.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V V F
- B) V F V F V
- C) V V V F F
- D) F V F V V
- E) F F F V V

**Questão 26 (Peso 0,75)**

Os músculos esqueléticos representam cerca de 40% do peso corporal e são responsáveis pelo posicionamento e movimentação do esqueleto, estando, usualmente, unidos aos ossos pelos tendões formados por colágeno.

Considerando a fisiologia da contração muscular, é correto afirmar que

- A) a membrana celular de uma fibra muscular é chamada de neurilema e o citoplasma é denominado de sarcoplasma.
- B) a miosina é uma proteína de grande importância na contração muscular, formando os filamentos finos da miofibrila.
- C) as fibras musculares são as menores células do corpo, criadas pela fusão de muitas células musculares embrionárias.
- D) o cálcio possibilita a troponina liberar o sítio de interação da actina com a miosina, permitindo a contração muscular.
- E) o retículo sarcoplasmático está envolto ao redor de cada miofibrila e consiste de túbulos longitudinais que liberam sódio.

**Questão 27 (Peso 0,75)**

Sobre os efeitos fisiológicos, as indicações e as contraindicações da eletroterapia, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) A eletroestimulação nervosa transcutânea é utilizada para tratamento da dor, aguda e crônica, e possui como contraindicação o uso em gestantes.
- ( ) A iontoforese é a penetração de uma substância terapêutica por meio da corrente farádica e possui como indicações: lesões de nervos periféricos, afecções cutâneas superficiais, fraturas e contraturas.
- ( ) Microcorrentes utilizam correntes com intensidade em microampères e baixa frequência, e, entre seus efeitos fisiológicos, destaca-se o reestabelecimento da bioeletricidade tecidual, que favorece os processos cicatriciais.
- ( ) A eletroestimulação funcional é a estimulação dos músculos com o objetivo de proporcionar contração muscular que produza movimento funcional. Possui como contraindicações: controle da espasticidade, paralisia cerebral, lesão medular e esclerose lateral amiotrófica.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F V
- C) F F V F
- D) F V V V
- E) F F F V

**Questão 28 (Peso 0,75)**

A Doença Vasculare Encefálica (DVE) é causada por uma alteração transitória ou definitiva em uma área encefálica de origem isquêmica ou hemorrágica de um ou mais vasos do encéfalo. Ela representa uma causa importante de incapacidade e morte em todo o mundo, e os profissionais de saúde possuem papel crucial na recuperação desses pacientes.

Sobre os objetivos da fisioterapia na fase crônica da DVE, analise as opções e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) Promover estímulo sensorial/proprioceptivo e otimizar o tônus.
- ( ) Facilitar a marcha e reforçar o padrão flexor do membro superior.
- ( ) Ganhar amplitude de movimento e estimular as reações associadas.
- ( ) Facilitar as reações de endireitamento, equilíbrio e reação de proteção, e encorajar respostas funcionais passivas.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F F
- B) V F V V
- C) V V F V
- D) F F V F
- E) F V F F

**Questão 29 (Peso 0,75)**

De acordo com Kisner e Colby (2009), os exercícios fisioterapêuticos englobam o treinamento sistemático e planejado de movimentos corporais, posturas ou atividades físicas com intenção de melhorar o estado de saúde do indivíduo.

Considerando as técnicas de mobilização articular, é correto afirmar que

- A) no afastamento das superfícies articulares, é necessário que haja diminuição do espaço articular para controlar ou aliviar a dor.
- B) quando o fisioterapeuta move passivamente a superfície articular na direção que o deslizamento costuma ocorrer, a técnica é chamada de rolamento translatório.
- C) o deslizamento entre as superfícies articulares deve ocorrer na direção oposta ao movimento angular do osso, quando a superfície articular que se move é côncava.
- D) o deslizamento entre as superfícies articulares deve ocorrer na mesma direção do movimento angular do osso, quando a superfície articular que se move é convexa.
- E) quando um osso rola sobre o outro, ocorre o movimento angular na mesma direção que o movimento de oscilação do osso, seja a superfície côncava, seja convexa.

