

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE (QUESTÕES DE 01 A 15)

Questão 01 (Peso 0,50)

Os conceitos de eficácia, eficiência e efetividade são essenciais no contexto da saúde coletiva, sobretudo quando falamos das atividades ligadas à gestão da saúde à otimização dos recursos disponíveis, quer sejam estes materiais, estruturais, financeiros ou humanos (SILVA, 2013).

Sobre os conceitos de eficácia, eficiência e efetividade, é correto afirmar que

- A) as ações sanitárias podem ser ineficazes e efetivas simultaneamente, mas não eficazes e efetivas ao mesmo tempo.
- B) o nível de eficácia pode depender do espaço e do tempo, já que sua determinação não tem caráter universal nem está fundamentada em conclusões sólidas.
- C) a eficácia é um princípio normativo da economia em saúde referente à produção de bens e serviços que a sociedade mais valoriza, ao menor custo possível.
- D) o nível de eficiência sanitária é estabelecido, habitualmente, de maneira experimental, tendo validade global e, por isso, é invariável quanto ao lugar e ao tempo.
- E) a efetividade é o grau em que se alcança determinado impacto, resultado, benefício ou efeito real por causa da aplicação prática de uma ação sob condições habituais.

Questão 02 (Peso 0,50)

A Política Nacional de Promoção da Saúde, Portaria nº 2.446, de 11 de novembro de 2014, adota nove princípios. De acordo com a PNPS, o princípio _____ se refere à identificação de potencialidades e o desenvolvimento de capacidades, possibilitando escolhas conscientes de sujeitos e comunidades sobre suas ações e trajetórias.

A alternativa que preenche a lacuna do trecho acima é

- A) da equidade
- B) da autonomia
- C) da integralidade
- D) do empoderamento
- E) da participação social

Questão 03 (Peso 0,50)

De acordo com a Norma Regulamentadora nº 32 (NR-32), a capacidade de um agente biológico de permanecer fora do hospedeiro, mantendo a possibilidade de causar doença é denominada

- A) virulência.
- B) patogenicidade.
- C) teratogenicidade.
- D) transmissibilidade.
- E) persistência do agente biológico no ambiente.

Questão 04 (Peso 0,50)

O Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, regulamenta a Lei nº 8.080/1990 no que tange à organização e ao planejamento do Sistema Único de Saúde (SUS), e à articulação interfederativa.

De acordo com o Decreto 7.508/2011, é correto afirmar que

- A) Serviços Especiais de Acesso Aberto são serviços de atendimento inicial à saúde do usuário no SUS.
- B) Comissões Intergestores são instâncias de pactuação consensual entre os entes federativos para definição das regras da gestão compartilhada do SUS.
- C) Portas de Entrada consistem no conjunto de ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade crescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde.
- D) Região de saúde consiste na descrição geográfica da distribuição de recursos humanos e de ações e serviços de saúde ofertados pelo SUS e pela iniciativa privada, considerando-se a capacidade instalada existente, os investimentos e o desempenho aferido a partir dos indicadores de saúde do sistema.
- E) Mapa da saúde consiste no espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde.

Questão 05 (Peso 0,50)

A Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde.

Sobre as instâncias colegiadas do SUS em cada esfera de governo, é correto afirmar que

- A) a representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
- B) as Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas pelo Conselho Nacional de Saúde.
- C) o Conselho de Saúde, com a representação dos vários segmentos sociais, se reúne a cada quatro anos para avaliar a situação de saúde e propor diretrizes para a formulação da política de saúde.
- D) a Conferência de Saúde é um órgão colegiado, de caráter permanente e deliberativo, composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários do SUS, e atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde.
- E) o Conselho Estadual de saúde se reúne mediante convocação do Poder Executivo ou, extraordinariamente, por convocação do Conselho Nacional de Saúde, que homologa as decisões relacionadas à formulação das políticas de saúde na esfera estadual.

Questão 06 (Peso 0,75)

De acordo com o Ministério da Saúde, a humanização deve ser encarada não apenas como um programa, mas “[...] como uma política pública que [...] transversaliza as diferentes ações e instâncias gestoras do [...]” (BRASIL, 2010, p. 17) Sistema Único de Saúde (SUS) estando, dessa forma, presente em todos os espaços de produção de saúde.

Sobre a humanização da atenção e da gestão na saúde proposta pela Política Nacional de Humanização (HumanizaSUS), é correto afirmar que

- A) incentiva a valorização da ambiência, com organização de espaços de trabalho saudáveis e acolhedores.
- B) insere a proposta de um trabalho coletivo para que o SUS seja mais acolhedor e mais ágil, ainda que menos resolutivo.
- C) estimula o fortalecimento do controle social, com caráter participativo, em todas as instâncias do SUS, exceto no âmbito da gestão.
- D) busca estabelecer mudanças nos modelos de atenção e de gestão, por meio da dissociabilidade entre as ações de cuidado e o fazer dos gestores.
- E) propõe um fomento à autonomia e ao protagonismo dos usuários, reduzindo parte da responsabilidade dos trabalhadores da saúde sobre as ações de cuidado.

Questão 07 (Peso 0,75)

As ações de Educação em Saúde são inerentes às práticas de produção de saúde e de sujeitos, devendo fazer parte da rotina dos serviços de saúde em todos os níveis de atenção. Podemos mesmo afirmar que “[...] as práticas de saúde são práticas educativas por que se estruturam como um processo de trabalho. Um processo de trabalho supõe sempre a transformação de um objeto em um novo objeto, seja este material, seja uma ideia, uma consciência, uma mentalidade, um valor” (BRASIL, 2007, p. 8).

Sobre as ações e práticas de Educação em Saúde, é correto afirmar que

- A) formam um conjunto de práticas pedagógicas e sociais, embora sem conteúdo técnico, político ou científico.
- B) reforçam o paradigma da concepção estática de educação como transferência de conhecimentos, habilidades e destrezas.
- C) devem ter por base o processo de capacitação de indivíduos e grupos para atuarem sobre a realidade e transformá-la.
- D) devem ocorrer de forma dissociada dos processos de trabalho em saúde, considerando a especificidade dos conhecimentos desta área.
- E) contribuem para a formação da consciência crítica das pessoas a respeito de seus problemas de saúde, embora não seja considerada uma prática social.

Questão 08 (Peso 0,75)

A bioética se constitui numa área do conhecimento que contribui para que possamos refletir acerca das “[...] possíveis implicações (positivas ou negativas) dos avanços da ciência sobre a vida [...]” (POTTER, 1970 apud UNA-SUS, 2011, p.8). Dessa forma, sugere que deve haver uma ligação importante e necessária entre as culturas científica e humanística (UNA-SUS, 2011).

Em relação aos princípios da bioética, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O princípio da autonomia se refere à capacidade de autodeterminação de uma pessoa, pela qual ela pode gerenciar sua própria vontade.
- () Pelo princípio da justiça é preciso respeitar com imparcialidade o direito de cada um e, sendo assim, anula-se a ideia de equidade em saúde.
- () O princípio da autonomia e não o da beneficência deve ser respeitado em primeiro lugar, considerando que cada pessoa sabe o que é melhor para si próprio.
- () Pelo princípio da beneficência, sempre que o profissional propuser um tratamento a um paciente, ele deverá reconhecer a dignidade do paciente e considerá-lo em sua totalidade.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F F
- B) V F V F
- C) V F F V
- D) F F V V
- E) F V V F

Questão 09 (Peso 0,75)

No setor saúde, os indicadores da qualidade são agrupados em três categorias principais: estrutura, processo e resultado. Tais “[...] indicadores podem avaliar o estado de saúde de uma população ou o desempenho dos serviços de saúde; a soma destas duas informações permite conhecer a situação sanitária de uma população” (VALENZUELA, 2005 apud SOLLER; RÉGIS FILHO, 2011, p. 595) e, portanto, melhor planejar as ações em saúde.

Sobre o monitoramento dos indicadores de estrutura, processo e resultado, é correto afirmar que

- A) os efeitos dos cuidados prestados, anteriormente, à saúde do paciente e da população são avaliados pelos indicadores de processo.
- B) os indicadores de processo devem contemplar, em sua avaliação, os recursos materiais, humanos e da estrutura organizacional do serviço de saúde.
- C) os indicadores de resultado devem avaliar as atividades de cuidados realizadas para com o paciente, contemplando, dessa forma, as técnicas operacionais.
- D) as atividades do paciente buscando o cuidado e dos profissionais de saúde ofertando tais ações de cuidado devem ser avaliadas pelos indicadores de resultado.
- E) os indicadores de estrutura avaliam os atributos dos locais nos quais o serviço é prestado, observando aspectos como conveniência, conforto e privacidade.

Questão 10 (Peso 0,75)

Os chamados modelos assistenciais em saúde podem ser definidos como “[...] combinações de tecnologias (materiais e não-materiais) utilizadas nas intervenções sobre problemas e necessidades sociais de saúde” (SILVA, 2007, p. 45). No Brasil, observa-se que, ao longo do tempo, emergiram diferentes propostas que vão desde as campanhas sanitárias da Primeira República até os recentes modelos de Vigilância em Saúde.

Sobre os modelos assistenciais em saúde, é correto afirmar que

- A) o modelo sanitarista demonstra ser o mais resolutivo quando se trata da prestação de uma atenção com qualidade, efetividade e equidade à população.
- B) o modelo de Vigilância da Saúde propõe o fortalecimento das ações de vigilância, em detrimento das ações de prevenção de riscos e de recuperação da saúde.
- C) no modelo tecno-assistencial brasileiro, os serviços hospitalares de maior complexidade funcionam como “porta de entrada” preferencial do sistema de saúde.
- D) o modelo proposto pela Estratégia Saúde da Família inclui ações territoriais, enfatizando atividades educativas e de prevenção de riscos e agravos específicos.
- E) o modelo médico hegemônico, centrado no atendimento de doentes, se mostra o mais efetivo para uma atenção comprometida com as necessidades prioritárias em saúde.

Questão 11 (Peso 0,75)

Em relação aos conceitos da Epidemiologia enquanto ciência e eixo da saúde pública, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O controle tem o objetivo de reduzir a níveis mínimos a prevalência de determinadas doenças e dessa forma impedir a ocorrência de epidemias.
- () A prevenção visa o emprego de técnicas específicas de tratamento, a fim de impedir que os indivíduos possam manter ou não agravar seu estado de saúde.
- () A erradicação consiste na não ocorrência de doença após implantadas as medidas de prevenção, mesmo na ausência de quaisquer medidas de controle.
- () A distribuição é o estudo da variabilidade da frequência das doenças de ocorrência em massa, em função de variáveis ambientais e populacionais, ligadas ao tempo e ao espaço.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F V
- B) V F V F
- C) F V F V
- D) F F V V
- E) F V V F

Questão 12 (Peso 0,75)

No contexto quase sempre complexo do trabalho em serviços de saúde, a liderança está entre as habilidades mais importantes e desejáveis. Dessa forma, é essencial aos profissionais de saúde, que estes sejam dotados não somente do saber técnico específico da sua área de atuação, mas também, de instrumentos de gestão e liderança (SIMÕES, 2010).

Em relação à liderança no trabalho em serviços de saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Uma liderança efetiva nos serviços de saúde pode contribuir para a reorganização da atenção e o do trabalho em saúde, contribuindo para a resolutividade das demandas.
- () As ações de educação permanente voltadas para a temática da liderança devem ser ofertadas exclusivamente aos gestores em saúde, pelo caráter próprio de sua atuação.
- () A comunicação e a interação humana assumem papel secundário nesse contexto, sobretudo considerando o caráter de objetividade, exigido para o exercício da liderança.
- () Para o exercício de uma liderança eficaz, é fundamental aliar às características pessoais e o desenvolvimento de habilidades referentes às dimensões organizacional e interpessoal.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V
- B) V V F F
- C) V F V F
- D) F F V V
- E) F V V F

Questão 13 (Peso 0,75)

Avaliar a dimensão da qualidade dos serviços de saúde que são disponibilizados à população é fundamental para o estabelecimento de estratégias que visem à otimização e a correta alocação dos recursos. Chama-se acreditação o “[...] sistema de avaliação e certificação da qualidade de serviços de saúde” (ONA, 2014).

Em relação a avaliação e monitoramento da qualidade em serviços de saúde, é correto afirmar que

- A) embora tenha um caráter eminentemente educativo, a acreditação é compulsória, não sendo uma escolha da organização de saúde.
- B) o processo de acreditação tem a finalidade de fiscalizar os serviços públicos de saúde quanto à qualidade dos serviços ofertados à população.
- C) a acreditação, que atesta a qualidade dos serviços de saúde, é um processo definitivo, por meio do qual é emitido um certificado para a instituição avaliada.
- D) a acreditação é um processo reservado, ou seja, as informações coletadas em cada organização de saúde no processo de avaliação da qualidade não são divulgadas.
- E) é essencial para a União poder mensurar o nível da qualidade dos serviços de saúde, a fim de estabelecer as punições cabíveis aos gestores, se este for o caso.

Questão 14 (Peso 0,75)

Ao tratar da organização da assistência à saúde no Brasil, a proposta das Redes de Atenção à Saúde (RAS) emerge como um grande avanço no sentido de “[...] superar a intensa fragmentação das ações e serviços de saúde e qualificar a gestão do cuidado no contexto atual” (BRASIL, 2010, p. 4).

Em relação à organização da assistência à saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A “Integração Vertical” consiste na articulação ou fusão de unidades e serviços de saúde de mesma natureza ou especialidade.
- () Os chamados “Níveis de Atenção” se estruturam por meio de arranjos produtivos conformados segundo as densidades tecnológicas singulares.
- () A ideia de “Região de Saúde” trazida pelas RAS implica na definição de seus limites geográficos e sua população, e no estabelecimento do rol de ações e serviços ofertados.
- () A proposta de “Integração Horizontal” consiste na articulação de diversas organizações ou unidades de produção de saúde responsáveis por ações e serviços de natureza diferenciada.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F F
- B) V F F V
- C) F V V F
- D) F F V V
- E) F V F V

Questão 15 (Peso 0,75)

A avaliação dos serviços e programas de saúde se constitui em uma “[...] das etapas fundamentais para a revisão e reorientação das trajetórias percorridas na execução das ações de saúde [...]” (BRASIL, 2015, p. 5). Pode-se mesmo afirmar, que contribui para garantir os princípios e diretrizes do próprio Sistema Único de Saúde (SUS) e, portanto, para a melhoria das condições de saúde dos indivíduos e da coletividade. Nesse cenário, o Programa Nacional de Avaliação de Serviços de Saúde (PNASS) ocupa um lugar de destaque (BRASIL, 2015).