**Questão 30 (Peso 0,75)**

O sistema cardiorrespiratório é marcado pela interconexão entre a função cardíaca, vascular e respiratória. A pressão gerada no coração funciona como mecanismo propulsor do sangue de modo contínuo no sistema. O sangue capta o oxigênio nos pulmões e os nutrientes no intestino, levando-os até as células, ao passo que, simultaneamente, remove os resíduos celulares para excreção.

No que diz respeito à fisiologia do sistema cardiorrespiratório, é correto afirmar que

- A) a tensão superficial diminui as forças coesivas entre as moléculas de água e evita que os alvéolos menores colapsem.
- B) as células do músculo do miocárdio são ramificadas, possuem um único núcleo e estão ligadas umas às outras pelos discos intercalares.
- C) a capacidade do pulmão em se distender é chamada de elasticidade e a maior parcela do trabalho respiratório vem da resistência da elasticidade.
- D) os vasos sanguíneos, que saem do ventrículo esquerdo e voltam para o átrio direito, são, coletivamente, conhecidos como circulação pulmonar.
- E) os vasos sanguíneos, que saem do ventrículo direito e retornam ao átrio esquerdo, são conhecidos, coletivamente, como circulação sistêmica.

**Questão 31 (Peso 1,00)**

A doença pulmonar crônica e sua disfunção associada têm um curso lento, ainda que progressivo. A pessoa com disfunção pulmonar evita atividades que resultem em aumento de trabalho respiratório e dispneia, com isso evoluem com descondicionamento aeróbico progressivo. O resultado esperado da reabilitação pulmonar é interromper o processo de deterioração da habilidade física, melhorar a capacidade e a qualidade de vida (SULLIVAN; SCHIMITZ, 2010).

Considerando as técnicas fisioterápicas que podem ser realizadas em pacientes com doença pulmonar crônica, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- |   |     |   |
|---|-----|---|
| (1) Treino aeróbico                                 | ( ) | Respiração usando o aparelho linear ( <i>Threshold</i> ou <i>Power Breathe</i> ).                       |
| (2) Exercício desinsuflativo                        | ( ) | Respiração lenta e prolongada com o lábio semicerrado na fase expiratória.                              |
| (3) Treinamento de força global                     | ( ) | Respiração usando a pressão expiratória positiva (PEP) ou <i>Flutter</i> , seguido de suspiro no final. |
| (4) Técnica de remoção de secreções                 | ( ) | Treinamento com maior resistência e menos repetições, com exercícios excêntricos e concêntricos.        |
| (5) Treinamento de força dos músculos ventilatórios | ( ) | Treino com atividade contínua, por no mínimo 20min, monitorizando a frequência cardíaca de treino.      |

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 2 5 4 3
- B) 2 4 3 5 1
- C) 3 1 2 4 5
- D) 4 2 5 3 1
- E) 5 2 4 3 1

**Questão 32 (Peso 1,00)**

De acordo com os marcos do desenvolvimento neuropsicomotor (DNPM), associe o mês de desenvolvimento com as funções realizadas pelas crianças, numerando a segunda coluna de acordo com a primeira:

- (1) 1º mês    ( ) Inicia contato visual.
- (2) 2º mês    ( ) Aproxima as duas mãos na linha média.
- (3) 3º mês    ( ) Apresenta sorriso social e sons guturais.
- (4) 4º mês    ( ) Inicia reação de paraquedas para frente.
- (5) 5º mês    ( ) Acompanha objetos na trajetória horizontal (180º).
- (6) 6º mês    ( ) Mantém o tronco retificado, quando colocado sentado.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 2 4 6 5 3
- B) 1 3 2 5 4 6
- C) 2 4 3 1 6 5
- D) 3 6 5 2 1 4
- E) 4 1 6 3 2 5

**Questão 33 (Peso 1,00)**

O diabetes é uma doença comum em todos os países do mundo, sua prevalência varia entre 3 e 5% da população de cada país. Um dos maiores medos do paciente diabético é a perda total ou parcial do seu membro inferior por amputação.