Em relação aos objetivos previstos para o PNASS, analise as opções a seguir e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Consolidar o processo de avaliações sistemáticas dos estabelecimentos de atenção especializada em saúde, ambulatoriais e hospitalares.
- () A dimensão que trata de aferir a satisfação dos usuários do SUS nos estabelecimentos avaliados deve ser contemplada no processo de avaliação.
- () Deve-se inserir compulsoriamente avaliações periódicas no processo de trabalho dos gestores de saúde, como forma de monitorar a qualidade da gestão em saúde.
- () Conhecer o perfil da gestão dos estabelecimentos de Atenção Básica avaliados é um dos objetivos prioritários, por estes serem porta de entrada do sistema de saúde.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V V F F
- C) V F F V
- D) F F V V
- E) F V V F

CONHECIMENTOS BÁSICOS DA GRADUAÇÃO (QUESTÕES DE 16 A 35)

Questão 16 (Peso 0,50)

Sobre o uso da massoterapia, é correto afirmar que

- A) a massagem tem contraindicação em casos de dor crônica.
- B) os *trigger points* são pontos de dor à palpação, sem lesão direta prévia que justifique o sintoma.
- C) a liberação miofascial deve envolver e alongar a fáscia, movendo-a de acordo com suas inclinações.
- D) os *tenderpoints* são pontos em formato de nódulo, dentro de uma faixa rígida de tecido muscular dolorido.
- E) os pontos-gatilho são produzidos por desuso da musculatura, o que ocasiona dano direto ao sistema muscular.

Questão 17 (Peso 0,50)

Sobre os efeitos fisiológicos da termoterapia, é correto afirmar que

- A) o fenômeno da vasodilatação induzida pelo frio é explicado através de uma vasodilatação reflexa após a exposição imediata dos tecidos ao frio, seguida de uma vasoconstrição. Este fenômeno acontece repetidas vezes ao longo da exposição do tecido a baixas temperaturas.
- B) um dos efeitos esperados do frio nos tecidos é a vasoconstrição local, que se faz importante em lesões agudas, porém o frio deve ser usado com cautela pelo risco de hipotermia sistêmica em virtude da ausência de um mecanismo compensatório.
- C) o uso do calor é capaz de promover mudanças na extensibilidade do tendão que pode ser aumentada como consequência da ação direta da temperatura sobre o colágeno, podendo, assim, o movimento apresentar maior resistência em temperaturas mais baixas e menor resistência em temperaturas mais altas.
- D) com o uso da crioterapia ocorre a falha das bombas celulares visto que, fisiologicamente, em baixas temperaturas há um ganho de Na^+ e Ca^{+2} e perda de K^+ o que aumenta a permeabilidade seletiva das membranas em condições frias, reduzindo o dano por congelamento nas células mesmo quando a temperatura local atinge níveis inferiores a zero.
- E) o uso do calor é capaz de promover um aumento do fluxo sanguíneo local, bem como o aumento da atividade metabólica celular, apresentando-se como um importante vasodilatador. Através deste mecanismo, o calor é capaz de elevar o número de células brancas que irão atuar no combate a infecções, sendo este recurso amplamente indicado em todas as fases da regeneração tecidual.

Questão 18 (Peso 0,50)

Sobre o uso seguro do infravermelho, suas indicações e contra-indicações, é correto afirmar que

- A) o uso deste recurso está contra-indicado em pacientes com sensibilidade térmica alterada.
- B) o infravermelho está indicado em dores agudas desde que utilizado a uma distância de 10 cm da região acometida.
- C) pode ser usado em pessoas com nível de consciência rebaixado, visto que sua aplicação não envolve riscos direto de lesão cutânea.
- D) este recurso está indicado no tratamento de feridas abertas tendo em vista o seu efeito de hidratação tecidual, a qual favorece a regeneração tecidual local.
- E) o infravermelho é um agente térmico superficial usado para alívio da dor e da rigidez, e facilita a regeneração de lesões de tecidos moles e de problemas da pele.

Questão 19 (Peso 0,50)

Considerando o desenvolvimento neuropsicomotor típico, a alternativa que melhor descreve um lactente no terceiro mês de idade é

- A) predomínio da postura flexora em supino, movimentação essencialmente assimétrica, influenciada pelo RTCA, que leva a cabeça preferencialmente para um dos lados. Em prono, inicia pequena extensão de cervical, sem sustentação efetiva; fêmur rodado externamente e a pelve elevada. Quando puxado para sentado, a cabeça pende para trás.
- B) em supino, apresenta cabeça na linha média, já podendo ser erguida voluntariamente. Os objetos que são pegados podem ser deixados e pegados novamente de maneira voluntária. Em prono, demonstra total apoio em antebraços e consegue deslocar o peso para um dos lados. Quando puxado para sentado colabora, e a cabeça já se apresenta à frente do tronco.
- C) em supino, apresenta cabeça em linha média, movimentação voluntária e coordenada de membros superiores em linha média, com pouca influência do reflexo tônico cervical assimétrico (RTCA). Em prono, a cabeça pode ser erguida até quase 90° . Já existe a possibilidade de extensão total de quadril. Inicia o movimento de rastejar. Quando puxado para sentado, colabora com a cabeça na linha média em relação ao corpo.
- D) em supino, já consegue realizar o rolar, bem como é capaz de elevar os membros inferiores. Em prono, apresenta apoio em antebraço, com extensão da cabeça e parte do tronco. Membros inferiores, em flexão e rotação externa, realizam de maneira voluntária flexão de quadril com elevação de pelve. Quando puxado para sentado, colabora com a cabeça na linha média acima do tronco.
- E) em supino, pode apresentar a cabeça em linha média, porém se coloca frequentemente em um dos lados. Ainda apresenta influência do RTCA em sua movimentação. Já é capaz de segurar um brinquedo e tentar trazer à boca. Em prono, apresenta apoio instável em antebraços, e quadris apresentam momentos de extensão. É capaz de erguer a cabeça a 45° em média. Quando puxado para sentado, colabora quando quer se levantar.

Questão 20 (Peso 0,50)

“Segundo o Ministério da Saúde (MS) cerca de 30% das pessoas idosas caem a cada ano. Essa taxa aumenta para 40% entre os idosos com mais de 80 anos e 50% entre os idosos institucionalizados [...] (PIOVESAN; PIVETTA; PEIXOTO, 2011, p.76). Dos que caem, cerca de 25% requerem hospitalização e, destes, apenas metade sobreviverá após um ano” (MINISTERIO DA SAÚDE, 2006 apud PIOVESAN; PIVETTA; PEIXOTO, 2011, p.76).