Sobre o pé diabético, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) No exame neurológico, são testados os reflexos patelar e peitoral.
- ( ) A neuropatia provoca alterações do padrão de marcha, modificando a distribuição dos pontos de pressão na região plantar.
- ( ) A avaliação adequada do pé, um diagnóstico correto e a elaboração de um plano de tratamento eficaz constituem pontos fundamentais na preservação do pé.
- ( ) As deformidades propiciam o aparecimento de proeminências ósseas e articulares, que, associadas à hipersensibilidade do pé, facilitam o aparecimento de lesões na pele.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F F
- C) F V V F
- D) F F F V
- E) F V F V

**Questão 34 (Peso 1,00)**

Há fortes evidências acerca do papel dos exercícios físicos na diminuição da mortalidade cardiovascular. Sabe-se que a ação benéfica da atividade física pode depender da melhora da capacidade cardiorrespiratória e da atuação sobre vários fatores de risco importantes para o desencadeamento da aterosclerose coronária (REGENGA, 2012).

Sobre os benefícios do exercício físico no tratamento da doença arterial coronariana, analise as opções a seguir e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) Redução do consumo máximo de oxigênio corpóreo.
- ( ) Redução da eficiência dos músculos esqueléticos ao longo do exercício.
- ( ) Redução da frequência cardíaca em repouso, resultando na melhora do fluxo coronário.
- ( ) Melhora da função ventricular esquerda, avaliada pela fração de ejeção (FE) em treinamento físico prolongado.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V F F V
- C) F F V V
- D) F V V F
- E) F V F V

**Questão 35 (Peso 1,00)**

Os exercícios de fortalecimento para o sistema muscular representam um papel essencial na fisioterapia e na reabilitação. Podemos classificá-los quanto à intensidade (exercícios passivos, ativos e ativos-resistidos) e quanto ao tipo de contração (exercícios isométricos, exercícios isotônicos e exercícios isocinéticos).

Considerando as classificações dos exercícios, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- (1) Exercício passivo      ( ) É uma forma de exercício na qual o movimento é produzido inteiramente por uma força externa.
- (2) Exercício isométrico      ( ) É um tipo de exercício muscular através do qual se desenvolve tensão e ocorre alongamento muscular, enquanto uma força externa é aplicada ao músculo.
- (3) Exercício excêntrico      ( ) É uma forma de exercício que ocorre quando um músculo se contrai sem uma mudança apreciável no comprimento do músculo ou sem movimento articular visível.
- (4) Exercício isocinético      ( ) É uma forma de exercício dinâmico no qual a velocidade de encurtamento do músculo é controlada por um dispositivo limitador, que controla a velocidade de movimento de uma parte do corpo.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 2 4 3  
B) 2 1 3 4  
C) 3 1 2 4  
D) 3 4 1 2  
E) 4 3 2 1

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO PROGRAMA DE RESIDÊNCIA (QUESTÕES DE 36 A 50)**

**Questão 36 (Peso 1,00)**

O conhecimento das relações complexas entre estado de saúde, funcionalidade e incapacidade fornece um fundamento para a prestação de serviços de saúde efetivos, o que facilita um tratamento e assistência efetivos aos pacientes, que se reflete em resultados funcionais significativos. (KISNER; COLBY, 2016)