A realização de _____ é capaz de prevenir quedas e fraturas através do aumento de força muscular dos membros inferiores. O terapeuta deve tornar o indivíduo idoso capaz de realizar _____, o que vai conferir maior estabilidade a movimentos de baixa e alta complexidade. Como progressão do tratamento, deve-se associar questões cognitivas através da _____, a fim de tornar o indivíduo cada vez mais independente e seguro em suas múltiplas funções.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) atividades funcionais / *feedback* / dupla tarefa
- B) exercícios aeróbicos / *feedforward* / dupla tarefa
- C) alongamento diário / *feedback* adequado / dupla tarefa
- D) exercícios resistidos / ativação postural antecipatória / tarefa única
- E) exercícios resistidos / ativação postural antecipatória / dupla tarefa

Questão 21 (Peso 0,75)

Sobre os efeitos fisiológicos, indicações e contraindicações da fototerapia, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A irradiação direta do laser está contraindicada sobre o útero gravídico e áreas de hemorragias.
- () A laserterapia é eficaz no tratamento da dor crônica, na regeneração de partes moles e nos sintomas de carcinoma ativo.
- () Sem o contato completo da interface com a região a ser tratada, ocorre uma queda da irradiância e aumento da reflexão, o que resulta numa redução na eficácia da técnica.
- () A laserterapia tem indicação no tratamento de feridas e deve ser utilizada com contato parcial da interface com a superfície a fim de aumentar a eficácia da terapia com fluência maior que 35J/cm².

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F F
- B) V F V F
- C) V F F V
- D) F F V V
- E) F V F V

Questão 22 (Peso 0,75)

Paciente, sexo feminino, 37 anos, atualmente na função de caixa de supermercado, encaminhada ao serviço de fisioterapia por lombalgia. Comparece relatando dor 8/10 na EVA e leve parestesia em MID com limitação funcional para marcha e atividades de vida diária. Ao exame físico, demonstrou fraqueza do core e ausência de consciência corporal.

Tendo em vista os princípios da estabilização segmentar, deve-se iniciar o tratamento com exercícios para consciência de _____ isolada dos músculos estabilizadores, separadamente dos músculos globais e manutenção do controle da pelve em _____. Como progressão, pode-se realizar _____ dos desequilíbrios e treino da _____ muscular sem carga, posteriormente com carga, evoluindo para o estágio de _____, quando o indivíduo é capaz de manter a estabilização durante toda a demanda diária.

Considerando a estabilização segmentar como um importante recurso de tratamento no quadro clínico descrito, a alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) contração excêntrica / retroversão / correção / fadiga / repetição
- B) co-contração / posição neutra / correção / resistência / automatização
- C) co-contração / hiperlordose / exacerbação / contração / automatização
- D) contração concêntrica / hiperlordose / correção / resistência / automatização
- E) contração excêntrica / retroversão / super compensação / resistência / repetição

Questão 23 (Peso 0,75)

Paciente, sexo masculino, 21 anos, comparece para avaliação no setor de fisioterapia com diagnóstico de lesão medular após acidente automobilístico. Apresenta lesão classificada como ASIA A com nível motor em C8-T1 já estabilizada cirurgicamente.

Sobre o prognóstico, o tratamento fisioterapêutico e a indicação de dispositivos auxiliares para esse caso clínico, é correto afirmar que

- A) o paciente apresenta inervação parcial do diafragma e trapézio. Necessitará de cadeira de rodas motorizada com auxílio para controle cervical, dependente para transferências e eventualmente dependente do respirador portátil. Deverá fazer uso de órtese de punho. O tratamento fisioterapêutico deve ter como objetivo manutenção da amplitude de movimento (ADM), treino de musculatura respiratória, inclusão social e treino das atividades da vida diária (AVD).
- B) o paciente terá inervação parcial do diafragma e trapézio, dependendo eventualmente de um ventilador mecânico. Será capaz de realizar alívio de pressão, realizará *push-up*, se locomoverá com cadeira de rodas motorizada, e é esperado o uso do computador com softwares utilizados para adaptação. O objetivo da fisioterapia deve ser a manutenção da função ventilatória, a orientação do posicionamento correto nas posturas estáticas e dinâmicas, e orientações domiciliares.
- C) o paciente vai apresentar contração da musculatura intrínseca da mão, incluindo o polegar. Tem potencial de independência para alimentação, escrita e autocuidado. Locomoção em cadeira de rodas manual sem adaptações nos aros de propulsão. Será independente para transferências com auxílio de tábua. Será independente para realizar os alívios de pressão por *push-up*. O objetivo do tratamento deve ser a manutenção da ADM, o fortalecimento de MMSS e treino de força muscular, especialmente em tríceps e cintura escapular, pois estes elementos darão a sua independência funcional.
- D) o paciente será capaz de auxiliar durante o banho, a alimentação e o autocuidado com adaptações, necessitando de uso constante do estabilizador de punho. Locomoção com cadeira de rodas convencional com adaptação dos pinos nos sobreiros. Será capaz de realizar alívios de pressão por deslocamento mínimo do corpo. O tratamento fisioterapêutico deve ter como objetivo reestabelecimento da função proximal de MMSS através da estabilização de cintura escapular. Deve-se investir em técnicas de estimulação elétrica para MMII, tendo em vista a natureza incompleta da lesão.
- E) considerando que a classificação ASIA A configura uma lesão medular incompleta, estará preservada a inervação plena do diafragma e trapézio, com prognóstico de locomoção assistida. Para tal, considera-se que a remoção de barreiras, como degraus, terrenos irregulares, portas estreitas e grandes aclives ou declives, precisa ser providenciada para que o indivíduo realize progressão da marcha com segurança em seu domicílio. Barras de apoio podem ser disponibilizadas, tanto para facilitar as transferências quanto para garantir a segurança durante o banho e na fase de treino de marcha/marcha domiciliar.

Questão 24 (Peso 0,75)

A Bioética propõe como princípios básicos a justiça, a autonomia, _____ e a não maleficência, e estes princípios se tornam então a base da ética profissional na área da saúde.

A alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima é

- A) a beneficência
- B) a propedêutica
- C) a semiologia
- D) a distanásia
- E) a hermenêutica

Questão 25 (Peso 0,75)

O Infarto Agudo do Miocárdio é o acometimento cardíaco mais comum em idosos, principalmente do sexo masculino. Seu diagnóstico pode ser realizado através _____ a nível hospitalar e ambulatorial, e uma das múltiplas terapêuticas se faz através de _____.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) do ecocardiograma / reabilitação cardíaca
- B) da angiocoronariografia / controle glicêmico
- C) do eletrocardiograma / reabilitação cardíaca
- D) da tomografia de tórax / terapia medicamentosa somente
- E) do estudo eletrofisiológico cardíaco / controle glicêmico a cada seis horas

Questão 26 (Peso 0,75)

O ponto gatilho se forma através de uma restrição no deslizamento dos miofilamentos de actina e miosina, ocasionando um limite à contração muscular na região afetada, o que influencia diretamente na contratilidade muscular. Como resultado, os miofilamentos permanecem interligados, levando à contração, que é sustentada pelo sarcômero e provoca uma alteração química intracelular local que inclui: isquemia local, aumento das necessidades metabólicas, aumento da energia necessária para a manutenção da contração, inflamação localizada para favorecer a reparação, compressão em vasos sanguíneos locais, deficiência energética, produção elevada de agentes inflamatórios que estimulam fibras nociceptivas e autônomas” (ASHER, 2008, p. 44).

Sobre a atuação do fisioterapeuta no tratamento de pontos gatilhos, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Na avaliação, os pacientes apresentam dor referida profunda e contínua, podendo se tornar aguda através da ativação do músculo comprometido pelo ponto gatilho ou pela compressão direta da região.
- () A pressão direta local, como conduta terapêutica no tratamento de pontos gatilhos, é contraindicada, uma vez que esta é capaz de potencializar a dor referida e transformar pontos gatilhos antes inativos em ativos.
- () A rolagem é uma técnica de massoterapia normalmente executada bimanualmente, e se apresenta como um importante recurso no tratamento da dor miofascial, tendo como principal resultado o aumento da mobilidade da fáscia.
- () As fibras do tipo C são mais mielinizadas, o que acelera a velocidade de condução do estímulo tátil agradável em detrimento do doloroso, que é transmitido pelas fibras do tipo A. Este processo neurofisiológico explica em partes a analgesia obtida através do uso da massoterapia.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F F V V
- B) F V F V
- C) V V F F
- D) V F V F
- E) V F F V

Questão 27 (Peso 0,75)

O ultrassom terapêutico pode induzir respostas clinicamente significativas às células, tecidos e órgãos por meio de efeitos térmicos e biofísicos. Sua abrangência terapêutica cobre tanto os tecidos lesados, quanto os tecidos normais.

Sobre a terapia com ultrassom, é correto afirmar que

- A) a modalidade pulsada favorece um aumento da extensibilidade das fibras de colágeno.
- B) como efeito térmico, a produção de calor pelas ondas ultrassônicas pode ajudar em situações de rigidez articular.
- C) a profundidade da penetração da onda é determinada pela frequência do equipamento, sendo a de 3MHz mais indicada para tecidos mais profundos.
- D) a presença de uma osteossíntese, tipo placa ou parafuso, no trajeto da onda ultrassônica não configura contraindicação para sua utilização, desde que o mesmo esteja dosado com a intensidade de 100%.
- E) a modalidade contínua é bem empregada quando se trata de uma condição aguda recente, pois o calor profundo gera vasodilatação controlando a resposta inflamatória.

Questão 28 (Peso 0,75)

A aspiração traqueal não é isenta de riscos e complicações, portanto durante o procedimento é necessária monitorização constante a fim de evitar _____, que pode ser causada pela redução da FiO₂ ou PEEP ao desconectar o paciente do ventilador mecânico, ou, ainda, a bradicardia como uma provável consequência do _____. Outro risco eminente é a lesão de vias aéreas que pode ser evitada usando pressões de até _____ mm Hg para adultos, _____ mm Hg para crianças e _____ mm Hg para lactentes.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) hipoxemia / reflexo vagal / -80 / -100 / - 120
- B) hipoxemia / reflexo vagal / -120 / -100 / - 80
- C) hiperóxia / stress durante o procedimento / -120 / -100 / - 80
- D) hiperóxia / stress durante o procedimento / - 80 / -100 / - 120
- E) hipoxemia / stress durante o procedimento / -120 / -100 / - 80

Questão 29 (Peso 0,75)

Já é antigo o conhecimento de que a eletroterapia, tratamento que consiste em promover uma condução elétrica pelos sistemas biológicos, pode alterar eventos fisiológicos e patológicos no corpo humano. Há uma melhora significativa de alguns sinais e sintomas, sobretudo da dor, quando se utiliza a corrente elétrica nos sistemas corporais de forma correta. Cada técnica da eletroterapia possui indicações bem como contra-indicações.

Sobre os casos nos quais pode ser utilizada a estimulação nervosa elétrica transcutânea, conhecida como TENS, analise as opções a seguir e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Em áreas parestésicas para regularizar a sensibilidade.
- () Em áreas dolorosas da coluna secundárias a hérnias discais.
- () Em região torácica anterior de pacientes portadores de marca-passo.
- () Em crianças sob a supervisão do profissional, visto que a cognição imatura pode gerar choques desagradáveis.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V V F
- B) V V F F
- C) V F V V
- D) F V F V
- E) F F V V

Questão 30 (Peso 0,75)

Em determinadas emergências respiratórias, os médicos prescrevem tipo específico de dispositivo que forneça oxigênio por cânula nasal e por máscaras do tipo facial simples, venturi, com reinalação parcial ou sem reinalação, de pressão positiva contínua, etc. Diante de todos esses tipos, o enfermeiro precisa saber como instalar cada uma, para não ocorrer evento adverso e o objetivo de fluxo de oxigênio necessário não corresponder à necessidade e, até mesmo, administrar superdosagens desse gás.

Sobre os cuidados de enfermagem desde a instalação até a retirada da máscara sem reinalação, é correto afirmar que

- A) a válvula escolhida é a unidirecional.
- B) o ar atmosférico a 21% deve ser liberado a cada 10 minutos.
- C) o oxigênio pode ser graduado em 31, 35, 40 e 50%, conforme a cor de cada adaptador.
- D) a vedação hermética entre a máscara e o rosto do paciente é dispensada para este tipo de oxigenoterapia.
- E) o uso da bolsa reservatória é obrigatório para a máscara com reinalação, sendo dispensada se prescrito alto fluxo sem reinalação.

Questão 31 (Peso 1,00)

Definida antigamente como “reumatismo psicogênico”, a fibromialgia ainda desperta muita curiosidade no que tange ao fechamento de seu diagnóstico. Pacientes com essa condição apresentam um processamento alterado da dor em comparação com indivíduos normais. Essa exacerbação dolorosa aumenta a sensação da dor subjetiva para esse paciente, reduz o seu limiar de dor e gera aumento na graduação desse sintoma através de escalas analógicas, que são mais objetivas na tentativa de se mensurar o quadro algico do indivíduo submetido a uma avaliação fisioterapêutica.

Em relação à fibromialgia, é correto afirmar que

- A) sensibilização central é o termo utilizado que denota o estado de realce ou amplificação do processamento neural da dor dentro do Sistema Nervoso Central.
- B) apesar do quadro algico perseverante, a maioria dos pacientes com fibromialgia, em função do sedentarismo, consegue dormir bem e relata sono reparador, apesar dos relatos de dores matinais.
- C) para fechamento do diagnóstico da fibromialgia, a realização de exames como hemograma e a velocidade de hemossedimentação com seus valores alterados já consegue determinar achados para o diagnóstico correto.
- D) há a indicação de atividade física com o objetivo de ampliar a liberação de endorfinas. Exercícios aeróbicos são muito válidos, em contrapartida, o treino de fortalecimento muscular não tem indicação para fibromiálgicos.
- E) sintomas como síndrome do intestino irritável, cefaleias, tonturas e vômitos, quando presentes, são válidos para se descartar a fibromialgia e verificar a possibilidade de um diagnóstico diferencial.

Questão 32 (Peso 1,00)

Criança, sexo masculino, 1 ano e 5 meses, com diagnóstico de Síndrome de Down (SD) ao nascimento, estável do ponto de vista cardíaco, segue em acompanhamento com equipe multidisciplinar. Quanto ao desenvolvimento neuropsicomotor global, apresenta os seguintes achados na avaliação: rola de supino para prono e pronto pra supino. Em prono, realiza alcance unilateral com apoio em antebraço, embora não realize a transferência, consegue se manter de gato com ajuda do terapeuta. Quando colocado em ortostase, apresenta quadris em rotação externa, hiperextensão de joelhos, queda do arco plantar. Globalmente, mantém hipotonia e fraqueza muscular generalizada.