Sobre a avaliação funcional do paciente, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- (1) Medical Research Council (MRC)      ( ) Escala para avaliação de força muscular, com graduação da força que vai de 0 a 5. Quanto maior a pontuação, maior a força. A pontuação máxima é 60.
- (2) Medida de independência funcional (MIF)      ( ) Escala de sete pontos para avaliar 18 itens em áreas de cuidados pessoais, controle dos esfíncteres, mobilidade, locomoção, comunicação e cognição social. Foi projetada para mensurar o nível de dependência do paciente.
- (3) Escala de Estado Funcional para UTI (FSS-ICU)      ( ) Baseia-se em uma ampla visão de saúde e nos estados ligados à saúde. O modelo se divide em duas partes básicas: parte 1 (funcionalidade e incapacidade) e parte 2 (fatores contextuais, levando em consideração atividade, participação e ambiente).
- (4) Classificação internacional da funcionalidade (CIF)      ( ) Avalia tarefas de mobilidade que incluem rolar, transferir-se da posição supina para sentada, transferir-se da posição sentada para em pé, sentar-se à beira do leito e caminhar. O escore total varia de zero a 35. Escores mais elevados indicam uma funcionalidade física mais independente.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 3 4 2  
B) 1 2 4 3  
C) 2 3 1 4  
D) 3 4 2 1  
E) 4 1 2 3

**Questão 37 (Peso 1,00)**

“Fisioterapia respiratória é um processo dinâmico, que deve ser visto como uma aplicação terapêutica de intervenções mecânicas, baseada na fisiologia das vias aéreas. Seus objetivos consistem na prevenção ou redução das consequências da obstrução por secreção, tais como hiperinsuflação, atelectasia, má distribuição da ventilação, alteração da relação ventilação/perfusão (V/Q) e aumento do trabalho respiratório”. (SARMENTO, 2011, p.361).

Sobre as manobras de fisioterapia respiratória em pediatria e neonatologia, é correto afirmar que

- A) a drenagem postural se constitui como um importante recurso no tratamento do paciente neonatal, tendo em vista sua eficácia, inclusive quando aplicada isoladamente, bem como as poucas contra-indicações nesse público.
- B) a AFE rápida é uma manobra que tem como objetivo carrear secreções localizadas em regiões mais proximais de maior calibre. É uma manobra segura e eficaz, oferecendo boas respostas em patologias como a bronquite viral, asma e pneumonias.
- C) a AFE lenta tem como objetivo mobilizar secreções em de vias aéreas de menor calibre, podendo ser aplicada de modo passivo, ativo-assistido e ativo. Por ser realizada com alto fluxo, é capaz de mobilizar volume de reserva expiratório, o qual não sofre alteração durante o repouso.
- D) a ELTGOL é uma técnica de higiene brônquica, que pode ser ativa ou passiva. O paciente deve se posicionar em decúbito lateral do lado acometido e iniciar uma expiração lenta a partir da capacidade residual funcional, chegando até o volume residual. Pode ser realizada com um bocal a fim de manter a glote aberta. Pode ser realizada em todas as idades, com as devidas adaptações.
- E) a drenagem autógena assistida é uma adaptação da drenagem autógena para lactentes ou crianças pequenas incapazes de cooperar ou realizar ativamente a técnica. O paciente deve estar em uso de cinta abdominal para estabilização e é necessário realizar pressão suave durante a manobra para evitar reposta de proteção.

**Questão 38 (Peso 1,00)**

A avaliação da capacidade funcional dos pacientes cardiopatas é de extrema importância para determinar a tolerância ao esforço físico, orientar a prescrição de exercício e avaliar a necessidade e a resposta a determinados tipos de intervenções fisioterapêuticas. (REGENGA, 2014).

Em relação à avaliação funcional do paciente cardiopata, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) A escala de Borg é uma escala subjetiva, que fornece uma percepção da intensidade do esforço do paciente durante a avaliação e o treino.
- ( ) O *Shuttle* teste, considerado um teste de esforço máximo, exige aumento gradual e mais intenso da resposta cardiovascular. Esse teste apresenta velocidade padronizada e tem estímulos verbais constantes do examinador.
- ( ) O teste de caminhada de 6 minutos com oximetria de pulso, considerado um teste submáximo, fornece informações sobre o estado funcional e a tolerância ao exercício, contribuindo para a avaliação do sistema cardiovascular.
- ( ) O consumo de oxigênio medido em esforço máximo ( $VO_2$  máx) é avaliado por meio da ergoespirometria ou teste de esforço cardiopulmonar, e é considerado o índice menos fidedigno para avaliar a capacidade de resistência cardiorespiratória.
- ( ) O teste do degrau contempla algumas variações. Uma delas consiste em subir e descer um ou dois degraus com velocidade e ritmos variáveis, por um período de tempo específico, sendo utilizado para estimar o nível de adaptação física e avaliar a presença de doenças cardíacas.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F V
- B) V F F V F
- C) V V F F V
- D) F V V F F
- E) F F F V V

**Questão 39 (Peso 1,00)**

A fisioterapia cardiovascular atua como parte integrante da reabilitação cardíaca. O programa de treino físico na fase III promove adaptações aos sistemas cardiovasculares, respiratórios, metabólicos, humoral e muscular para que os pacientes retornem, o quanto antes, às atividades profissionais, esportivas e de lazer com maior segurança. (REGENGA, 2014)

Sobre o programa de treinamento físico fisioterapêutico na fase III da reabilitação cardíaca, é correto afirmar que

- A) o programa de treinamento físico envolve duas etapas, sendo uma de aquecimento e outra de treinamento, devendo avaliar sempre as respostas da frequência cardíaca (FC), da pressão arterial (PA) e dos sinais de sintomas apresentados durante as sessões.
- B) os exercícios a serem utilizados no programa de treino deverão ser dinâmicos, predominantemente aeróbicos, envolvendo grandes grupos musculares, com maior componente isométrico nos exercícios.
- C) durante o aquecimento para treino, podem ser realizadas caminhada lenta e alongamentos. Os alongamentos devem respeitar as limitações individuais com o objetivo de melhorar a amplitude de movimento e a consciência corporal.
- D) o exercício resistido, definido como uma forma de exercício ativo em que a contração muscular é resistida por força externa, é contraindicado na fase III da reabilitação cardíaca, independente da capacidade aeróbica do paciente.
- E) o planejamento do programa de fisioterapia cardiovascular não precisa levar em consideração a intensidade, a frequência de treino e a duração. Deve priorizar, apenas, o tipo de exercício e a progressão, conforme a classificação funcional do paciente.

**Questão 40 (Peso 1,00)**

As doenças cardiovasculares (DCV) estão entre as principais causas de morte e são importantes causas de incapacidade física e invalidez. Apresentam estreita relação com estilo de vida, fatores fisiológicos e bioquímicos modificáveis. A forma mais precoce e efetiva de se realizar a prevenção das doenças cardiovasculares é através da identificação dos fatores de risco cardiovascular com a avaliação clínica. (DETURK; CAHALIN, 2007)

Com relação à avaliação clínica fisioterápica do cardiopata ambulatorial, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) Estudos prévios apresentam fatores de risco modificáveis para doença cardiovasculares, como o tabagismo, a hipertensão, a hiperglicemia, o diabetes mellitus e a idade.
- ( ) A avaliação da frequência cardíaca e da pressão arterial em diferentes posições corporais tem utilidade clínica para a avaliação do cardiopata, pois pode detectar alterações no sistema cardiovascular.
- ( ) A ausculta de vários sons cardíacos específicos pode ser importante para o diagnóstico e informação terapêutica. A presença do segundo som cardíaco é considerada um sinal de insuficiência cardíaca, indicando bombeamento cardíaco insuficiente.
- ( ) As medidas antropométricas podem ser úteis para predizer o risco de doença cardiovascular, dentre elas pode-se encontrar o cálculo do índice de massa corporal (IMC), a medida da circunferência da cintura, o peso corporal e a análise de bioimpedância.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V
- B) V V F V
- C) F F V F
- D) F V V F
- E) F V F V