Sobre esse caso clínico, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Tendo em vista os altos índices de queda nos indivíduos com a SD, já descritos em literatura, independente do recurso ou técnica utilizada, é de fundamental importância iniciar um programa terapêutico que enfatize um desenvolvimento postural e equilíbrio.
- () Tendo em vista os recursos fisioterapêuticos atualmente disponíveis, o ambiente terapêutico ainda se faz único no desenvolvimento da criança com SD, tornando assim o ambiente domiciliar ainda irrelevante no desenvolvimento global dos indivíduos com esta síndrome.
- () O fisioterapeuta com formação em reabilitação visual trará benefícios no tratamento de crianças com a SD. Dentre as possibilidades de resultado, pode-se ressaltar a correção de estrabismo, o aumento da capacidade visual, além de favorecer a interação com outras crianças e a redução do risco de quedas.
- () A equoterapia é uma indicação no tratamento de crianças com SD por produzir movimentos tridimensionais que despertam uma grande quantidade de estímulos sensoriais e neuromusculares que vão interferir diretamente no desenvolvimento global e na aquisição de habilidades motoras grossas, nas atividades de vida diária, laborais e de lazer.

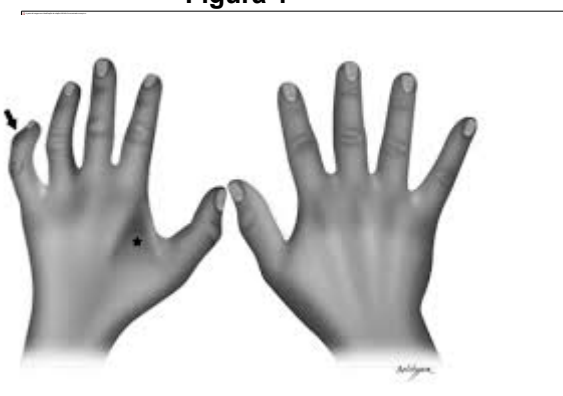
A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F F V V
- B) F V V F
- C) V V F F
- D) V F F V
- E) V F V V

Questão 33 (Peso 1,00)

O sinal da benção papal, evidenciado pela seta na figura 1, é caracterizado pela flexão em garra dos dois últimos quirodáctilos, tendo o quinto dedo um acometimento ainda mais acentuado que o quarto. Outro sinal importante que pode ocorrer na mão é a hipotrofia em região tenar, marcado pela redução do volume de alguns músculos situados entre o primeiro e segundo quirodáctilos. Essas duas condições são agravos importantes na manualidade do paciente e também são sinais sugestivos de uma síndrome compressiva.

Figura 1



Fonte: <http://www.nervus.com.br/>

A alternativa que contém a síndrome caracterizada pelos sintomas descritos é

- A) Síndrome de Freiberg
- B) Síndrome da lavadeira
- C) Síndrome do túnel do carpo
- D) Síndrome do canal de Guyon
- E) Tenossinovite estenosante de D'Quervain

Questão 34 (Peso 1,00)

A artroplastia do quadril é um procedimento cirúrgico de substituição da articulação coxofemoral por componentes protéticos. Sobre a abordagem fisioterapêutica no período intra-hospitalar, nos três primeiros dias de pós-operatório da artroplastia do quadril, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () É importante manter o quadril em rotação neutra para evitar encurtamentos musculares, sobretudo dos rotadores externos.
- () Os exercícios de elevação da perna em extensão, realizados em decúbito dorsal, conhecidos como EPE, são preconizados na fase imediata por serem fundamentais para a ativação muscular quadricepsal.
- () Os movimentos de adução acima da linha média podem ser realizados, desde que sejam na forma passiva.
- () Exercícios isométricos para quadríceps são indicados no pós-operatório precoce pois reduzem as chances de uma hipotrofia muscular, sinal bastante comum em pacientes submetidos à artroplastia.
- () A descarga de peso no membro operado deve ser realizada de forma parcial, com uso de andador ou muletas bilateralmente, evitando risco de quedas, sempre sob liberação médica.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F V V V F
- B) F V V F V
- C) V V F V F
- D) V V F F V
- E) V F F V V

Questão 35 (Peso 1,00)

Sobre a atuação fisioterapêutica em Unidade de Terapia Intensiva, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e **F** com falsas.

- () O final do processo de desmame ventilatório culmina com a extubação (retirada da via aérea artificial), com o fisioterapeuta sendo um dos responsáveis por tal conduta.
- () A composição do plano terapêutico motor é responsabilidade exclusiva do fisioterapeuta por deter conhecimento sobre os aspectos fisiológicos da prescrição do exercício.
- () É dever exclusivo da equipe da Fisioterapia realizar alternâncias de decúbitos no leito dos pacientes, com o intuito de minimizar ou evitar o surgimento de lesões epiteliais.
- () A realização da aspiração traqueal, como técnica de higiene brônquica, culmina com a remoção de secreção exclusivamente das vias aéreas superiores, não sendo realizada a remoção da carga secretiva das vias inferiores.
- () A retirada precoce do leito configura-se como uma das metas da Fisioterapia em UTI, em caráter preventivo aos efeitos deletérios do imobilismo, que vão desde a redução da amplitude de movimento até às disautonomias reflexas em posturas diferentes.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F F V V F
- B) F V F V V
- C) V F F V V
- D) V V F F V
- E) V F V F F

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO PROGRAMA DE RESIDÊNCIA (QUESTÕES DE 36 A 50)

Questão 36 (Peso 1,00)

“Acredita-se que o trabalho em equipe amplia a visão do processo de saúde, envolvendo diferentes saberes e intervindo, para além do âmbito individual e clínico, na família e nas condições socioambientais da comunidade atendida” (OBSERVATÓRIO DE RECURSOS HUMANOS EM SAÚDE, 2007, p. 8).

Sobre o trabalho em equipe multidisciplinar, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O trabalho em equipes multidisciplinares da Equipe de Saúde da Família (ESF) se tornou um dos principais instrumentos de intervenção no cuidado em saúde, sendo reconhecido como ferramenta ampliada de cuidado.
- () A articulação dos olhares dos diferentes profissionais de saúde que atuam na ESF possibilita o desenvolvimento de ações que ultrapassam a racionalidade da assistência curativa, elevando a visão da prevenção e promoção de saúde.
- () Valorizar a racionalidade da assistência curativa em detrimento da prevenção em saúde é de suma importância para os casos de atendimento em saúde mental, já que apenas a equipe do CAPS está preparada para esse tipo de atendimento.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F
- B) V F V
- C) V F F
- D) F V F
- E) F F V

Questão 37 (Peso 1,00)

“Dentre as doenças emergentes e reemergentes, as arboviroses transmitidas por mosquitos do gênero *Aedes* (principalmente *Aedes aegypti*) têm se caracterizado por persistirem como importantes problemas de saúde pública, devido à produção de repetidas epidemias de grande magnitude, em várias regiões do mundo” (TEIXEIRA et al, 2018, p. 1824).

Considerando o papel da vigilância epidemiológica na epidemia da Dengue, Zika e Chikungunya, é correto afirmar que

- A) a vigilância vem apontando que a infecção por um dos três vírus torna o indivíduo imune aos demais.
- B) a melhor forma de prevenção da propagação dessas epidemias tem sido a imunização, que vem mostrando resultados eficientes.
- C) as maiores incidências das três infecções estão concentradas na Região Sul do país, devido à relação com situação social e climática.
- D) apesar das dificuldades trazidas pela seca, no caso dessas epidemias, a falta de água tem se mostrado como aliada no controle vetorial.
- E) para redução da incidência de casos, é necessária ação coordenada entre as vigilâncias epidemiológica, entomológica, sanitária e laboratorial.