**Questão 41 (Peso 1,00)**

No tratamento de doenças obstrutivas do trato respiratório superior, o fisioterapeuta pode utilizar as técnicas: \_\_\_\_\_.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) drenagem postural, tosse dirigida e exercícios reexpansivos
- B) exercícios reexpansivos, tosse provocada e suplementação de O<sub>2</sub>
- C) tosse assistida, tosse dirigida e desobstrução rinofaríngea retrógrada
- D) AFE lenta, desobstrução rinofaríngea retrógrada e drenagem postural
- E) desobstrução rinofaríngea retrógrada, drenagem postural e exercícios reexpansivos

**Questão 42 (Peso 1,00)**

Analisando comparativamente os aspectos fisiológicos do recém-nascido e do lactente, e correlacionando essas informações com achados da avaliação, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) O padrão ventilatório em recém-nascidos costuma ser predominantemente abdominal e um dos motivos é o baixo tônus da região abdominal, que dificulta o mecanismo de lentificação na descida do diafragma.
- ( ) Em virtude das experiências motoras, que levam ao fortalecimento muscular e às mudanças posturais, a partir do primeiro mês de vida, o lactente apresenta mudança para um padrão ventilatório toracoabdominal.
- ( ) Com o aumento da idade, a frequência respiratória diminui em virtude de modificações anatômicas e fisiológicas como a maturidade neurológica, o aumento progressivo do número de alvéolos e a reorganização das fibras musculares diafragmáticas tipo I.
- ( ) Em virtude da pouca maturidade do sistema nervoso central, prematuros podem apresentar maior propensão a episódios de pausa respiratória, que são caracterizados por qualquer momento de interrupção respiratória que traga repercussões hemodinâmicas como redução da saturação ou bradicardia.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F F
- C) V F V V
- D) F V F F
- E) F F F V

**Questão 43 (Peso 1,00)**

Conhecendo-se os efeitos deletérios da ventilação pulmonar invasiva, aumentaram os interesses em modalidades ventilatórias que protejam o paciente de lesões em cordas vocais, pneumonias associadas a ventilação (PAV), hemorragias, dentre outras.

Sobre a ventilação não invasiva (VNI) em pediatria, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) A gasometria arterial e os exames de imagem guiam o plano terapêutico que envolve a VNI.
- ( ) O uso da VNI em crianças com doenças neuromusculares é indicado na presença de função bulbar.
- ( ) A instalação de VNI na criança é sempre bem tolerada, tornando-se uma técnica bastante atrativa na resolução de desconfortos respiratórios.
- ( ) O *Bilevel Positive Airway Pressure* (BIPAP) tem como efeito fisiológico: aumento da complacência pulmonar, redução do *shunt* intrapulmonar e estabilização do diafragma.
- ( ) A interface de escolha, na população pediátrica com peso abaixo de 5 Kg, é a pronga nasal, cujo tamanho varia de 0 a 5, sendo determinada pelo peso e características anatômicas da criança.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V V F
- B) V V F V V
- C) V F F V F
- D) F V V F V
- E) F V V F V

**Questão 44 (Peso 1,00)**

A evolução da artrite reumatoide é variável e se caracteriza por exacerbações e remissões. Entre as exacerbações, o estado doença é considerado \_\_\_\_\_. Durante uma crise, as articulações ficam quentes e tumefeitas, observa-se rigidez matinal e os efeitos sistêmicos podem ser mais óbvios. Esse é considerado um estado \_\_\_\_\_ da doença. Com a redução da dor, dos efeitos sistêmicos e da rigidez matinal, o estado patológico é considerado \_\_\_\_\_.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) crônico / subagudo / agudo
- B) crônico / agudo / subagudo
- C) agudo / subagudo / crônico
- D) subagudo / crônico / agudo
- E) agudo / crônico / subagudo

**Questão 45 (Peso 1,00)**

A escolha da interface paciente-ventilador depende da adaptação do paciente e do seu conforto. A escolha adequada da máscara ou pronga evita vazamentos e o uso desnecessário de grandes pressões nas fixações, que pode gerar lesões na face e na mucosa nasal. A escolha inadequada de uma interface pode interferir no sucesso da ventilação não invasiva (VNI).

Com base nas vantagens e desvantagens das interfaces, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- |                       |     |  |
|-----------------------|-----|--|
| (1) Máscara nasal     | ( ) | Melhora aerofagia.   |
| (2) Máscara orofacial | ( ) | Favorece a claustrofobia.                                    |
|                       | ( ) | Apresenta menor escape aéreo.                                |
|                       | ( ) | Apresenta maior risco de ventilação inadequada.              |
|                       | ( ) | Permite a fala, a deglutição e a expectoração das secreções. |

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 2 2 1 1 2
- B) 2 2 2 1 1
- C) 2 1 2 2 1
- D) 1 2 2 1 1
- E) 1 1 2 1 2

**Questão 46 (Peso 1,00)**

O exercício físico tem sido incorporado como uma das principais terapêuticas no tratamento do cardiopata após algum evento clínico ou cirúrgico, associado ao tratamento medicamentoso e às modificações de hábitos alimentares e comportamentais. (REGENGA, 2014)

Sobre programa de tratamento fisioterapêutico no paciente cardiopata, é correto afirmar que

- A) a fase II compreende o período de convalescença. Inicia, ainda, no período de internação hospitalar e dura, em média, de três a seis meses.
- B) o exercício resistido tem sido temido pelas repercussões na pressão arterial e, conseqüentemente, no risco cardiovascular, por isso o treino resistido é contraindicado nas Fases I e II da reabilitação cardíaca.
- C) o protocolo de reabilitação cardíaca na fase I é composto por etapas progressivas, com atividades de baixa intensidade (2 METs), atingindo em torno de 4 METs na última etapa, sendo proibido, nessa fase, o treino de escada.
- D) nas fases III e IV, consideradas fases tardias da reabilitação, a fisioterapia intervém por meio da aplicação de programas de treino físico, ambulatorial e comunitário em pacientes com capacidade funcional maior ou igual a 8 METs.
- E) os principais objetivos da fase I são melhorar a capacidade funcional, diminuir os fatores de riscos cardiovasculares, restituir a autoconfiança e preparar o paciente para sua atividade profissional, sendo constituído, exclusivamente, de atividade aeróbica.

**Questão 47 (Peso 1,00)**

De acordo com as Diretrizes Brasileiras de Ventilação Mecânica (2013), a ventilação mecânica substitui, total ou parcialmente, a ventilação espontânea e está indicada na insuficiência respiratória aguda ou crônica agudizada. Na ventilação mecânica invasiva, pode-se utilizar modos assisto-controlados ciclados a volume (VCV), quando se almeja manter o volume minuto mais estável, apresentando a pressão nas vias aéreas \_\_\_\_\_. Esse modo é utilizado para medir a pressão de platô, visando calcular a \_\_\_\_\_ do Sistema Respiratório sob fluxo inspiratório constante e onda \_\_\_\_\_. Pode-se utilizar também modos assisto-controlados limitados à pressão e ciclados a \_\_\_\_\_ (PCV) em situação de comprometimento da mecânica do Sistema Respiratório. O \_\_\_\_\_ é livre e desacelerado. A Pressão de Suporte (PSV) é considerada o modo preferencial durante a ventilação assistida ou espontânea. É o modo disparado, exclusivamente, pelo paciente. Caracteriza-se por pressão limitada durante toda fase inspiratória, sendo ciclado a \_\_\_\_\_.

Considerando os modos ventilatórios utilizados durante a ventilação mecânica invasiva, a alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) constante / resistência / desacelerada/ fluxo / tempo / fluxo
- B) variável / resistência / desacelerada / volume / fluxo / tempo
- C) constante / complacência / quadrada / fluxo / volume / tempo
- D) variável / complacência / quadrada / tempo / fluxo / fluxo
- E) variável / complacência / desacelerada / tempo / volume / fluxo

**Questão 48 (Peso 1,00)**

A avaliação e assistência do paciente cardiopata engloba uma complexa gama de situações e de processos fisiopatológicos e suas adaptações fisiológicas, que interagirão, diretamente, com a terapêutica selecionada. (REGENGA, 2014).