Questão 38 (Peso 1,00)

A avaliação em saúde é um importante instrumento para melhorar a qualidade da prestação de serviços, tornando as ações de saúde mais racionais, mais pertinentes e auxiliando em sua disseminação (TANAKA et al, 2017). Nesse sentido, diferentes características ou atributos das práticas, serviços, programas ou estabelecimentos de saúde podem ser avaliados, a partir de diferentes possibilidades de intervenção.

A alternativa que apresenta possibilidades de estudos relacionados com a disponibilidade e distribuição sociais de recursos em saúde é

- A) cobertura, eficácia e eficiência.
- B) cobertura, acessibilidade e equidade.
- C) acessibilidade, equidade e qualidade técnico-científico.
- D) acessibilidade, eficiência e qualidade técnico-científico.
- E) efetividade, avaliação do grau de implantação e avaliação da satisfação do usuário.

Questão 39 (Peso 1,00)

O Sistema de Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (SCNES) foi criado em 2000, e é reconhecido como um documento público e um sistema de informação oficial de cadastramento de informações acerca dos estabelecimentos de saúde.

Sobre o SCNES, é correto afirmar que

- A) uma das finalidades do SCNES é ser instrumento de indução política e de mecanismo de controle.
- B) o cadastramento das equipes de saúde que atuam em territórios quilombolas no SCNES é opcional.
- C) o cadastramento no SCNES é facultativo aos estabelecimentos de saúde que não prestam atendimento através do Sistema Único de Saúde.
- D) o SCNES constitui o cadastro oficial do Ministério da Saúde quanto à realidade da capacidade instalada e mão-de-obra assistencial de saúde no país, independentemente da natureza jurídica do estabelecimento de saúde.
- E) o cadastramento e a manutenção dos dados cadastrais no SCNES são de responsabilidade da Secretaria Municipal de Saúde para todos os estabelecimentos de saúde de seu município, independentemente da integração destes com o Sistema Único de Saúde.

Questão 40 (Peso 1,00)

O Planejamento e Programação Local em Saúde é uma proposta metodológica de planejamento aplicado ao nível local do SUS, inspirada no enfoque estratégico-situacional do planejamento em saúde (VILASBÔAS, 2004). Nesse processo coletivo de planejamento, a _____ é um diagrama cujo objetivo é organizar a explicação do problema identificado durante o processo de _____, momento _____ de um processo de planejamento.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) árvore de problemas / análise da situação / inicial
- B) análise de viabilidade / árvore de problemas / final
- C) árvore de problemas / análise de viabilidade / inicial
- D) análise de viabilidade / análise de coerência / inicial
- E) análise da situação de saúde / análise de coerência / final

Questão 41 (Peso 1,00)

A avaliação de programas de saúde enfrenta os desafios relacionados às diferentes leituras sobre o objeto avaliado, realizadas por avaliadores e pelos atores que executam as ações. Diversos autores defendem que a construção de um modelo teórico auxilia na reconstrução dos objetos de avaliação, qualificando os processos avaliativos antes do investimento neles.

Sobre o uso de modelos teóricos para avaliação de programas de saúde, é correto afirmar que

- A) a construção do modelo teórico deve contemplar, apenas, o plano de utilização do programa a ser avaliado.
- B) o uso de modelos teóricos suprime a necessidade de utilização de uma teoria de base para a avaliação de programas de saúde.
- C) os modelos teóricos são capazes de explicitar a aposta em um modelo de cuidado, porém impedem que a adesão a tal cuidado seja avaliada na realidade.
- D) os modelos teóricos que contemplam a articulação entre recursos e a solução dos problemas que desencadearam a construção do programa são menos valorizados no desenvolvimento de avaliações de programas de saúde.
- E) a lacuna criada pelo desconhecimento dos atores frente à teoria, que subsidia o programa de saúde, pelo fato do mesmo ter sido construído em outro momento histórico da instituição, fundamenta a construção de modelos teóricos do objeto a ser avaliado.

Questão 42 (Peso 1,00)

O Programa Saúde na Escola (PSE), Decreto Presidencial nº 6.286, de 05 de dezembro de 2007, instituiu, no âmbito dos Ministérios da Saúde e do Ministério da Educação, como estratégia para promover saúde e educação integral, voltada a crianças, adolescentes, jovens e adultos da educação básica pública brasileira. As ações do PSE devem ser desenvolvidas de forma articulada entre educadores e equipes de atenção básica no cotidiano territorial.

As ações do Programa Saúde na Escola são:

- A) Prevenção das violências e dos acidentes / Direito sexual e reprodutivo e prevenção de DST/AIDS / Promoção da alimentação saudável.
- B) Promoção da alimentação saudável e prevenção da obesidade infantil / Prevenção das violências e dos acidentes / Promoção da linguagem escrita.
- C) Prevenção das violências e dos acidentes / Promoção da saúde mental dos professores / Promoção da alimentação saudável e prevenção da obesidade infantil.
- D) Promoção da alimentação saudável e prevenção da obesidade infantil / Promoção da linguagem escrita / Direito sexual e reprodutivo e prevenção de DST/AIDS.
- E) Promoção da saúde mental dos professores / Prevenção ao uso de álcool, tabaco, crack e outras drogas / Promoção das práticas corporais, da atividade física e do lazer nas escolas.

Questão 43 (Peso 1,00)

O Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN) é alimentado, principalmente, pela notificação e investigação de casos de doenças e agravos que constam da lista nacional de doenças de notificação compulsória (Portaria de Consolidação nº 4, de 28 de setembro de 2017, anexo V - Capítulo I). Os dados obtidos de sua efetiva utilização auxiliam na realização do diagnóstico dinâmico da ocorrência de um evento na população e no planejamento em saúde.

Sobre o SINAN, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Os agravos notificados no SINAN permitem identificar a realidade epidemiológica de determinada área geográfica.
- () A notificação compulsória é de responsabilidade exclusiva dos profissionais das Equipes de Saúde da Família.
- () É facultativo a Estados e Municípios incluírem outros problemas de saúde importantes em sua região para notificação compulsória em seu âmbito de gestão.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F
- B) V F F
- C) V F V
- D) F V V
- E) F F V

Questão 44 (Peso 1,00)

“O consumo de drogas é um fenômeno universal, histórico e social. Entretanto, vale enfatizar que o uso abusivo de medicamentos prescritos pode representar uma dependência química. Um dos principais problemas de combate ao uso de drogas é o fato de a sociedade sempre ter sido ambígua e incoerente frente ao seu consumo. O uso de drogas obedece a uma série de fatores relacionados a práticas culturais típicas de determinado povo, compondo uma realidade complexa e repleta de contradições e experimentações. Esta deformação da realidade é assimilada com facilidade pelos adolescentes e jovens, porque, em seu processo de desenvolvimento, buscam experimentar sem discriminação todas as possibilidades desse pretenso mundo novo” (BRASIL, 2017, p.94).