Com relação aos aspectos básicos de fisiologia cardiorrespiratória, é correto afirmar que

- A) a frequência cardíaca, a velocidade de condução elétrica e a contratilidade miocárdica são controladas pelos sistemas nervosos simpático e parassimpático.
- B) o  $VO_2$ , pela equação de Fick, determina a diferença entre o conteúdo de oxigênio do sangue arterial e o conteúdo de oxigênio do sangue venoso.
- C) segundo o mecanismo de *Frank-Starling*, dentro de certo limite, quanto maior a pré-carga, menor será a força de contração ventricular e o débito cardíaco.
- D) o débito cardíaco é o volume total de sangue bombeado pelo ventrículo em um segundo ou, simplesmente, o produto da frequência cardíaca e da fração de ejeção.
- E) as condições específicas da cirurgia cardíaca sobre a função pulmonar acarretam diminuição da capacidade residual funcional e aumentam o *shunt* intrapulmonar, que é caracterizado pelo aumento de áreas ventiladas e não perfundidas.

**Questão 49 (Peso 1,00)**

As atividades habituais de autoassistência incluem arrumar-se, alimentar-se, banhar-se, enfeitar-se e atender às necessidades fisiológicas. As atividades avocacionais (recreação, lazer) e vocacionais (trabalho, escola, obrigações domésticas) são específicas para o desejo, a idade e o sexo do paciente. Quanto à classificação do estado funcional dos pacientes com Artrite Reumatóide, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- (1) Classe I      ( ) Limitado na capacidade de realizar as atividades de autoassistência, vocacionais e avocacionais.
- (2) Classe II     ( ) Completamente capaz de realizar as atividades habituais de autoassistência, vocacionais e avocacionais.
- (3) Classe III    ( ) Capaz de realizar as atividades de autoassistência e vocacionais, porém limitado nas atividades avocacionais.
- (4) Classe IV    ( ) Capaz de realizar as atividades habituais de autoassistência, porém limitado nas atividades vocacionais e avocacionais.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 3 2 4
- B) 2 1 4 3
- C) 3 2 1 4
- D) 4 3 1 2
- E) 4 1 2 3

**Questão 50 (Peso 1,00)**

“A infecção do trato respiratório inferior é uma das principais patologias que acometem a população pediátrica e neonatal. Promove alterações na relação ventilação/perfusão havendo possibilidades da criança apresentar quadros importantes de insuficiência respiratória aguda” (SARMENTO, 2011, p.52).

Dentro deste contexto, a pneumonia é uma importante patologia do sistema respiratório infantil e a atuação fisioterápica pode apresentar uma grande contribuição ao público pediátrico. Na fase inicial, é possível utilizar técnicas de \_\_\_\_\_ e, considerando o derrame pleural como uma complicação comum pós-pneumonia, pode-se iniciar o tratamento ainda em uso de dreno com \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_. Após retirada do dreno, pode-se manter \_\_\_\_\_ e incluir condutas de \_\_\_\_\_ a fim de prevenir possíveis atelectasias.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) higiene brônquica / exercícios reexpansivos / higiene brônquica / exercícios reexpansivos / DRR
- B) drenagem postural / higiene brônquica / desinsuflação pulmonar / drenagem postural / suplementação de  $O_2$
- C) higiene brônquica / drenagem postural / exercícios reexpansivos / exercícios reexpansivos / ventilação com pressão positiva
- D) higiene brônquica / drenagem postural / desinsuflação pulmonar / desinsuflação pulmonar / ventilação com pressão positiva
- E) desinsuflação pulmonar / drenagem postural / exercícios reexpansivos / exercícios reexpansivos / cinesioterapia ativa em membros superiores