Sobre os fatores protetores contra uso de drogas nos adolescentes, é correto afirmar que

- A) o consumo de maconha entre os jovens é frequente e, por isso, os profissionais de saúde devem estar atentos à identificação do consumo. Hoje, se sabe que sua utilização, em uso crônico, produz dependência mental e física e seus efeitos mentais são diversos de acordo com o indivíduo.
- B) o discurso do culto ao corpo, que cada vez ganha mais vulto, associa beleza, vigor e robustez à saúde, incutindo nos adolescentes e jovens a ideia de que obter este corpo belo e forte garante um corpo saudável. O uso dos esteroides, em geral, está relacionado à busca de melhores resultados da performance física e sempre se relacionam com a busca do par perfeito.
- C) como uma das estratégias mais eficazes para enfrentamento aos adolescentes envolvidos com drogas, sugere-se a internação em centros de recuperação, pois lá os adolescentes convivem e trocam experiências sobre a dependência, segundo o Ministério da Saúde, que inclusive possui um programa que inclui essas casas de repouso.
- D) o consumo abusivo de bebida alcoólica pode causar problemas psicossociais, emocionais e orgânicos. É uma das queixas mais frequentes na Unidade Básica de Saúde, sendo a oportunidade para detectar o risco de uso crescente e o padrão de uso, como rotina, em adolescentes. No entanto, o uso de drogas supera a sua utilização e é responsável pelos elevados índices de mortalidade, pois estimula a violência entre os jovens, principalmente, entre os grupos de facções rivais, segundo o Ministério da Saúde.
- E) como uma das condutas adotadas pelo Ministério da Saúde, o cuidado ao adolescente envolvido com drogas está relacionado com o grau de seu comprometimento com a droga, com o tipo de droga e com a situação familiar e social em que ele vive. A abordagem deverá sempre ser realizada por equipe multiprofissional que tenha habilidades e competências para a execução do seu método de trabalho e de cuidado, bem como saiba lidar com diferentes atores sociais envolvidos na questão.

Questão 45 (Peso 1,00)

O Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB) foi constituído com o objetivo de ampliar a resolutividade da Atenção Básica, com a inserção de uma equipe de profissionais de referência, que pode matriciar e ampliar a clínica das Equipes de Saúde da Família no cuidado às famílias no território. Duas importantes ferramentas de cuidado na compreensão das famílias são o _____, que representa as interações da família com pessoas, instituições ou grupos sociais em determinado momento, e o _____, que representa os constituintes de pelo menos três gerações da família do paciente identificado.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) genograma / ecomapa
- B) ecomapa / genograma
- C) mapa de rede / ecomapa
- D) fluxograma descritor / genograma
- E) projeto terapêutico singular / ecomapa

Questão 46 (Peso 1,00)

A Política de Atenção Integral à Saúde da Mulher (PAISM) tem por objetivo promover a melhoria das condições de vida e saúde das mulheres brasileiras. Sobre a PAISM, é correto afirmar que

- A) a atenção integral à saúde da mulher tem início a sua gestação, através da garantia de cuidado nos diferentes níveis de atenção.
- B) a elaboração, a execução e a avaliação das políticas de saúde da mulher concentram-se na abordagem sobre a saúde sexual e a saúde reprodutiva.
- C) a atenção integral à saúde da mulher se refere ao conjunto de ações de promoção, proteção, assistência e recuperação da saúde executadas na atenção básica.
- D) a participação da sociedade civil organizada no processo de elaboração, execução e avaliação da PAISM é irrelevante, tendo em vista sua aprovação no Conselho de Saúde.
- E) a abordagem sobre o respeito as crenças e valores pessoais é uma temática relevante nos processos de sensibilização para humanização das práticas em saúde daqueles que prestam atenção integral à saúde da mulher.

Questão 47 (Peso 1,00)

Uma das estratégias utilizadas para ampliação do cuidado aos usuários acamados e suas famílias no território é o atendimento domiciliar compartilhado.

Sobre o atendimento domiciliar compartilhado, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O atendimento domiciliar compartilhado serve como recurso diagnóstico, recurso terapêutico ou para acompanhamento longitudinal dos pacientes.
- () O paciente, a família, o cuidador, o contexto domiciliar e a equipe multiprofissional são pontos fundamentais do atendimento domiciliar compartilhado.
- () O atendimento domiciliar compartilhado atua como centro de comunicação entre os diversos pontos de atenção, responsabilizando-se pelo cuidado dos usuários em qualquer destes pontos.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V
- B) V V F
- C) V F F
- D) F V V
- E) F V F

Questão 48 (Peso 1,00)

A Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora foi instituída pela Portaria nº 1.823, de 23 de agosto de 2014, com a finalidade definir os princípios, as diretrizes e as estratégias a serem observados pelas três esferas de gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) para o desenvolvimento da atenção integral à saúde do trabalhador.

Sobre as ações de saúde do trabalhador na atenção primária à saúde, é correto afirmar que

- A) cabe à Atenção Primária à Saúde a identificação da relação entre o trabalho e o acidente sofrido pelo usuário.
- B) cabe à Comissão Intersetorial de Saúde do Trabalhador (CIST) a oferta de apoio matricial às equipes de Atenção Primária à Saúde.
- C) a emissão de laudos de exame médico da Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT) não compete aos profissionais da Atenção Primária à Saúde.
- D) o mapeamento das atividades produtivas e a identificação da rede de apoio social aos trabalhadores no território são exemplos de ações de suporte à saúde do trabalhador na Atenção Primária à Saúde.
- E) a notificação dos agravos relacionados ao trabalho no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN) é ato privativo dos profissionais que integram a equipe do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST).

Questão 49 (Peso 1,00)

A respeito da articulação entre a Estratégia Saúde da Família e a Saúde Mental, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A Atenção Básica em saúde tem sido uma estratégia de “medicalização” dos usuários do CAPS e suas famílias.
- () A radicalidade da desinstitucionalização do usuário em Saúde Mental pode ser alcançada no âmbito da Saúde da Família.
- () A Saúde Mental na Atenção Básica tem ações mais complexas no nível primário, invertendo a lógica da complexidade do cuidado.
- () O Apoio Matricial em Saúde Mental engendrado pela equipe do CAPS tem como objetivo precípuo propiciar retaguarda técnica às equipes que atendam famílias.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V F F V
- C) F V F F
- D) F F F V
- E) F V V V

Questão 50 (Peso 1,00)

Sobre a família e o sistema de saúde, analise as assertivas e assinale **V** para as verdadeiras e **F** para as falsas.

- () O Governo nas esferas estaduais e federal busca, através de seus projetos da linha social, a inclusão social apenas das famílias que estão em situação de vulnerabilidade.
- () As famílias, diante de problemas de saúde, articulam mecanismos próprios de enfrentamento, baseados nas suas crenças e valores culturalmente instalados, assim como na oferta e disponibilização de recursos sanitários.
- () O acesso aos benefícios das políticas sociais acontece pelos mecanismos de articulação e prontidão que o gestor municipal utiliza para inserção dos seus municípios nessas estratégias de melhoria da qualidade de vida, atento sempre ao princípio de equidade.
- () As ações que buscam resgatar a cidadania das famílias em diferentes municípios em situação de vulnerabilidade demarcadas pelos indicadores sociais são: Programa Bolsa Família, Programa de Erradicação do Trabalho Infantil, Programa Poupança Jovem, entre outros. Na área da saúde, a maior política pública de inclusão social é a Estratégia Saúde da Família.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V V F
- B) V F F V
- C) V F V F
- D) F V V V
- E) F F V V